

le guide TOURISME

AVEYRON®

COMPOLIBAT
SENTIER DES IGLES



NATURE



PATRIMOINE



ACTIVITÉS &
LOISIRS



HÉBERGEMENTS

Bienvenue sur le Plateau de Montbazens

Les 13 communes du Plateau de Montbazens regorgent d'atouts patrimoniaux, historiques et naturels. Les hommes ont laissé leur empreinte au fil des siècles. Les monuments, témoins de ce passé, racontent l'histoire de notre territoire.

Par définition, le relief de notre Plateau facilite la pratique de la randonnée, de la course à pied et du VTT sur plus de 130 km de chemins balisés dans un écrin naturel préservé. La rivière Aveyron, qui a façonné un panorama varié et surprenant, invite à la pratique d'activités aquatiques ludiques. Les étangs et plans d'eau rafraîchissent nos journées estivales et proposent un cadre bucolique à la pratique de la pêche.

Notre territoire, mis en exergue dans ce magazine, s'inscrit dans une forte identité Aveyronnaise rurale et authentique.

Belle lecture et bonne découverte

Les membres du conseil d'exploitation
de l'Office de Tourisme du Plateau de Montbazens

COMMENT VENIR ?

ACCÈS ROUTIER

EN PROVENANCE DU NORD, DE PARIS ET DE L'OUEST

A20 sortie 56, puis RD840 par Figeac ou A71 jusqu'à Clermont-Ferrand, puis A75 sortie 42 à Séverac-le-Château, puis RN88 jusqu'à Rodez puis D1 et D994.

EN PROVENANCE DU SUD OUEST :

A62 ou N20 par Montauban jusqu'à Caussade, puis D926 jusqu'à Villefranche-de-Rouergue puis D1 et D5.

EN PROVENANCE DU SUD EST :

A75 par Millau en direction de Clermont-Ferrand, sortie 42 à Séverac-le-Château puis N88 par Rodez puis D1 et D994.

PAR LE TRAIN

Gare de Capdenac.....	36 35
Gare de Villefranche-de-Rouergue.....	05 65 45 03 16
Gare de Viviez-Decazeville.....	05 65 43 12 35
SNCF (horaires, info train, vente).....	36 35

AUTOBUS

Cars liO.....	0 806 800 350
---------------	---------------

COVOITURAGE

Voir aires référencées sur le plateau.....	p. 17
--	-------

TAXIS

LANUÉJOULS	
Bros.....	05 65 81 94 24
MONTBAZENS	
Diaz.....	05 65 80 60 53
Delabrousse.....	05 65 80 60 36

EN AVION

Aéroport de Rodez-Aveyron.....	05 65 76 02 00
--------------------------------	----------------



OFFICES DE TOURISME DU PLATEAU DE MONTBAZENS

BUREAU DE MONTBAZENS

11 quartier du Vieux Bourg
12220 Montbazens

☎ 05 65 63 77 94 - 06 42 16 23 41
✉ ot.montbazens@gmail.com
🌐 plateau-de-montbazens.com f @

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et
de 14h à 17h
Le vendredi
jusqu'à 18h30

BUREAU DE PEYRUSSE-LE-ROC

4 place des Treize Vents
12220 Peyrusse-le-Roc

☎ 05 65 80 49 33
✉ peyrusseinfo@wanadoo.fr

Du lundi au samedi
de 10h à 12h

Horaires supplémentaires en période estivale à retrouver sur
www.plateau-de-montbazens.com

	OFFICE DE TOURISME		RANDONNÉE
	SITE NATUREL		PARAPENTE
	CHEMIN DE COMPOSTELLE		GÉOCACHING
	MÉDIATHÈQUE		ESCALADE
	MUSÉE		PIQUE-NIQUE
	MARCHÉ		CANOË
	AIRE CAMPING-CAR		JEUX ENFANTS
	CAMPING		TENNIS
	ÉTANG / PÊCHE		CITY STADE
	PISCINE		TERRAIN DE PÉTANQUE

SOMMAIRE

UN WEEK-END SUR LE PLATEAU

Journée à Compolibat	6
Journée à Peyrusse-Le-Roc	8

NATURE

Randonnées	10
Géocaching	12

PATRIMOINE

Musées	14
Patrimoine	15

ACTIVITÉS ET LOISIRS

Marchés, pétanque, tennis	19
Sports, pour les enfants	20

AUTOUR DE L'EAU

Pêche	22
Plan d'eau, rivière, piscine	23

HÉBERGEMENTS

Pictogrammes, taxe de séjour	25
Accueil collectif, aires de camping-cars, camping	26
Hôtel, chambres d'hôtes	27
Gîtes et meublés	28

RECETTES

Farçous, aligot	34
Soleil, fouace	35

JEUX

Mots croisés	36
Points à relier	37

CARTE GÉNÉRALE

38

**PRODUCTEURS - RESTAURATION - COMMERÇANTS & ARTISANS
INFOS UTILES - AGENDA - SPORT & ACTIVITÉS**
Informations à retrouver sur le côté GUIDE ATTRACTIVITÉ

Ce guide est réalisé par l'Office de Tourisme du Plateau de Montbazens avec le soutien de la Communauté de Communes. Dans chaque catégorie le classement alphabétique est effectué par commune. Les renseignements qui sont donnés dans cette brochure sont fournis par les prestataires adhérents. L'Office de Tourisme n'est nullement responsable des modifications en cours d'année et décline toute responsabilité. Une liste complète des professionnels est disponible sur demande auprès de l'Office de Tourisme.

Si vous souhaitez paraître sur la prochaine édition et avoir plus d'informations, merci de contacter l'Office de Tourisme.

Remerciements : Communauté de Communes du Plateau de Montbazens - Aveyron Tourisme Attractivité - RTR Radio Temps Rodez pour les podcasts de l'émission "Les Clés du Patrimoine".



Profitez
de la nature

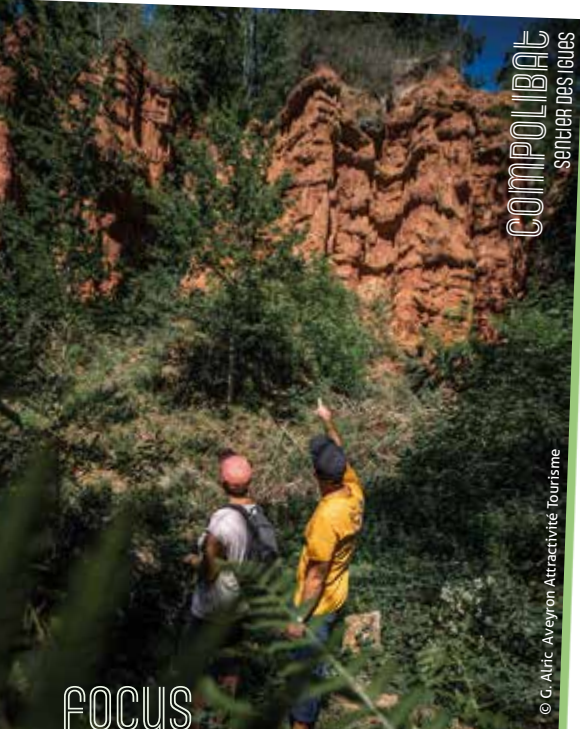


ÉTANGS, SITES NATURELS OU RANDONNÉES...
IL Y EN A POUR TOUS LES GOÛTS SUR
LE PLATEAU DE MONTBAZENS !



Un week-end sur le plateau JOURNÉE À COMPOLIBAT

JOURNÉE À COMPOLIBAT



COMPOLIBAT
SENTIER DES IGUES

© G. Alric Aveyron Attractivité Tourisme

À LA DÉCOUVERTE DES IGUES

Sentier des Igues de Compolibat : découvrez cette particularité géologique lors d'une balade agréable de 5,5 km au départ du centre du village et de son église du XVII^e.

- 📍 INFO : Accès libre, prévoir de bonnes chaussures.
- 📖 Topo-guide "En balade au Pays Rignac - Montbazens" en vente à l'Office du Tourisme.

DÉCOUVREZ AUSSI

Notre Géocache à Compolibat !
📍 EN SAVOIR + : p.12



La commune de Compolibat

📻 AUDIO : Les Clés du Patrimoine
📍 soundcloud.com/radiotempsrodez/sets/les-cles-du-patrimoine



Scannez-moi

L'AIRE DE LOISIRS



Profitez d'un cadre verdoyant pour un pique-nique sur l'aire de loisirs de Compolibat. On y trouve : **parcours de santé, jeux pour enfants, terrains de tennis et de volley, tennis de table, zone de pique-nique avec barbecues, mini-golf et bowling de plein air et un parcours d'orientation.** Un bâtiment d'accueil est mis à disposition avec sanitaires et eau courante.

- 📍 INFO : Aire de loisirs intercommunale ouverte toute l'année et gratuite.

PROFITEZ DE LA RIVIÈRE !



En canoë ou pédalo ! Au pied du pont du Cambon, naviguez sur la rivière Aveyron.

- 📍 INFO : La location se passe à l'accueil de l'aire de loisirs. L'usage des canoës est limité à 2 personnes et l'usage des pédalos est limité à 2 adultes + 2 enfants. Tarifs location : une heure 4 €, une demi-journée 8 € et une journée 14 €.

Plongez dans l'eau rafraîchissante de la rivière Aveyron

- 📍 INFO : Baignade non surveillée autorisée

Pratiquez la pêche en rivière !

- 📍 INFO : Rivière classée en 2^e catégorie : la pêche y est ouverte toute l'année. Les permis de pêche sont en vente à l'Office de Tourisme (bureau de Montbazens) et au café le Pargou à Roussennac.

DÉPASSEZ-VOUS !



Pratiquez l'escalade sur le site de La Roche du Py sur la rive droite de la rivière Aveyron. Les voies sont accessibles par un sentier, en 5 minutes à partir du pont de Roquenoubal. La trentaine de voies équipées, sont d'une difficulté faible à moyenne et s'échelonnent de 8 à 25 m.

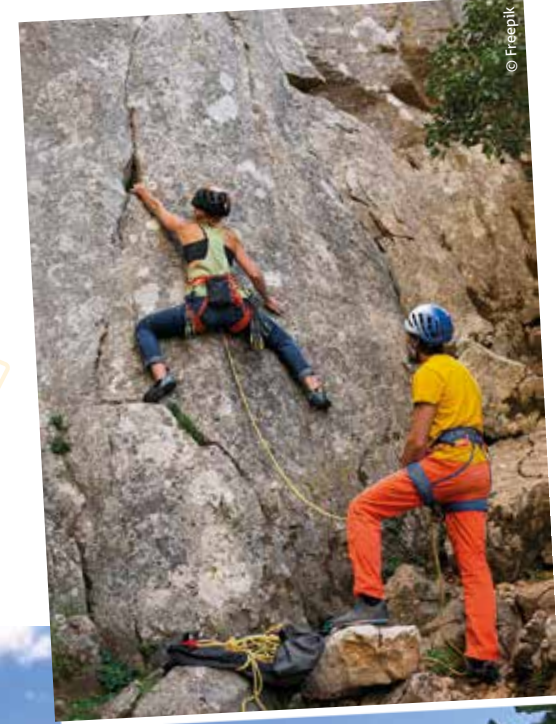
- 📍 INFO : Un fascicule est disponible à la mairie de Compolibat.
☎ 05 65 81 95 50

Volez en parapente pour avoir une vue imprenable sur la campagne environnante.

- 📍 INFO : Site de parapente au lieu-dit Le Puech.
☎ 05 65 81 95 50
📍 federation.ffvl.fr/sites_pratique/voir/680



© Freepik



© Freepik



COMPOLIBAT
PONT DE ROQUENOBAL

Un week-end sur le plateau JOURNÉE À PEYRUSSE-LE-ROC



Fortifiée par la nature, Peyrusse, l'antique Petrucia cherche ses origines dans la nuit des temps. C'est un livre d'histoire grandeur nature, une balade à travers les siècles.

En mai 767, Peyrusse est sous la coupe de Pépin-le-Bref, roi de France, qui l'arrache à Waïfre, son Seigneur Wisigoth. Dès lors, Peyrusse suit l'histoire du Comté de Toulouse, puis devient au 13^e siècle le plus grand bailliage du Rouergue. La ville se développe et connaît un bel essor économique et démographique. Elle compte 700 feux soit environ 3500 habitants. Elle devient une place de guerre très forte. Le bailli, procureur du Roi et quatre consuls élus l'administrent. La guerre de Cent Ans, les guerres de religion et le démantèlement de ses murailles au 17^e siècle l'affaiblissent. Elle perd son titre de chef-lieu de bailliage en 1719. Le déclin de Peyrusse est alors inéluctable.

L'ampleur et la splendeur de ce site médiéval donneront aux visiteurs des sensations inoubliables. La sévérité des murailles contraste ici avec la végétation luxuriante.



REMONTEZ LE TEMPS

Pour découvrir le village et le site médiéval de Peyrusse-le-Roc labellisés Sites Remarquables avec 2 circuits possibles 30 min ou 1h30.

📍 INFO : Accès libre au site, prévoir des chaussures de marche pour la visite du site médiéval (dénivelé de 150 m).

📖 Guide de visite en vente (3€) dans les 2 bureaux d'informations (Montbazens et Peyrusse-le-Roc). Audio-guide gratuit (nous demandons en caution la carte d'identité le temps de l'emprunt de l'audio-guide).

DÉCOUVREZ AUSSI

Notre Geocache à Peyrusse-Le-Roc!

📍 EN SAVOIR + : "géocaching" p.12



EXPÉRIENCE À VIVRE

Vivez la balade d'Adeline!

📍 : tourisme-aveyron.com/fr/decouvrir/experiences-en-aveyron/balade-sonore-peyrusse-le-roc



SCANNEZ-MOI

La commune de Peyrusse-le-Roc

📍 AUDIO : Les Clés du Patrimoine
📍 soundcloud.com/radiotempsrodez/sets/les-cles-du-patrimoine



SCANNEZ-MOI

JOURNÉE À PEYRUSSE-LE-ROC

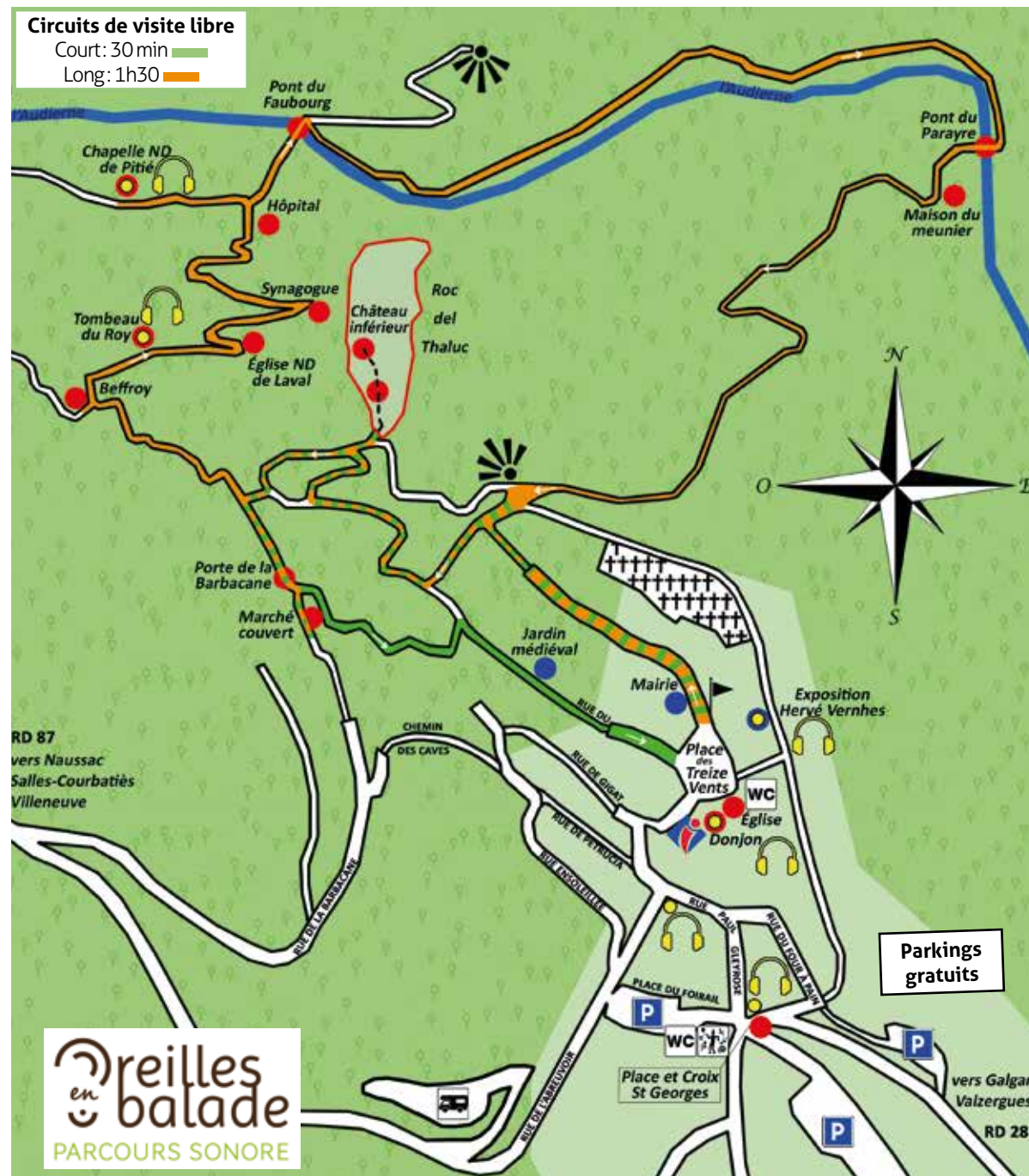


OREILLES EN BALADE

Un parcours sonore pour accompagner votre promenade. À chaque point d'écoute une signalétique vous indique où vous arrêter pour écouter les documents sonores.

Le parcours comprend six arrêts (voir picto 🎧 sur la carte). À vous d'en choisir l'ordre.

📍 INFO : Flashez le QR code avec votre smartphone, empruntez un audioguide sur place à l'Office du Tourisme ou téléchargez les documents sonores sur le site oreillesenbalade.eu f 📱



PEYRUSSE-LE-ROC
ROC DEL THALUC

© G. Altic Aveyron Attractivité Tourisme

FOCUS

LES VESTIGES DE L'ÉPOQUE MÉDIÉVALE :

Place des Treize Vents (cour du Château Royal), Château dit "inférieur" perché au sommet du "Roc del Thaluc" classé Monument Historique, Porte de la Barbacane, fortifiée et surmontée d'une tour ouverte, marché couvert, beffroi servant de clocher à l'église gothique Notre-Dame-de-Laval, classée Monument Historique, "Tombeau du Roi", mausolée richement sculpté découvert en 1957, "Hôpital des Anglais", ravagé par un incendie vers 1690.



RANDONNÉES

"EN BALADE AU PAYS RIGNAC - MONTBAZENS"

Le **topo-guide** regroupe **21 randonnées pédestres** sur l'ensemble des deux communautés de communes. Il permet de pratiquer la randonnée en autonomie grâce à la signalétique, au tracé de l'itinéraire reporté sur fonds cartographiques IGN, au descriptif précis du parcours, aux infos pratiques et encadrés historiques, culturels ou thématiques.

En vente dans les deux bureaux d'information touristique du Plateau de Montbazens.
randonnee-aveyron.fr

FOCUS SUR LE PLATEAU

LES ALBRES : panoramique autour des Albres, départ église Saint-Denis aux Albres.

12 km, dénivelé : 296 m (positif cumulé).

BRANDONNET : entre Aveyron et Alzou, départ à côté du cimetière.

10 km, dénivelé : 405 m (positif cumulé).

COMPOLIBAT : des Igues au pont du Cambon, départ sur la place du village.

5,5 km, dénivelé : 219 m (positif cumulé).

DRULHE : sur les traces des Templiers, départ sur la place du village.

10 km, dénivelé : 70 m (positif cumulé).

GALGAN : le moulin du Montet, départ place Hubert Germain (face au calvaire).

8 km, dénivelé : négligeable.

LANUÉJOULS : les sentiers vers l'Alzou, départ parking du hall polyvalent.

11 km, dénivelé 170 m.

LUGAN : le chemin des Hospitaliers, départ église Sainte-Blaise.

11 km, dénivelé : 526,5 m (positif cumulé).

MONTBAZENS : le circuit des pigeonniers, départ place du Foirail Bas.

9 km, dénivelé : 77 m (positif cumulé).

PEYRUSSE-LE-ROC : escapade à travers les siècles, départ à l'entrée du village.

9 km, dénivelé : 429 m (positif cumulé).

PRIVEZAC : le plan d'eau, départ devant la place de la mairie.

8 km, dénivelé : 170 m (positif cumulé).

ROUSSENNAC : entre moulin et chapelle, départ église Saint-Eutrope.

17,5 km, dénivelé : 172 m (positif cumulé).

VALZERGUES : le chemin des mines, départ église.

9,5 km, dénivelé : 262 m (positif cumulé).

VAUREILLES : au pays de M^{gr} Marty, départ place du village.

11 km, dénivelé 215 m (positif cumulé).

RANDONNÉES



NOS SENTIERS BALISÉS Petite Randonnée (PR)

PR

6 RANDONNÉES À MONTBAZENS

Tous les départs se font devant le moulin de la culture - Foirail Bas.

PR1 : vers Roussennac, son lavoir et sa chapelle.

17 km, dénivelé 150 m.

PR2 : le chemin du Paradis.

7 km, dénivelé 70 m.

PR3 : l'étang des Clauzels.

8 km, dénivelé 100 m.

PR4 : le bois de la Garenne.

11 km, dénivelé 220 m.

PR5 : la Commanderie Hospitalière de Lugan du XII^e siècle.

11,5 km, dénivelé 150 m.

PR6 : la chapelle de la Carreyrie.

8,5 km, dénivelé 80 m.



5 RANDONNÉES À LANUÉJOULS

Tous les départs se font au parking du hall polyvalent.

PR1 : autour du village

8,1 km, dénivelé 128 m.

PR2 : la route des crêtes.

8,1 km, dénivelé 139 m

PR3 : au nord du village.

10,5 km, dénivelé 174 m.

PR4 : en passant par Artigues.

10,7 km, dénivelé 208 m.

PR5 : le chemin des seigneurs.

10,3 km, dénivelé 139 m.



SCANNEZ-NOI

Les fiches sont en ventes à l'Office de Tourisme de Montbazens au prix de 0,50 € l'unité.

plateau-de-montbazens.com/accueil-office-tourisme/decouvrir-notre-territoire/quoi-faire

LIAISON JACQUAIRE CONQUES-TOULOUSE ET GR

Sur notre territoire le **GR62B (section Aubin-Villeneuve)** traverse les communes de Valzergues, Galgan et Peyrusse-le-Roc.

D'AUBIN À GALGAN

11,5 km, possibilité de passer par Valzergues, magnifique château devenu mairie.

DE GALGAN À PEYRUSSE-LE-ROC

5 km.



Également le **GR62B (section Rodez / Villefranche-de-Rouergue)**, traverse les communes de Compolibat et Brandonnet.

N'hésitez pas à faire une halte au village médiéval de Peyrusse-Le-Roc : voir p.8

CLUBS DE RANDONNÉE

Sur notre territoire, nous avons 2 clubs de randonnées affiliés au comité départemental de la randonnée pédestre (C.D.R.P).

LES ALBRES : Rando'Zalbres propose des randonnées les jeudis après-midi.

05 65 80 42 12
randozalbres.fr

LANUÉJOULS : Los Manjas Camins, propose des randonnées les lundis et le jeudis après-midi et les vendredis matin l'été.

05 65 81 51 93

NATURA 2000

À la découverte des étangs du Ségala

Topo-guide disponible gratuitement à l'Office du Tourisme
À télécharger sur : natura2000-etangs-segala.jimdo.com/téléchargement/topoguide/



SCANNEZ-NOI



SCANNEZ-NOI

Vivez notre expérience !
tourisme-aveyron.com/fr/decouvrir/experiences-en-aveyron/decouverte-etangs-du-segala-roussennac-et-privezac

LES ALBRES



© Claude Fauré

MO7

MO7

🗺️ GÉOCACHING

PARTEZ EN CHASSE AU TRÉSOR!

Le **géocaching** sur le Plateau de Montbazens est une activité gratuite. Une sorte de **chasse au trésor en pleine nature** qui vous permettra de partir à la découverte des communes de notre territoire.

Pour pratiquer cette activité, il vous faudra : un smartphone et installer l'application géocaching.

📱 Application à télécharger sur Google Play ou l'App Store

GOOGLE PLAY



APP STORE



NOS GÉOCACHES

LES ALBRES : Église gothique dédiée à St Denis.

BRANDONNET : Église Notre Dame de l'Assomption vous tourne le dos.

COMPOLIBAT : Les bambins pourront s'amuser.

DRULHE : Ferrage des bœufs.

GALGAN : Puits Jacques CAYLA.

LANUÉJOULS : Le chêne fait de la gym.

LUGAN : Le pôle nord se trouve à Marsol.

MONTBAZENS : La vieille porte du Barri.

PEYRUSSE-LE-ROC : Cabanon du sculpteur.

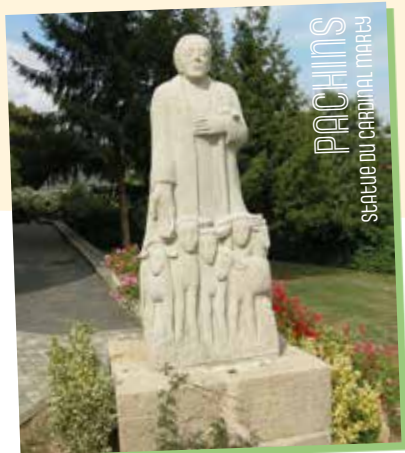
PRIVEZAC : Assis sur un banc près de l'arbre.

ROUSSENNAC : Sur le chemin du Roudillou.

VALZERGUES : Vierge Marie.

VAUREILLES : La statue vous dit bonjour.

PACHINS : Cardinal Marty et ses moutons vous regardent.



Pour échanger sur l'expérience géocaching, n'hésitez pas à venir nous rendre visite au Moulin de la Culture. On en profitera pour vous offrir un petit souvenir du territoire ou de l'Aveyron!



LES RÈGLES DU GÉOCACHING

Veillez à être le plus discret possible afin de préserver la magie du géocaching.

Respectez la nature, les animaux ou les personnes présentes près des caches.

N'oubliez pas de remettre la cache à l'endroit où vous l'avez trouvée et laissez les objets à l'intérieur de la boîte.

Ne jamais spoiler un géocacheur sur le point de trouver le lieu cherché.

Découvrez le patrimoine



ÉGLISES, PONTS, MOULINS, MUSÉES, ...
IL Y EN A POUR TOUS LES GOÛTS SUR
LE PLATEAU DE MONTBAZENS!



MUSÉES



MUSÉE DU MODÉLISME FERROVIAIRE

Créé en 1998, le **Club de Modélisme Ferroviaire des Pays de l'Alzou** assure principalement aujourd'hui la gestion du musée qui abrite une dizaine de réseaux à différentes échelles.

Découvrez "La Féerie du Rail" : semi-remorque dans laquelle est aménagé un réseau de modélisme ferroviaire.

Venez partager notre passion pour les trains !

🕒 **INFO** : Musée ouvert en juillet et août (tous publics) : les mardis, mercredis, jeudis et vendredis de 15h à 17h30. Visite commentée. Tarifs : 7€ par adulte, gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.

👥 **VISITES DE GROUPES DE PLUS DE 20 PERSONNES** : Toute l'année sur réservation. Tarifs : 5€ par adulte, gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.

14 rue des Coquelicots
12350 Lanuéjols

☎ 05 65 81 94 18 / 06 38 54 01 82
🌐 cfpa-lanuejols.fr



MUSÉE D'ART CHINOIS ET DE FAÏENCES ANCIENNES

Dans ce musée, vous pouvez retrouver des faïences anciennes, de la soierie et des tableaux. Un vrai trésor à venir découvrir au Moulin de la Culture.

🕒 **INFO** : ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et le vendredi jusqu'à 18h30.

Moulin de la Culture
11 quartier du Vieux Bourg
12200 Montbazens

☎ 05 65 63 77 94 - 06 42 16 23 41
🌐 plateau-de-montbazens.com



© Cédric Mérailles - Architecte CL Architecture

SALLE D'EXPOSITION DU MOULIN

La salle d'exposition du Moulin de la Culture est un écran dans lequel les œuvres d'artistes locaux ou de proximité s'exposent mensuellement.

🕒 **INFO** : Entrée libre et gratuite.

👥 **LES CONDITIONS POUR EXPOSER** : 1 mois d'exposition. Gratuit. Sous réserve de place disponible et en accord avec le personnel. Communication (création d'affiche, presse et publication sur les réseaux sociaux et sites web). Possibilité de vernissage. Matériel à disposition : cimaises, vitrine fermée et cubes.

PATRIMOINE



Le Plateau offre au visiteur de nombreux vestiges du passé révélés autant par les pierres que par la nature (châteaux, chapelles, tours, pigeonniers, maisons bourgeoises, croix, étangs, moulins...).

Venez les découvrir au gré de vos visites !

Découvrez les communes du Plateau de Montbazens

🎧 **AUDIO** : Les Clés du Patrimoine
🌐 soundcloud.com/radiotempsrodez/ses/les-cles-du-patrimoine



SCANNEZ-NOUS



FOCUS SUR LES ALBRES

L'église fut édifée au **12^e siècle**, sur une chapelle datant de 902. L'église a un chœur pentagonal. Un chevet et une travée sont de style roman, le reste est de style gothique.

Une anecdote sur Les Albres : l'abbé Auguste Brassac est né en février 1873 au hameau de Brayes, dépendant des Albres. Licencié puis docteur en théologie il devint prêtre en 1896. Professeur au grand séminaire il fut chargé de rédiger la nouvelle édition d'un manuel biblique traduit en plusieurs langues. Ce manuel déclencha la crise du modernisme qui secoua l'Église catholique pendant les premières décennies du 20^e siècle. Il décéda en 1941.

La fontaine de S^t Denis, on y accède par un chemin qui part à droite de l'école.

La légende dit que S^t Denis passant par là, se serait arrêté faire boire son cheval qui aurait trébuché, laissant l'empreinte de son sabot dans la fontaine ! Toutefois, certains affirment que cette trace aurait été faite lors de la rénovation de la fontaine...

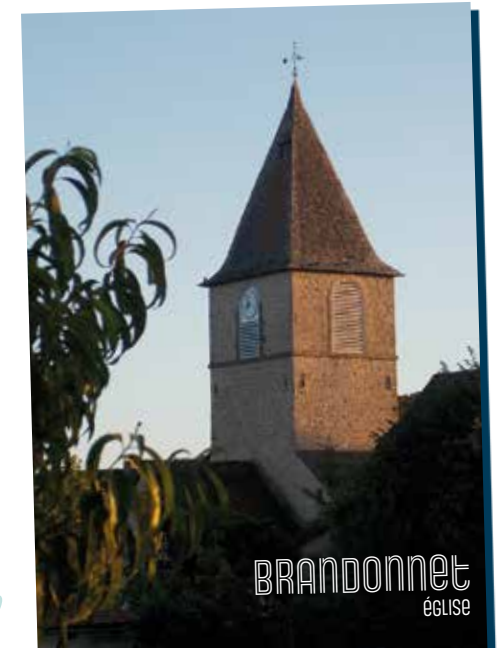
L'eau de cette fontaine aurait des vertus médicinales (traitement des maux d'oreilles).

FOCUS SUR BRANDONNET

L'**église gothique** fut édifée par l'évêque François d'Estaing de 1501 à 1529, sur un bâtiment religieux antérieur. Elle est connue sous l'appellation "prieuré de Notre Dame de l'Assomption". Il subsiste encore aujourd'hui quelques vestiges, notamment les 2 chapelles latérales. Au 19^e siècle l'église sera remaniée dans le **style néo-roman** et elle sera changée d'orientation pour être agrandie !

En 1941, une belle **horloge à remontage électrique automatique** est installée dans le clocher. **Le saviez-vous ?** Une des cloches, portant la mention "Santa Maria Ora Pronobis 1700" est classée.

Le GR62B (section Rodez / Villefranche-de-Rouergue) traverse la commune de Brandonnet.



BRANDONNET
ÉGLISE



FOCUS SUR DRULHE

L'église fut construite par les Templiers. À l'intérieur, au sommet des voûtes, on distingue leur croix. On peut y voir également **une piéta gothique** et à l'extérieur **deux pierres sculptées** sur une façade. Contre le mur de l'église, un puits médiéval porte l'empreinte des cordes dans la pierre.

À découvrir : les 2 chapelles...

La chapelle Notre-Dame-de-Pitié est située à 200 mètres du village. Elle aurait été construite en accomplissement d'un vœu, en temps de peste au 15^e siècle. À voir : son retable sculpté datant du 17^e siècle.

La chapelle Notre-Dame-Des-Sept-Douleurs fut érigée pour demander la guérison des "douleurs". La légende veut que Jean Foissac, qui souffrait d'une tumeur à la jambe, fasse le vœu de faire construire une chapelle s'il guérissait.

FOCUS SUR GALGAN

L'église de style gothique à porche présente des pierres apparentes et une toiture d'ardoises. Le prieuré de Saint Pierre fut uni en 1261 à la cathédrale de Rodez. Il dépendait semble-t-il auparavant de l'abbaye de Conques. La paroisse incluait autrefois le château de Valzergues. L'église fut restaurée en 1618 et refaite à l'époque contemporaine.

À ne pas rater !

Le moulin du Montet ou légendaire "moulin sans ailes" propriété privée.

Le saviez-vous ? Construit en 1843 par la famille Bex sur le point culminant de la colline (492 m), le moulin à vent du Montet n'a jamais fonctionné.



Il pria la vierge et fut exaucé, mais il oublia sa promesse. Dans les années qui suivirent, il fut accablé à 7 reprises par de très grandes douleurs. Il n'hésita pas alors à construire une petite chapelle. Les pèlerins y affluèrent en nombre (plus d'un millier en 1893), ce qui l'incita à édifier un second sanctuaire dans lequel il serait enterré. À la suite de désordres, l'évêque de Rodez interdit le pèlerinage mais celui-ci reprit quelques années plus tard !

Une des pierres de la tour, extraite d'un champ des alentours, porte l'empreinte d'un pas de S^t Denis et était appelée pour cela la Peyre Signada. Elle n'aurait pas dû être utilisée pour la construction et porta malheur au moulin dont les ailes, dit-on, n'ont jamais tourné. Plus tard, les meules de ce moulin à vent furent transportées au moulin à eau en contrebas sur le ruisseau l'Audiernes, au lieu-dit qui porte toujours le nom de Moulin de Bex.

Permet d'avoir **une vue panoramique sur le site moyenâgeux de Peyrusse-le-Roc.**

Le GR62B (section Aubin / Villeneuve) traverse la commune de Galgan.

FOCUS SUR LUGAN

La commanderie hospitalière de Lugan

L'histoire de Lugan est étroitement liée à sa commanderie érigée au 12^e siècle par l'ordre de Hospitaliers de S^t Jean de Jérusalem.

En 1180 D. Baldois, Baldois de Lugan et R. de Frotgairesc d'Auzits cèdent à l'hôpital de Jérusalem tous leurs droits sur les terres de Lugan qu'ils possèdent. Ces trois donations sont reçues par le commandeur D'Austorc de la commanderie d'Auzits. Ces donations sont citées dans le livre "les plus anciennes chartes en langue provençale" édité par Clovis Brunel en 1926. Elles sont conservées aux archives départementales de la Haute Garonne.

Rapidement **la commanderie de Lugan** est construite. Elle se compose **d'un corps de logis carré, flanqué de quatre tours rondes, d'une cour intérieure, d'une chapelle et de communs (granges, écuries, celliers, pressoir, fournil).**

Au moyen-âge les commanderies sont des ensembles de bâtiments à visée agricole. Ces ensembles fonciers relèvent à la fois de l'activité agricole et de la vie monacale. Les frères surveillent l'exploitation des domaines, distribuent les aumônes, assistent les pauvres et soignent les malades.

De 1181 à 1623, la Commanderie de Lugan fut rattachée à celle d'Auzits. À partir de 1623, elle eut ses propres commandeurs dont certains portaient de grands noms de France comme Anibal de Castellane d'Aluys



Une part des bénéfices des commanderies servait à alimenter le trésor de l'ordre et financer les missions engagées en terre sainte.

À la révolution française tous les biens de l'ordre en France sont saisis. La commanderie est vendue le 13 thermidor an III (1^{er} juillet 1795) à Jean Pierre Amouroux de la Joulinie, commune de Lugan.

En 1836, les religieuses de la Sainte famille ouvrent une école de filles dans la commanderie. En 1960, elles ferment l'école et abandonnent la bâtisse.

En 1962, deux religieuses franciscaines rachètent la commanderie. Le bâtiment est délabré. Mère Marie de Fatima entreprend avec talent et compétence sa restauration. Les travaux ont mis à jour des merveilles architecturales tombées dans l'oubli. Les deux religieuses créent une maison de retraite dans la commanderie.

En 1990, les religieuses cèdent à la commune de Lugan le bâtiment, charge pour elle de poursuivre la mission sociale qui prendra la forme d'un foyer logements. En 2016 : création de la résidence services de la commanderie.

Focus sur L'église

Ancienne chapelle de la commanderie, le cœur de l'église du 12^e siècle, en forme de cul-de-four, est inscrit à l'inventaire supplémentaire des monuments historiques, de même que les deux retables du 19^e siècle.

Un escalier à vis en bois d'ormeau permet d'accéder au clocher de l'église. Haut de 33 m, il est de forme octogonale sur une base carrée.

LE BLASON DE LUGAN

La symbolique du blason

À droite : la croix de Malte symbole de six siècles de présence de l'ordre de Hospitaliers à Lugan.

À gauche : un castel à trois tours, le castel symbolise la mission hospitalière de la commanderie, les trois tours symbolisent la présence de trois châteaux présents au cours des siècles sur notre territoire

Au bas du blason : une gerbe de blé symbole de la vocation rurale de la commune

Les couleurs du Blason :

- Blanc et rouge pour l'emblème de l'ordre de Malte
- Jaune et rouge pour les couleurs de l'Occitanie, notre identité culturelle
- Vert pour la vitalité de notre village attaché à ses racines et ouvert sur l'avenir.



GALGAN
MOULIN SANS AILES





FOCUS SUR VALZERGUES

L'originalité de la commune réside dans les aménagements réalisés à partir de **l'ancien château** construit à la fin du 14^e siècle. Valzergues est un bel exemple de restauration d'anciens monuments chargés d'histoire.

Au pied du château, se dresse **une tour pigeonier** coiffée d'un toit d'ardoise en forme de casque.

L'**église** actuelle a été construite au 19^e siècle avec de nombreux éléments de récupération issus probablement du château et de sa chapelle.

Le **four à pain**, construit à l'initiative de l'association "la Nef de Valzergues", fait aujourd'hui partie du patrimoine communal.

Le **wagonnet**, il est l'un des quelques vestiges des mines de Valzergues, **lié à l'extraction de fluorine** de 1928 à 1972. Cette mine fait partie du patrimoine géologique et représente le témoignage du travail d'hommes, de femmes et d'enfants. Malgré la fermeture des mines, depuis 1962, la population n'a pas chuté comme dans certaines communes rurales environnantes.

Le **GR62B** (section Aubin / Villeneuve) traverse la commune de Valzergues.



PACHINS
STATUE DU CARDINAL MARTY

FOCUS SUR PACHINS / VAUREILLES

Le **CARDINAL MARTY** est né à Pachins le 18 mai 1904. Troisième archevêque de Paris originaire du Rouergue, vous pouvez admirer sa statue devant l'église de Pachins. Cette église arbore de magnifiques vitraux qui méritent le détour.

L'**église gothique** du 16^e siècle à Vaureilles remaniée depuis, se remarque par ses clefs de voûtes armoriées.

"Un cul de lampe" (motif décoratif d'une voûte) représente un petit homme et un chien se disputant un jambon.



VALZERGUES
WAGONNET DE FLUORINE

ACTIVITÉS & LOISIRS

MARCHÉ DE MONTBAZENS

Marché de producteurs de Montbazens, **sur la place de la halle en plein centre du village. De 8h à 12h tous les mercredis matin.**

Vous y trouverez **des producteurs locaux** qui vous proposeront un grand panel de produits, allant de la charcuterie aux fromages, de la confiserie aux pains, des fruits aux légumes ainsi que de bons plats du terroir à emporter.

📍 **INFO** : Foire le 4^{ème} mercredi de chaque mois.



Liste des marchés à proximité voir face **ATTRACTIVITÉ** p.19



PÉTANQUE

LES ALBRES :

- 📍 Terrain à côté de la salle des fêtes.
- 📍 Boulodrome intercommunal couvert.

BRANDONNET :

- 📍 Terrain près du tennis, derrière l'église.

COMPOLIBAT :

- 📍 Terrain dans le bourg et à l'aire de loisirs.

DRULHE :

- 📍 Terrain près du stade.
- 📍 Organisation de concours avec le Club de pétanque.

GALGAN :

- 📍 Terrain place du bourg.
- 📍 Club de pétanque.



LANUÉJOULS :

- 📍 Terrain près de la place du foirail et au stade.

MONTBAZENS :

- 📍 Terrain au Causse.
- 📍 Organisation de concours avec le Club de pétanque.

ROUSSENNAC :

- 📍 Terrain près de la mairie.

VALZERGUES :

- 📍 Terrain près de l'église.
- 📍 Organisation de concours avec le Club de pétanque.

TENNIS

COMPOLIBAT 📞 05 65 81 95 50

LANUÉJOULS 📞 05 65 81 94 18

MONTBAZENS 📍 Accès libre

PRIVEZAC 📍 Accès libre





PRÊTS ? FEU ! BOUGEZ !

City-stade : lieu multi-générationnel pour la pratique des sports collectifs synonyme de bien-être et de bien-vivre ensemble. Vous pourrez vous adonner au foot, basket et volley. 3 city-stades sur le plateau : Lanuéjols, Montbazens et Roussennac (équipé d'une piste d'athlétisme pour la course ou s'exercer au roller...).

📍 INFO : Accès libre aux deux infrastructures.



ROUSSENNAC
CITY-STADE



COMPOLIBAT
JEUX ENFANTS

POUR LES ENFANTS

Des structures de jeux sont à disposition pour vos enfants dans plusieurs communes du Plateau de Montbazens.

📍 EN SAVOIR + : "carte du Plateau" p.2

PRATIQUÉZ LE VTT

La pratique du VTT est aisée sur tout notre Plateau. Profitez-en pour découvrir les chemins de randonnées en vélo !

📍 EN SAVOIR + : "randonnées" p.10



© Freepik

AIRE DE LOISIRS ET BIEN PLUS ENCORE...

Parapente, canoë, pédalo, escalade, parcours de santé... sur l'Aire de loisirs de Compolibat.

📍 EN SAVOIR + : "une journée à Compolibat" p.6

AUTRES ACTIVITÉS



Équitation, marche nordique, tir à l'arc, badminton, yoga...

Pour la liste complète consultez notre "Guide des activités sportives et culturelles"



© Freepik

Profitez de l'eau



ÉTANGS, RIVIÈRES, PÊCHE, CANOË,...
IL Y EN A POUR TOUS LES GOÛTS SUR
LE PLATEAU DE MONTBAZENS !



AUTOUR DE L'EAU

ACCÈS GRATUIT AUX SITES

PRATIQUEZ LA PÊCHE !

Ruisseaux de 1^{ère} catégorie : Audierne, Alzou, et Toulzou.

ⓘ INFO : Ouverture de mars à septembre.

L'Aveyron à Compolibat. Sur ce secteur de rivière géré par l'AAPPMA le "Ver Rouge", vous pourrez bien sûr pêcher des truites issues de la pisciculture fédérale de la Mouline, mais aussi profiter des aménagements présents en bord de rivière.

ⓘ INFO : La pêche peut être pratiquée toute l'année (2^{ème} catégorie piscicole).

📍 pecheaveyron.fr/fr/fiche/laveyron-a-compolibat_TFO-par213/

Étang du Roudillou à Roussennac. Magnifique plan d'eau classé Parcours Famille.

ⓘ INFO : La pêche peut être pratiquée toute l'année (2^{ème} catégorie piscicole).

ⓘ INFO : No-kill Black-bass. Poste handi-pêche. Table de pique-nique. Abris. WC. Eau non potable.

📍 pecheaveyron.fr/fr/fiche/plan-deau-du-roudillou_TFO-par128/

Carpodrome de Lagarrigue à Roussennac. Classé Parcours Passion.

ⓘ INFO : La pêche peut être pratiquée toute l'année (2^{ème} catégorie piscicole).

ⓘ INFO : No-kill sur tous les poissons. Poste handi-pêche et postes de pêche aménagés. Table de pique-nique.

📍 pecheaveyron.fr/fr/fiche/plan-deau-de-lagarrigue-no-kill-integral_TFOpar132/

INFOS ET RÉGLEMENTATION

Sur tous les sites de pêche du Plateau de Montbazens, la carte de pêche est obligatoire.

Elle est disponible à l'Office de Tourisme du Plateau de Montbazens ainsi qu'au restaurant "le Pargou" à Roussennac.

ⓘ INFO : Fédération départementale de pêche.

📍 pecheaveyron.fr

ⓘ RÉGLEMENTATION pecheaveyron.fr/pecher-en-aveyron/reglementation

ASSOCIATION LOCALE - AAPPMA "LE VER ROUGE"

✉ aappmaleverrouge@gmail.com
🌐 aappma-leverrouge.fr

ROUSSENNAC
ÉTANG DU ROUDILLOU

© pecheaveyron.fr

122

AUTOUR DE L'EAU



PRIVEZAC
PLAN D'EAU

LE PLAN D'EAU DE PRIVEZAC

Ce plan d'eau d'une superficie de 5 ha est entouré d'espaces verts ombragés. Ce lieu est propice à la pêche, pétanque, jeux pour enfants et pique-nique. Baignade interdite.

ⓘ INFO : Pêche avec règlement particulier affiché au plan d'eau.

ⓘ TARIFS : Carte saisonnière 50 € / Carte découverte - de 12 ans : 15 € / Carte mensuelle du 1^{er} mai au 17 septembre : 20 € / Carte journalière du 1^{er} mai au 17 septembre : 5 €

☎ 05 65 81 96 77

PROFITEZ DE LA RIVIÈRE !

En canoë ou pédalo ! Au pied du pont du Cambon à Compolibat, naviguez sur la rivière Aveyron.

ⓘ INFO : La location se passe à l'accueil de l'aire de loisirs. L'usage des canoës est limité à 2 personnes et l'usage des pédalos est limité à 2 adultes + 2 enfants. Tarifs location : une heure 4 €, une demi-journée 8 € et une journée 14 €.

Plongez dans l'eau rafraîchissante de la rivière Aveyron.

ⓘ INFO : Baignade non surveillée autorisée.

PISCINE

La piscine intercommunale : une ambiance rafraîchissante au cœur de l'été Montbazinois. Possibilité de prendre des cours de natation et d'aquagym.

ⓘ INFO : Ouverture en juillet et en août de 10h30 à 13h et de 15h à 19h30 (sauf le dimanche matin). Glaces, boissons et location de la piscine possible.

ⓘ TARIFS : Enfants de moins de 14 ans 2 €. À partir de 14 ans 3 €. Visiteurs 1 €. Possibilité d'abonnements (carnet de 10 entrées).

14 rue de la piscine
12220 Montbazens

☎ 06 30 61 49 42



29

Voir notre page sur
Compolibat p.6



Découvrez nos hébergements



CAMPINGS, CHAMBRES D'HÔTES, GÎTES...
VOUS SEREZ TOUJOURS BIEN REÇUS SUR
LE PLATEAU DE MONTBAZENS !

HÉBERGEMENTS



Meublé de
Tourisme
1 étoile



Meublé de
Tourisme
2 étoiles



Meublé de
Tourisme
3 étoiles



Meublé de
Tourisme
4 étoiles



Meublé de
Tourisme
5 étoiles



Accueil paysan



Gîtes de France
1 épi



Gîtes de France
2 épis



Gîtes de France
3 épis



Gîtes de France
4 épis



Gîtes de France
5 épis



Chambre d'hôte
4 épis



Chèque-vacances
acceptés



Parking



Extérieur



Barbecue



Climatisation



Téléviseur



Wifi



Accès handicapé



Piscine



Jacuzzi



Animaux acceptés



Table d'hôtes



Service
camping-cars

TARIFS DES HÉBERGEMENTS

Retrouvez les tarifs des hébergements sur notre site internet ou en contactant directement chaque prestataire.

plateau-de-montbazens.com/accueil-office-tourisme/preparer-votre-sejour/

TAXE DE SÉJOUR

Par délibération du 29 septembre 2020, nous demandons à nos logeurs de percevoir, en notre nom, une taxe de séjour instaurée sur les treize communes : Les Albres, Brandonnet, Compolibat, Drulhe, Galgan, Lanuéjols, Lugan, Montbazens, Peyrusse-le-Roc, Privezac, Roussennac, Valzergues et Vaureilles.

Celle-ci est exclusivement destinée au financement de nos actions dans le domaine touristique.

INFO : Pour plus de renseignements sur la taxe de séjour, n'hésitez pas à contacter :

SERVICE DÉDIÉ DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES :

Office du Tourisme du Plateau de Montbazens
11 quartier du Vieux Bourg
12220 Montbazens

05 65 63 77 94 - 06 42 16 23 41
ot.montbazens@gmail.com



ACCUEIL COLLECTIF



30 ♀ / 4 dortoirs Ouvert toute l'année

MAISON DE L'ALBINE

2 rue Paul Gelyrose
12220 Peyrusse-le-Roc

☎ 07 44 82 40 85
✉ contact@lalagerieducausse.com
🌐 lalagerieducausse.com

AIRES DE CAMPING-CARS



12 emplacements Ouvert de mi-mars à mi-novembre

AIRE MUNICIPALE

20 route des jonquilles
12350 Lanuéjols

☎ 05 65 81 95 09
✉ mairie@lanuejols.fr



Ouvert toute l'année
(eau potable disponible uniquement de mars à octobre)

AIRE MUNICIPALE

Le Théronnet
12220 Peyrusse-le-Roc

☎ 05 65 80 42 98
✉ mairie@peyrusse-le-roc.fr

CAMPINGS



25 emplacements Ouvert de juin à septembre

CAMPING MUNICIPAL LE CAMBON

620 chemin de l'Aire de Loisirs
12350 Compolibat

☎ 05 65 81 95 50
✉ secretariat@compolibat.fr
🌐 compolibat.fr



8 emplacements Ouvert de mai à octobre

CAMPING MUNICIPAL LE SOL

73 impasse du Camping
12350 Druthe

☎ 05 65 80 63 03
✉ mairie@druthe.fr



HÔTEL



16 ♀ / 8 Chambres Ouvert toute l'année

HÔTEL RESTAURANT BARRAU

Pascal BARRAU
583 avenue du Rouergue
12350 Lanuéjols

☎ 05 65 81 94 18
✉ hotelbarrau12350@gmail.com
🌐 pagesjaunes.fr/pros/00417708 f

CHAMBRES D'HÔTES



9 ♀ / 4 Chambres Ouvert du 01/02 au 30/11

VILLA RAFFAELLA

Yves ESCALERA
64 route de Rodez
12220 Les Albres

☎ 06 24 84 67 66
✉ keith.palmer@sfr.fr
🌐 villa-raffaella.fr f @



11 ♀ / 5 Chambres Ouvert toute l'année

RÉSIDENCE DES IGUES

Estelle FINDLAY
19 route de Lacout
12350 Compolibat

☎ 06 70 62 78 36
✉ residencedesigues@gmail.com
🌐 residencedesigues.com f @



4 ♀ / 2 Chambres Ouvert toute l'année

LA GRANGE DE NOËLIE

Françoise GUEDEA
779 route de la Pachinie
12350 Lanuéjols

☎ 06 43 16 11 70
✉ lagrangedenoelie@gmail.com
🌐 lagrangedenoelie.fr f @



6 ♀ / 2 Chambres Ouvert toute l'année

LOU CAUSSINHOL

Cathy GARRIC
1 impasse du Causse
12220 Montbazens

☎ 06 30 90 36 30
✉ garric-lavernhe@wanadoo.fr
🌐 loucaussinhol.com f



HÉBERGEMENTS



10 ↓ / 5 Chambres Ouvert de mai à octobre

DOMAINE DE CANTARANNE

Linda RUST
640 route de Cantaranne
12350 Privezac

☎ 06 35 96 54 79
✉ cantarannechambrehot@gmail.com
🌐 fr.cantaranne.com



8 ↓ / 4 Chambres Ouvert toute l'année

MAS DE LA TOURELLE

Anne CAVAINAC
505 route du Garric
12220 Roussennac

☎ 06 75 29 92 27
✉ contact@mas-de-la-tourelle.com
🌐 mas-de-la-tourelle.com

HÉBERGEMENTS



6 ↓ / 3 Chambres Ouvert de mars à octobre

GÎTE AUX SAVEURS D'AUTAN

Claude et Dominique LADET
755 route de Villefranche, Pargazan
12350 Brandonnet

☎ 06 78 95 98 18 - 06 84 81 76 80
✉ auxsaveursdautan@gmail.com



5 ↓ / 2 Chambres Ouvert toute l'année

LES HAUTS DE L'ALZOU

Anne MARTY
370 route de Trébus
12350 Brandonnet

☎ 06 71 13 05 91
✉ 1264anne@gmail.com

GÎTES ET MEUBLÉS



6-8 ↓ / 3-4 Chambres Ouvert de juin à octobre

LES RÉSIDENCES DE BOIS RICHARD

Henri OBERHEIDT
4 route de Figeac
12220 Les Albres

☎ 06 22 70 10 74
✉ henri.oberheidt@orange.fr
🌐 boisrichard.com



8 ↓ / 3 Chambres Ouvert de mai à début octobre

GÎTE DE LA GARRIGUE

Annie DENGREVILLE
152 impasse de la Hulotte, Lagarrigue
12350 Brandonnet

☎ 06 82 28 35 86
✉ gitedelagarrigue12@gmail.com



10 ↓ / 1 Chambre Ouvert toute l'année

MICHEL DAUSSY

379 chemin Le Cambon
12350 Compolibat

☎ 06 13 60 53 35
✉ mdaussy@wanadoo.fr



4 ↓ / 1 Chambre Ouvert d'avril à novembre

MICHEL DAUSSY

427 chemin Le Cambon
12350 Compolibat

☎ 06 13 60 53 35
✉ mdaussy@wanadoo.fr



6 ↓ / 3 Chambres Ouvert toute l'année

LES COULEURS DE LA LOMBARDIE

Francis BOURDONCLE
305 route de la Lombardie
12350 Drulhe

☎ 05 65 80 64 95 - 06 37 80 71 35 - 07 67 05 06 65
✉ regine.bourdoncle@gmail.com



5 ↓ / 2 Chambres + 1 mezzanine Ouvert toute l'année

GÎTE LA CABANIE

Anna BRUGEL
285 route de la Cabanie
12350 Drulhe

☎ 05 65 75 55 60
✉ gites-de-france-aveyron.com





5 ♀ / 2 Chambres Ouvert toute l'année

LA GRANGE DU CONTOUR

Justine LAZUECH & Emmanuel GILHODES
377 route du contour
12350 Drulhe

☎ 06 75 81 28 32
✉ lesgitesducontour@gmail.com

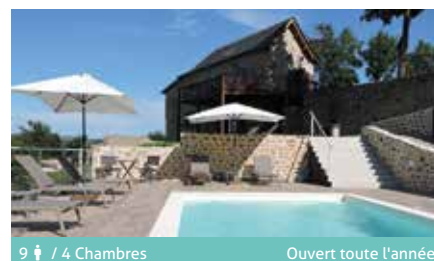


10 ♀ / 4 Chambres Ouvert toute l'année

LOU CANTOU DEL FABRE

Jean et Marie de Lourdes GILOHODES
85 route de Villefranche
12350 Drulhe

☎ 06 17 53 60 93
✉ famille.gilhodes@orange.fr
🌐 grand-gite-aveyron.wordpress.com



9 ♀ / 4 Chambres Ouvert toute l'année

LE GÎTE DE LA FONTAINE

Pascal CAMPARGUE
1046 route de Baltardives
12220 Lugan

☎ 06 89 94 52 07
✉ pascalcampargue@orange.fr
🌐 legitedelafontaine.fr



4-5 ♀ / 2 Chambres Ouvert de février à novembre

GÎTE DES PLANTADES

Jacky FABIÉ
71 route du Mas de Labro
12220 Lugan

☎ 07 83 22 38 21
✉ jacky.fabie@wanadoo.fr
🌐 gite-lugan.fr



8 ♀ / 4 Chambres Ouvert toute l'année

GÎTE DE REVEL

Jean-Claude GRÈS
Revel
2674 route de Villefranche
12350 Drulhe

☎ 06 14 42 62 19
✉ gres.jean-claude@orange.fr



8 ♀ / 4 Chambres Ouvert toute l'année

LE ROUMÉGAS

Laurent ESCAFFRE
145 rue des Blés
12350 Lanuéjols

☎ 06 08 72 25 19
✉ L.escaffre@laposte.net



2 ♀ / 1 Chambre Ouvert du 01/06 au 30/09

LOGIS DU CROS FLEURI

Marguerite GUILLEMIN
106 route des Rives, Cros
12220 Lugan

☎ 06 33 50 11 65
✉ info@logisducrosfleuri.com
🌐 logisducrosfleuri.com



4 ♀ / 1 Chambre Ouvert toute l'année

LA JOLIE PETITE MAISON

Sébastien JONQUIÈRES
134 Mas de Gaspard
12220 Lugan

☎ 06 19 89 54 95
✉ delajonquiera@hotmail.fr



5 ♀ / 2 Chambres Ouvert toute l'année

GÎTE DE L'ALZURE

Benôit GARRIC
721 route de la Vaysse
12350 Lanuéjols

☎ 06 60 05 50 84
✉ bcgarric@orange.fr



8 ♀ / 4 Chambres Ouvert de mai à octobre

GÎTE AMÉLIE

Amandine PERBET
111 impasse de la Garrigue d'Alzou
12350 Lanuéjols

☎ 07 67 90 36 63
✉ gite.amelie.aveyron@gmail.com



6 ♀ / 3 Chambres Ouvert toute l'année

LE GÎTE DES VIEILLES PIERRES

15 chemin du Château d'Eau
12220 Lugan

☎ 05 65 75 55 64
🌐 gites-de-france-aveyron.com



7 ♀ / 4 Chambres Ouvert d'avril à octobre

LE PIGEONNIER DU MAS DE SALLES

Ludvine REY
424 route du Mas de Salles
12220 Lugan

☎ 06 88 00 06 93
✉ rey_ludvine@yahoo.fr



2 ♀ / 1 Chambre Ouvert toute l'année

LA FLORDELINE

Florian AMIEL
25 avenue Marius Garric
12220 Montbazens

☎ 07 86 98 85 96 - 07 86 99 14 13
✉ lafordeline@gmail.com



4 ♀ / 1 Chambre Ouvert toute l'année

GÎTE DU PRESBYTÈRE

Claude BENEZECH
4 rue du Presbytère
12220 Montbazens

☎ 05 65 75 55 64
✉ gites.montbazens12@gmail.com



2-4 ♀ / 1 Chambre Ouvert toute l'année

GÎTE DE LA BARBACANE

Marc PORTIER et Catherine GRIALOU
2 rue de la Barbacane
12220 Peyrusse-le-Roc

☎ 06 81 13 14 34 - 06 40 77 34 84
✉ gites.delabarbacane@orange.fr



8 ♀ / 4 Chambres Ouvert toute l'année

CLAIR DE LUNE

Isabelle QUEZEL-BONJEAN
685 lieu-dit Mameja
12350 Privezac

☎ 06 20 43 30 76
✉ contact@domainclairdelune.fr
🌐 domainclairdelune.fr



4 ♀ / 2 Chambres Ouvert toute l'année

PAUL GILHODES

6 rue du Mas de Carreyrou
12220 Montbazens

☎ 06 87 13 86 73
✉ joannie.gilhodes@gmail.com



2-3 ♀ / 1 Chambre Ouvert de février à novembre

LE SÉGALA

Élodie LACHÂTRE
41 avenue du Ségala
12220 Montbazens

☎ 06 27 44 85 49
✉ partoutchezvous.loc@gmail.com



6 ♀ / 3 Chambres Ouvert toute l'année

ÉCOGÎTE LES JARDINS DU BATUT

Camille BUSSY
375 route de la Margasse
12220 Roussennac

☎ 06 34 07 53 82
✉ lesjardinsdubatut@gmail.com
🌐 lesjardinsdubatut.com



9 ♀ / 4 Chambres Ouvert toute l'année

MAS DE LA TOURELLE

Anne CAVAGNAC
505 route du Garric
12220 Roussennac

☎ 06 75 29 92 27
✉ contact@mas-de-la-tourelle.com
🌐 mas-de-la-tourelle.com

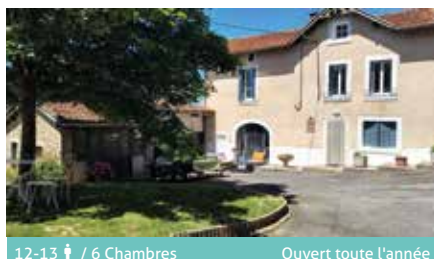


6-7 ♀ / 3 Chambres Ouvert de mars à octobre

CATHERINE ROUQUETTE

3 chemin de Jaunac
12220 Montbazens

☎ 06 80 08 77 48
✉ cathy.rouquette@wanadoo.fr



12-13 ♀ / 6 Chambres Ouvert toute l'année

GÎTE DE LA DAMIE

Chantal BAUR
255 route de Puech Molinié, La Damie
12220 Peyrusse-le-Roc

☎ 06 20 96 04 86
✉ baur.chantal@orange.fr



4 ♀ / 2 Chambres Ouvert de mars à octobre

LA GRANGE

Lydie BALARD
131 rue des écoles Pachins
12220 Vaureilles

☎ 06 88 16 72 46
✉ ly.balard@laposte.net



5 ♀ / 2 Chambres Ouvert de mai à septembre

JEAN-PIERRE GENSAC

715 route de Borredon
12220 Vaureilles

☎ 06 19 37 30 65
✉ jean-pierre.gensac0396@orange.fr



Je découvre et cuisine un menu AVEYRONNAIS

Recettes du site du Tourisme en Aveyron.

LES FARÇOUS

INGRÉDIENTS

- ✓ le vert de 4 ou 5 belles blettes
- ✓ une bonne poignée de persil
- ✓ un oignon
- ✓ une gousse d'ail (selon les goûts)
- ✓ 100 g de chair à saucisse (plus un petit bout de merguez de l'Aveyron si j'en ai dans le frigo – ça donne un petit goût indiscernable qui change tout)
- ✓ 4 œufs
- ✓ 2 cuillères à soupe de farine
- ✓ 10 cl de lait (+ ou – en fonction de la consistance de la pâte)

PRÉPARATION

Hacher les blettes, le persil, l'oignon, l'ail et la chair à saucisse puis mélanger le tout. Réserver. Dans une terrine, mélanger la farine et les œufs puis ajouter le lait. La pâte doit être un peu plus épaisse qu'une pâte à crêpes.

Incorporer le hachis et assaisonner.

Dans une grande poêle, bien faire chauffer de l'huile. Faire cuire la préparation en petits tas en essayant de former de petites galettes.

Les retourner dès qu'elles sont dorées et servir aussitôt accompagnées d'une salade.



© M. Hennessy – Aveyron Attractivité Tourisme



© P. Solissons - Tourisme Aveyron

L'ALIGOT

INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES

- ✓ 1 kg de pommes de terre
- ✓ 100 g de beurre
- ✓ 250 g de crème fraîche
- ✓ 400 g de tome fraîche coupée en lamelles
- ✓ sel et poivre
- ✓ ail (en option)

PRÉPARATION

Préparer une purée avec les pommes de terre puis ajouter le beurre et la crème fraîche, saler, poivrer.

Ajouter la tome dans la purée bien chaude, et l'ail si vous le souhaitez.

Laisser fondre, tourner, tourner, tourner à la spatule (oui, ça fait mal aux bras).

Étirer, faire filer...

L'aligot est prêt !

AUTRES RECETTES

Retrouvez d'autres recettes traditionnelles sur le blog du Tourisme en Aveyron.

📍 : degustez.blog.tourisme-aveyron.com



SCANNEZ-NOUS



LE SOLEIL

INGRÉDIENTS

- ✓ 4 œufs entiers
- ✓ 100 g de beurre
- ✓ 400 g de sucre en poudre
- ✓ 600 g de farine
- ✓ 1 sachet de sucre vanillé

PRÉPARATION

Casser les œufs et les mélanger avec le sucre et le sucre vanillé.

Une fois le mélange bien homogène, ajouter le beurre pommade bien mou mais non fondu.

Pétrir avec la farine jusqu'à l'obtention d'une pâte lisse. Si la pâte est un peu molle y ajouter un peu de farine.

Étendre la pâte dans un plat et lui donner une forme de soleil. Pour cela, réaliser une croix à 8 branches au centre et replier les pointes vers l'intérieur. Tailler ensuite les bords extérieurs de la pâte et croiser les bandes entre-elles.

Décorer avec des noix, noisettes ou amandes et dorer à l'œuf.

Mettre à cuire à four chaud (therm. 200°C) pendant environ 20-25 min.

Une fois cuit, saupoudrer de sucre.

Il ne vous reste plus qu'à déguster ce gâteau accompagné d'un bon café, ou un verre de vin, de l'Aveyron bien-sûr !



© M. Hennessy - Aveyron Attractivité Tourisme

LA FOUACE

INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES

- ✓ 1 kg de farine
- ✓ 250 g de beurre
- ✓ 1 cuillère à café de sel
- ✓ 2 cuillères à soupe de fleur d'oranger
- ✓ 10 g de levure de boulanger
- ✓ 1 verre de lait
- ✓ 4 œufs entiers
- ✓ 300 g de sucre en poudre

PRÉPARATION

CONFECTION

Faire fondre la levure dans un peu d'eau tiède. Mettre la farine dans un plat assez grand, mélanger le sel, la levure délayée et faire une fontaine.

Incorporer le beurre avec le sucre, le lait, les œufs et la fleur d'oranger. Ajouter à la farine.

Pétrir la pâte, y ajouter si elle est trop molle, un peu de farine et la travailler pendant environ ½ heure en la soulevant pour qu'elle s'aère et qu'elle fasse des cloques.

Lorsqu'elle se décolle des mains, il faut la mettre dans un plat enfariné très grand et la laisser reposer dans un local un peu chaud.

L'été, la pâte monte en environ 2 heures. Quant à l'hiver, on peut la laisser toute une nuit.

Une fois la pâte levée, l'attraper en passant par dessous et la disposer en couronne sur une tôle beurrée. Attendre un quart d'heure avant de la mettre au four.

CUISSON

Badigeonner avec un jaune d'œuf et tailler au ciseau le milieu de la fouace afin de former un creux au centre. Pendant ce temps, chauffer le four thermostat 7,5 (210°C) et baisser progressivement à 6 (180°C).

Laisser cuire environ ½ heure. Une fois cuite, saupoudrer de sucre semoule.



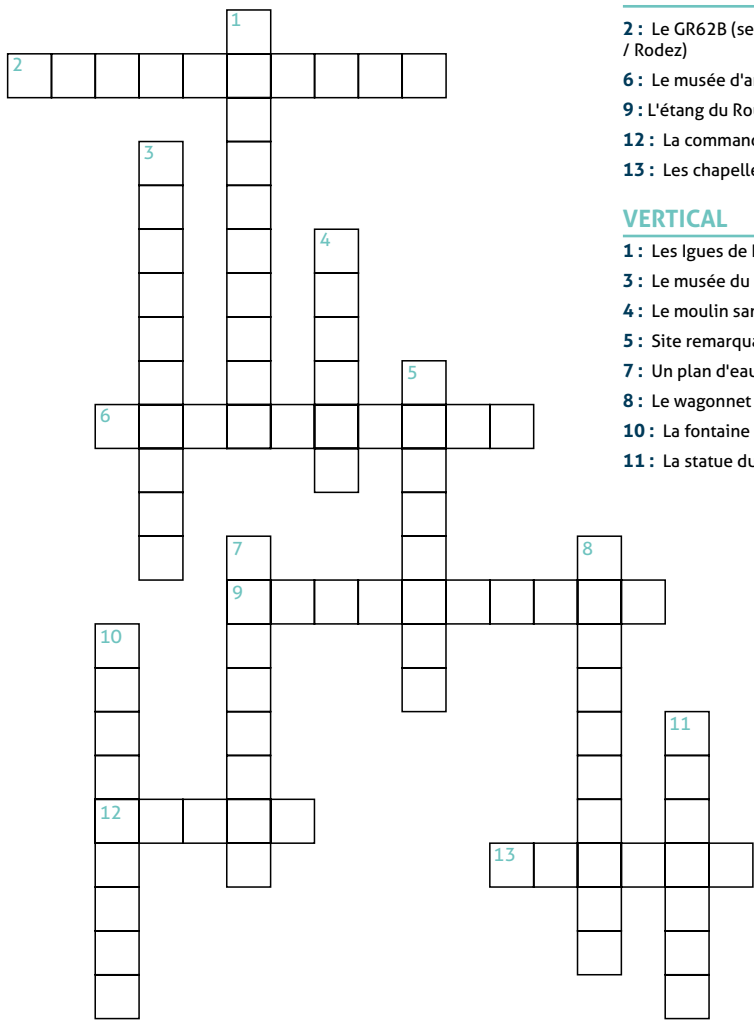
© M. Hennessy - Aveyron Attractivité Tourisme



PLATEAU DE MONTBAZENS

MOTS CROISÉS

À chaque définition son village !



HORIZONTAL

- 2 : Le GR62B (section Villefranche-de-Rouergue / Rodez)
- 6 : Le musée d'art chinois et faïences anciennes
- 9 : L'étang du Roudillou et la pêche
- 12 : La commanderie hospitalière
- 13 : Les chapelles

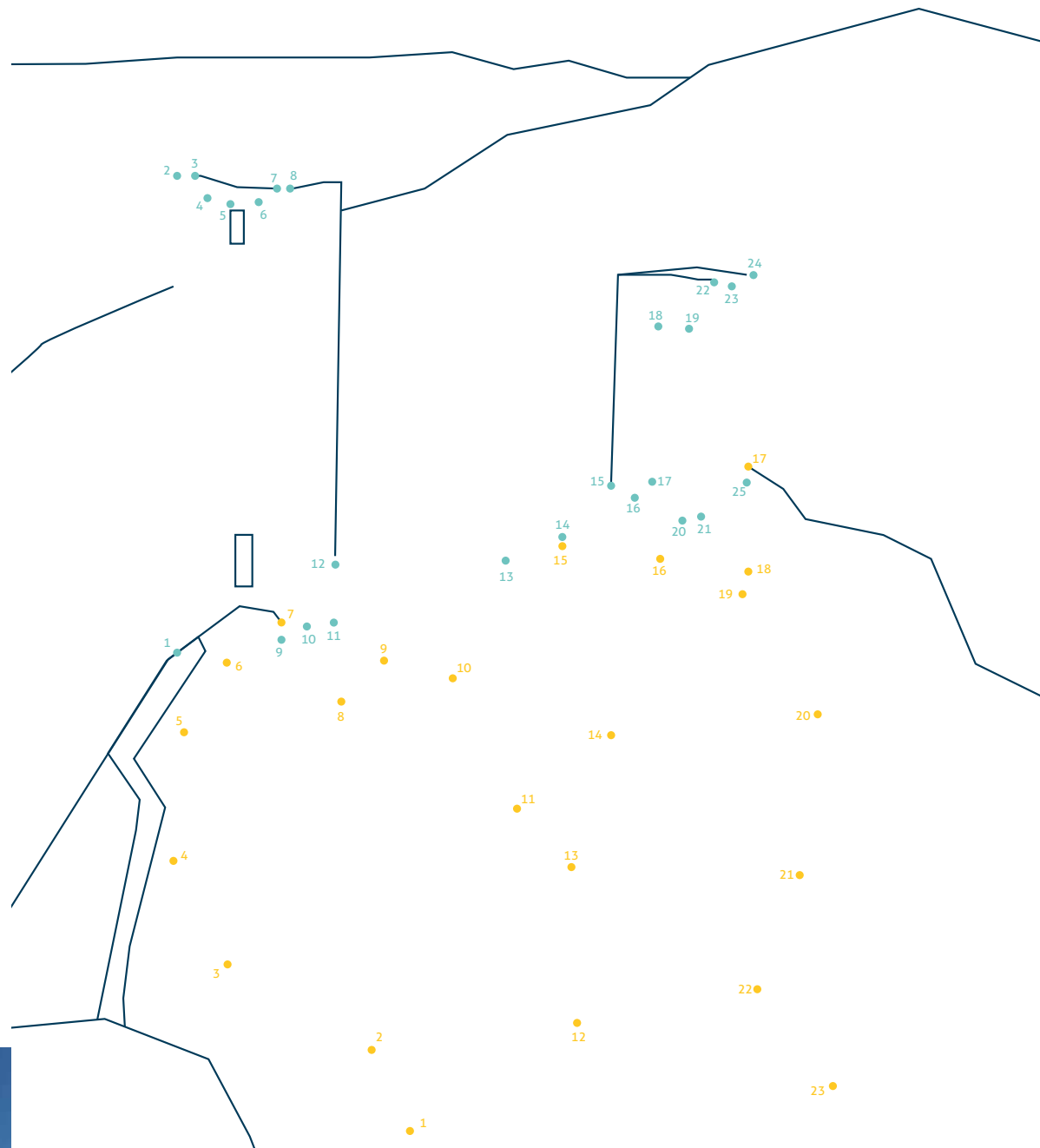
VERTICAL

- 1 : Les Igues de Py et Rouffès
- 3 : Le musée du modélisme ferroviaire
- 4 : Le moulin sans ailes
- 5 : Site remarquable du Plateau de Montbazens
- 7 : Un plan d'eau de 5 ha !
- 8 : Le wagonnet de fluorine
- 10 : La fontaine S' Denis
- 11 : La statue du Cardinal Marty



POINTS À RELIER

Trace les traits en reliant les points par couleur, et découvre quel site est dessiné !



SOLUTIONS MOTS CROISÉS

1 Compiègne / 2 Brantôme / 3 Lanuéjols / 4 Galgan / 5 Peyrusse / 6 Montbazens / 7 Privezac / 8 Valzergues / 9 Roussennac / 10 Les Albres / 11 Pachins / 12 Lugan / 13 Druhe

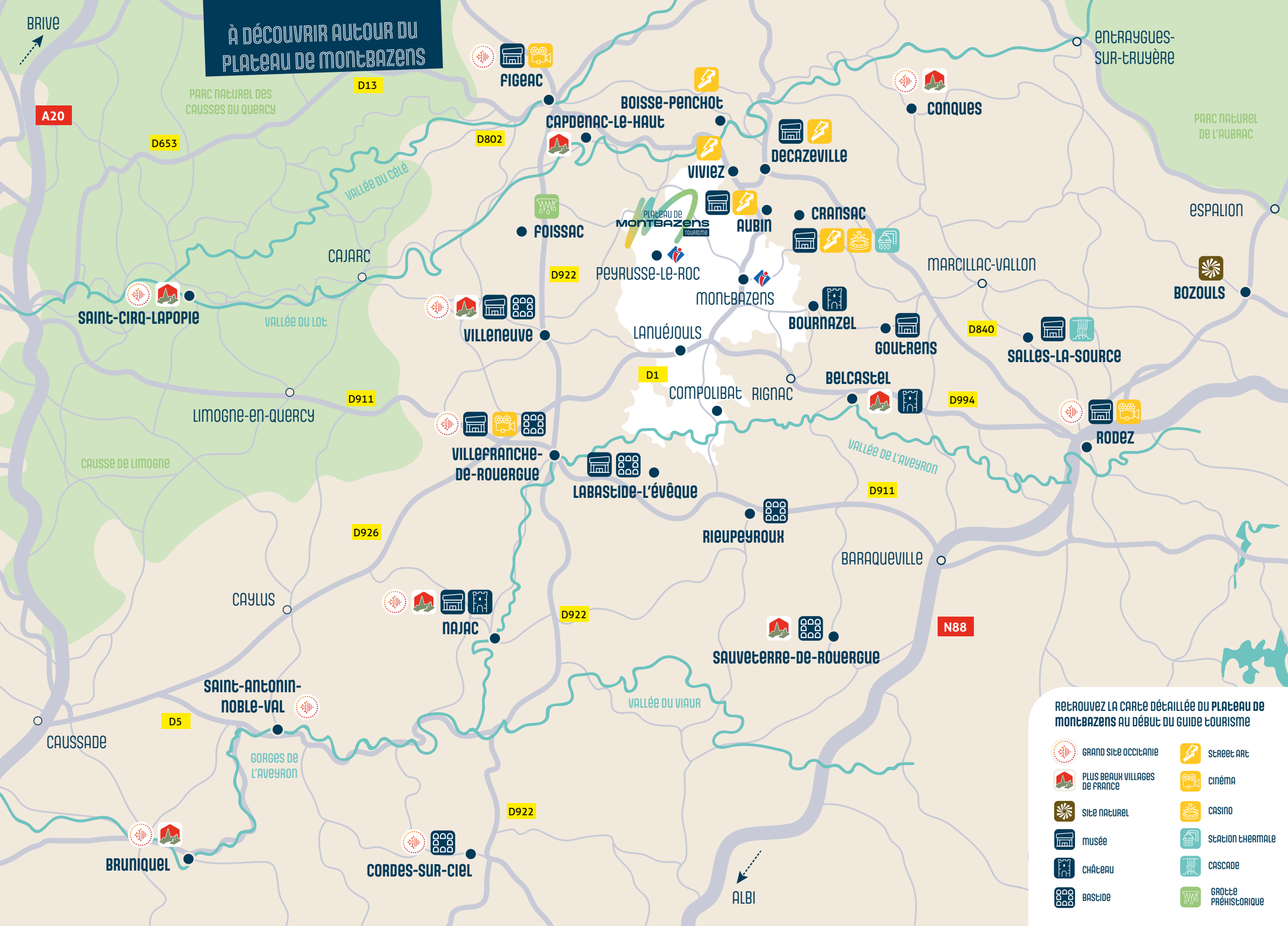
POINTS À RELIER

Peyrusse-le-Roc

LES ALBRES
ÉGLISE



À DÉCOUVRIR AUTOUR DU
PLATEAU DE MONTBAZENS



RETROUVEZ LA CARTE DÉTAILLÉE DU PLATEAU DE MONTBAZENS AU DÉBUT DU GUIDE TOURISME

- | | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

**BASTIDES
&
GORGES DE
L'AVEYRON**
histoires naturelles



Tombez sous le charme de Villeneuve

Délicatement posée sur le causse entre les falaises du Saut de la Mounine sur la vallée du Lot et les gorges de l'Aveyron près de Villefranche-de-Rouergue, découvrez Villeneuve. Déambulez sous les arcades de sa bastide et perdez-vous dans le dédale de sa sauveté, le charme de ce village est à tous les coins de rue !

Le dimanche matin, profitez des étals colorés du marché et goûtez à nos spécialités !

Visitez la Galerie Jean-Marie Périer

Ici, le photographe star de « Salut les Copains » Jean-Marie Périer a posé ses valises et ses photos, vous pourrez découvrir près de 200 tirages cultes des idoles yéyés, Johnny, Françoise, Jacques ou Sylvie ! Profitez des audios du photographe qui vous permettront de découvrir les coulisses des prises de vues.

Ouvert de février à décembre

Office de Tourisme - 05 36 16 20 00 - www.bastides-gorges-aveyron.fr

BIENVENUE EN

Pays Decazevillois Vallée du Lot

Le Patrimoine minier, médiéval et artistique

Le pays Decazevillois se singularise par son histoire industrielle. La « Découverte » de Decazeville et son chevalement (puits de mine) sont des témoins privilégiés de cette histoire atypique. Le patrimoine médiéval d'Aubin, Laroque-Bouillac, les châteaux de Gironde et Pagax, à découvrir ! Le riche patrimoine artistique avec le chemin de Croix de Gustave Moreau, les vitraux de Daniel Coulet, l'art urbain-Street art et land'art pour un projet artistique comptant parmi les plus étonnant et original de notre département.

Le thermalisme et le bien-être

Unique station thermale aveyronnaise, l'établissement thermal cransacois détient une particularité unique en Europe avec le traitement de la rhumatologie, arthrose et douleurs articulaires à partir de gaz thermaux naturels qui émanent du sous-sol.

La Vallée du Lot

L'itinéraire cyclable de la Vallée du Lot à Vélo (V86) comptabilise près de 160 km en Aveyron au fil du Lot dans une nature préservée, sites et villages de caractère. Naviguez au cœur de la Vallée du Lot et embarquez à bord du bateau électrique l'OLT pour une croisière découverte ou gourmande. Ne manquez pas le spectacle son et lumière Hier Un Village à Flagnac, grande fresque vivante de la Vallée du Lot avec une histoire chargée d'émotion et d'effets spéciaux lui donnant une dimension exceptionnelle. Des surprises vous attendent à Terra Olt, l'espace scénographique de la Vallée du Lot à la découverte de la vie des riverains de la Vallée du Lot au début du siècle dernier grâce à d'innovantes technologies d'animation. Sans oublier l'atypique « village double » de Saint-Santin situé à la fois dans l'Aveyron et dans le Cantal.

Office de Tourisme et du Thermalisme de Decazeville Communauté

www.tourisme-paysdecazevillois.fr | tourisme@decazeville-communaute.fr
Cransac-les-Thermes : 05.65.63.06.80 / Decazeville : 05.65.43.18.36

le guide ATTRACTIVITÉ

AVEYRON®



PRODUCTEURS



RESTAURATION



COMMERÇANTS
& ARTISANS



INFOS UTILES

SOMMAIRE

PRODUCTEURS 4

RESTAURATION 6

Restaurants 6

Restauration rapide 7

COMMERÇANTS et ARTISANS 8

INFOS UTILES 14

Service de la communauté de communes, services administratifs et offices de tourisme 14

Mairies 15

Urgences, services sur le Plateau 16

Médiathèques et points lecture 18

AGENDA 19

Marchés 19

Animations 20

SPORT & ACTIVITÉS 23

**NATURE - PATRIMOINE - LOISIRS
& ACTIVITÉS - HÉBERGEMENTS**
Informations à retrouver sur
le côté GUIDE TOURISME

Ce guide est réalisé par l'Office de Tourisme du Plateau de Montbazens avec le soutien de la Communauté de Communes. Dans chaque catégorie le classement alphabétique est effectué par commune. Les renseignements qui sont donnés dans cette brochure sont fournis par les prestataires adhérents. L'Office de Tourisme n'est nullement responsable des modifications en cours d'année et décline toute responsabilité. Une liste complète des professionnels est disponible sur demande auprès de l'Office de Tourisme.

Si vous souhaitez paraître sur la prochaine édition et avoir plus d'informations, merci de contacter l'Office de Tourisme.

Imprimé sur du papier PEFC par Grapho12 Villefranche-de-Rouergue / Conception et mise en page : CP Graphisme.

Ne pas jeter sur la voie publique.



LE PLATEAU DE MONTBAZENS : *j'y vis, j'en vis!*

La communauté des 13 communes du Plateau de Montbazens occupe une position géographique centrale entre les quatre pôles économiques que sont Rodez, Villefranche-de-Rouergue, Decazeville et Capdenac / Figeac. Ceci constitue **un atout pour l'accueil de nouveaux arrivants**. De surcroît, notre collectivité compte 54 emplois pour 100 actifs. Dans cette dynamique, la communauté de communes investit dans ses zones artisanales pour installer de nouvelles forces vives. En partenariat avec le Département, l'ensemble des offres d'emplois, transmissions d'entreprises, locaux et terrains disponibles de notre territoire sont visibles sur la plateforme "Vivre et s'installer en Aveyron".

Témoin de cette vitalité, vous trouverez dans ce guide un large éventail des forces économiques en présence sur notre Plateau : artisans, commerçants, producteurs, prestataires de services, etc. Ils sont des créateurs d'emplois et de valeur ajoutée et les fondamentaux de l'équilibre de notre société moderne.

Les élus communautaires de la Communauté de Communes du Plateau de Montbazens



ROUSSENNAC
VILLAGE

© Claude Fauré



montBAZENS
VILLAGE

Vivre et s'installer en Aveyron
📧 : viensvivre.enaveyron.fr



SCANNEZ-MOI

137



APICULTEUR

EMMANUEL GILHODES

377 route du Contour
12350 Drulhe

Sur rendez-vous

06 74 72 32 27
manugilhodes@hotmail.fr

Producteur de miel et de produits de la ruche à Drulhe. Vente directe ou bien livraison possible sur le secteur. Pour tout renseignements ne pas hésiter à me contacter.



APICULTEUR

LES RUCHERS DE MELYS

Francky PAPIN
4 rue de Valérie
12220 Peyrusse-Le-Roc

Accueil à la ferme
sur rendez-vous

07 80 00 20 06
franckypapin@yahoo.fr

Apiculteur certifié en agriculture biologique propose des miels du terroir et ses produits dérivés (bonbon, nougat, vinaigre, pâte à tartiner, pain d'épices, etc).



HÉLICULTEUR

LES ESCARGOTS DE L'ALZOU

François DEBRUYNE
232 route du Puech
12350 Brandonnet

Accueil à la ferme
sur rendez-vous

06 15 08 08 62
escargots.alzou@gmail.com
escargots-de-l-alzou.com

Ferme héliicole bio (élevage, transformation) propose des escargots cuisinés.



TRAITEUR

LA GARGOTE DE BOBO

David BORREDA
13 rue du Planhol Bas
12220 Montbazens

06 72 38 28 10
lagargotedebobo@gmail.com

Traiteur, présence sur les marchés de Montbazens, Villefranche-de-Rouergue et Decazeville. Événementiel et particulier.



FROMAGER

AUX DÉLICES DES CHÈVRES

Christophe DEBAYEUX
1552 route de Lacout
12350 Compolibat

Accueil à la ferme,
du lundi au samedi
de 17h à 18h30

06 07 21 52 64
debayeux.christophe@orange.fr

Vente de fromages et produits laitiers au lait de chèvre. Production fermière.



FRUITS & LÉGUMES

LES JARDINS DU BATUT

Camille BUSSY
375 route de la Margasse, Hameau le Batut
12220 Roussennac

Vente à la ferme les
vendredis soir de 18h
à 19h selon la saison

06 34 07 53 82
lesjardinsdubatut@gmail.com
lesjardinsdubatut.com

Les Jardins du Batut, ferme agro-écologique et gîte accueil paysan produisent des légumes BIO de saisons, aromates, fleurs comestibles des confitures, sauces originales, de la lactofermentation, du jus de pomme, des plats à emporter. Vente en directe à la ferme et sur le marché de Montbazens, sous les halles, les mercredis matin. Contactez-nous pour recevoir la liste de nos légumes du moment !



TRANSFORMATION

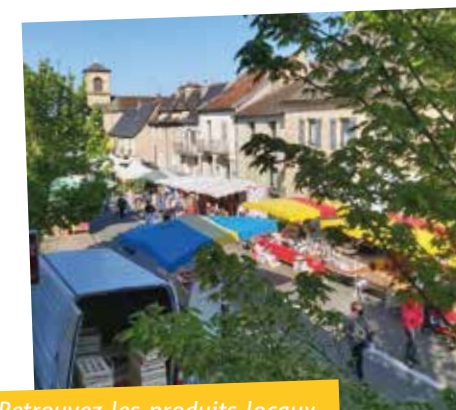
FERME BEAUX REGARDS

Amélie CHEVALLIER
720 route de Beauregard
12350 Privezac

Vente de légumes et
aromatiques
à la ferme,
sur rendez-vous

06 16 99 45 66
chevallier.amelie@gmail.com

Nous transformons la majorité de nos légumes et aromatiques en plats préparés frais. Nous vous proposons une cuisine traditionnelle et inspirée du bassin Méditerranéen et de l'Asie. Plats préparés à retirer au village de Privezac sur réservation.



Retrouvez les produits locaux
sur les marchés de la région
Voir p.19



GÂTEAUX

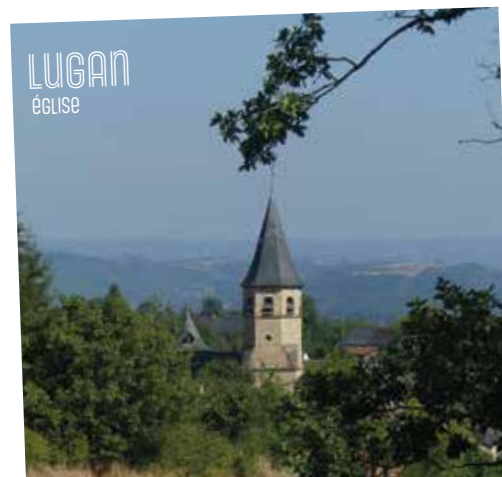
MARIE-ODILE SALESSE

3 chemin de la Carreyrie
12220 Montbazens

Accueil à la fabrique :
lundi, mardi,
vendredi toute la
journée 8h à 18h
Les autres jours me
contacter

06 09 13 04 97
mo.salesse@gmail.com

Vente de fouaces, gâteaux à la broche et pastis Quercynois sur les marchés de Montbazens le mercredi, Villefranche-de-Rouergue le jeudi et Figeac le samedi.





60 couverts - 20 en terrasse

L'OLIVIER197 route de Rodez
12220 Les Albres☎ 06 89 86 86 88
✉ pareyolivier@gmail.com fMenu: 15,70 € / 27,80 €
Menu enfant: 10 €
Plat du jour: 10 €
Repas groupe:
19,80 € à 24,80 €*Multi services: épicerie, bar, presse et restaurant. Cuisine traditionnelle à base de produits frais.*

30-40 couverts - 20 en terrasse

COMPOLI'BAR19 route de Lacout
12350 Complibat☎ 06 70 62 78 36
✉ residencedesigues@gmail.com
📍 residencedesigues.com fMenu:
16 € / 18 € / 28 €
Menu enfant: 8,50 €
Plat du jour: 10,95 €
Repas groupe:
18 € / 28 €*Estelle et Russell sont heureux de vous accueillir pour un moment de détente culinaire, dans une ambiance chaleureuse au milieu du joli village de Compolibat.*

100 couverts

HÔTEL RESTAURANT BARRAU583 avenue du Rouergue
12350 Lanuéjols☎ 05 65 81 94 18
✉ hotelbarrau12350@gmail.com
📍 pagesjaunes.fr/pros/00417708 fMenu: 16 € à 24 €
Menu enfant: 9 €
Plat du jour: 10 €
Repas groupe: 20€ / 30€*Hôtel restaurant Barrau à Lanuéjols. Cuisine familiale traditionnelle.*

40 couverts - 10 en terrasse

L'ARDOISE OCCITANE36 avenue du Ségala
12220 Montbazens☎ 05 81 35 10 65
✉ lardoiseoccitane@gmail.com f

Menu: 15,60 €

Café restaurant au cœur de Montbazens, en Aveyron. Cuisine traditionnelle et fait maison: de l'entrée au dessert avec des produits locaux et de la région.

PIZZERIA

PIZZA DON LUIGI537 avenue du Rouergue
12350 Lanuéjols☎ 09 50 61 18 48
✉ dddjla@gmail.com fDu mardi au vendredi
de 17h30 à 21h30
Samedi et dimanche
de 17h30 à 22h*Pizza Don Luigi, pizza I Basta.*

PIZZERIA

LA VOLTERRA38 avenue du Ségala
12220 Montbazens☎ 06 65 49 21 32
✉ marianne.rock@live.fr fLe mardi, le
mercredi, le jeudi
et le dimanche de
17h30 à 21h30 et le
vendredi et samedi
de 17h30 à 22h*Pizza à emporter.***LES CHOUX FARCIS****INGRÉDIENTS
POUR 4 PERSONNES**

- ✓ 1 chou vert frisé
- ✓ 4 carottes
- ✓ 5 pommes de terre
- ✓ beurre
- ✓ poitrine salée
- ✓ 1 oignon
- ✓ vin blanc

**INGRÉDIENTS
POUR 1KG DE FARCE**

- ✓ chair à saucisse
- ✓ pain
- ✓ lait
- ✓ 1 bouquet de persil
- ✓ 1 gousse d'ail
- ✓ 2 échalotes
- ✓ 1 œuf

PRÉPARATION*Vous pouvez réaliser la farce avec des saveurs différentes: volaille, poisson (brochet). Avant de commencer les préparations, ôter quelques feuilles de choux et les mettre de côté.***POUR LA FARCE**

Éplucher l'ail.

Dans un bol faire tremper le pain avec le lait.

Dans un saladier mélanger les feuilles de chou mises de côté en début de recette, y ajouter l'échalote, l'ail, le persil, un œuf, un peu de sel, le pain trempé dans le lait.

Malaxer la farce.

Émincer le persil puis l'ajouter.

POUR LA RÉALISATION DU CHOU FARCI

Faire chauffer l'eau et blanchir les feuilles de chou (1 min.). N'oubliez pas de saler l'eau de cuisson.

Pour le montage prendre un petit bol, mettre au fond du papier film puis les feuilles de chou intercalées avec de la farce.

Rabattre les côtés du papier film, pincer et enrouler pour en faire une boule.

Faire blanchir le ballotin de chou dans une eau frémissante pendant 5 min.

Une fois cuit, enlever le film du chou.

Dans une cocotte, mettre un peu de beurre puis faire revenir la poitrine salée coupée en lardons.

Mettre les choux entiers à griller pour les marquer puis les réserver.

POUR LA GARNITURE

Tailler les carottes, les feuilles de chou et l'oignon de façon grossière.

Ajouter les feuilles de chou, l'oignon et les carottes à la poitrine salée, mélanger et faire suer les légumes (technique qui consiste à enlever l'eau des légumes).

Verser un peu de vin blanc pour faire monter les sucs.

Mettre les pommes de terre, ajouter un peu d'eau et laisser mijoter environ 10 min.

Remettre les choux entiers dans la cocotte.

Mettre la cocotte au four, bien fermée pendant 30-40 min. à 180°C.

Sortir la cocotte du four, retourner les choux. Remettre la cocotte ouverte 15-20 min. à 180°C afin d'avoir une bonne coloration.

Servir bien chaud avec la garniture et du jus.



© J. Tomaselli - Poursuivre Aveyron



SÉLECTION HABITAT

Frédéric PIRAIRE
56 avenue du Stade
12220 Galgan

☎ 06 83 14 67 39
✉ frederic.piraire@selectionhabitat.com
🌐 selectionhabitat.com

Besoin de conseils pour vos projets immobiliers ou d'un avis de valeur pour un partage/succession? Contactez-moi, Frédéric, conseiller indépendant secteur Montbazens et les alentours.

AGENCES IMMOBILIÈRES

7 jours sur 7

RACHEL DUMÉZ CONSEILLÈRE EN IMMOBILIER SAFTI

Rachel DUMÉZ
8 rue du Mas de Carreyrou
12220 Montbazens

☎ 06 17 31 37 25
✉ rachel.dumez@safti.fr
🌐 safti.fr/votre-conseiller-safti/rachel-dumez

Rachel Duméz, conseillère en immobilier sur le secteur de Montbazens et les environs. N'hésitez pas à me contacter pour vous accompagner dans votre projet immobilier.

AGENCES IMMOBILIÈRES

Du lundi au vendredi
de 9h à 19h et le
samedi de 9h à 17h

MARIE VERDIER CONSEILLÈRE EN IMMOBILIER SAFTI

Marie VERDIER
10 route de La Bacquie
12220 Montbazens

☎ 06 24 21 72 84
✉ marie.verdier@safti.fr
🌐 safti.fr/votre-conseiller-safti/marie-verdier

Marie Verdier, conseillère indépendante en immobilier sur le secteur de Montbazens et les environs, n'hésitez pas à me contacter pour vous accompagner dans votre projet immobilier.

AGENCES IMMOBILIÈRES

Du lundi au vendredi
de 9h à 19h et le
samedi de 9h à 17h

GARAGE CLUZEL

Yvon CLUZEL
1956 route des crêtes
12220 Compolibat

☎ 05 65 81 92 55 (Compolibat)
05 65 80 67 40 (Lugan)
✉ yvon.cluzel@ids33025.delosmail.com

Agent Newholland (tracteur) KUHN (fenaison).

AGRICOLE - MÉCANIQUE

Du lundi au vendredi
de 8h à 12h et de
13h30 à 18h et le
samedi de 8h à 12h

CL ARCHITECTURE

5 bis place du Foirail Haut
12220 Montbazens

☎ 05 65 80 89 71
✉ contact@clarchitecture.fr
🌐 clarchitecture.fr

Agence d'architecture installée à Montbazens depuis 2009, n'hésitez pas à naviguer sur notre site internet pour découvrir notre activité.

ARCHITECTE

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 et
de 13h30 à 17h30

AMB VITRAIL

Anne-Marie BOMMÉ
15 route touristique, l'Épicerie d'Art
12350 Compolibat

☎ 06 85 43 93 44
✉ amb.vitrail@gmail.com
🌐 amb-vitrail.com

Création et restauration de vitraux traditionnels au plomb, objets de décoration et stage d'initiation

ARTISANAT D'ART

Sur rendez-vous

BRIN D'ASSISE

Raphaëlla NOËL
76 route du Bois de Lugan
12220 Lugan

☎ 06 16 17 51 10
✉ contact@brindassise.fr
🌐 brindassise.fr

Tapisserie de siège traditionnelle et végétale, abat-jour, couture d'ameublement (rideaux, stores, coussins)

ARTISANAT D'ART

Sur rendez-vous

TRÉSORS NATURE

Nathalie TURQ
21 route de la Peyrallerie
La Croix du Négral
12220 Lugan

☎ 06 11 72 49 62
✉ tresorsnature12@gmail.com

Création d'herbiers artistiques et décoratifs encadrés, en fleurs et feuillages naturels pressés et séchés. Commande personnalisée. Exposition à domicile sur rendez-vous.

ARTISANAT D'ART

Sur rendez-vous

LES ARTS'VERRES

Bernard LANGE
207 chemin de Bouzines
12220 Roussenac

✉ langebernard57@gmail.com

Création de vitraux décoratifs, méthode tiffany. Vitrail sur commande, organisation de stages. Boutique partagée à montbazens.

ARTISANAT D'ART

Boutique
Roussenac: toute
l'année sur RDV.
Bournazel d'avril
à septembre

AUTO FARGAL

7 avenue du Fargal
12220 Montbazens

☎ 05 65 80 62 23
✉ autofargal@orange.fr

Auto Fargal, vente et réparation de véhicules neufs et d'occasion.

AUTOMOBILE

Le lundi de 14h à
18h, du mardi au
vendredi de 8h à 12h
et de 14h à 18h et le
samedi de 8h à 12h

LB AUTOMOBILES

3 Sites en Aveyron
ZA le Fargal
12220 Montbazens

☎ 05 65 63 15 96
✉ servicecommercial@lbautomobiles-aveyron.fr

Vente de véhicules neufs et occasions.
MÉCANIQUE - CARROSSERIE - DÉBOSELAGE.

AUTOMOBILE

Du lundi au vendredi
de 8h à 12h et
de 14h à 17h

MONTBAZENS AUTO SERVICE

Johan GRÈS et Alexandre GRANSAGNE
1261 route de la Remise
12220 Vauzeilles

☎ 05 65 64 49 13
✉ montbazensautoservice@gmail.com

Maintenance, entretien, réparation automobile, carrosserie vente véhicules neufs et d'occasion.

AUTOMOBILE

Du lundi au vendredi
de 8h à 12h et de 14h
à 18h30 et le samedi
de 8h à 12h

MN AUTOCLEAN

Mathis POMIÈS
5 rue la Porte du Château
12220 Peyrusse-le-Roc

☎ 06 11 76 32 17
✉ mnautoclean12@gmail.com

Société de nettoyage tous véhicules, sur Montbazens et les alentours.

AUTOMOBILE - NETTOYAGE

Du lundi au samedi
de 9h à 19h

CAISSE RÉGIONALE ET CRÉDIT AGRICOLE MUTUEL NORD MIDI-PYRÉNÉES

24 avenue du Ségala
12220 Montbazens

☎ 05 65 80 40 37
✉ contact@ca-nmp.fr
🌐 credit-agricole.fr/particulier/agence/nord-midi-pyrenees/montbazens-4842.html

Crédit agricole Nord Midi-Pyrénées évolue avec vous, répond à vos questions et vous accompagne !

BANQUE - ASSURANCE

Mardi, mercredi,
vendredi de 9h à 12h
et de 13h30 à 17h45.
Le jeudi de 9h à 12h
et de 14h30 à 17h45.
Samedi de 9h à 12h

LE PARGOU CAFÉ TABACS

Ghislaine MAZARS
12 place du Pargou
12220 Roussenac

☎ 05 65 80 68 09
✉ ghislaine.mazars@orange.fr

Café, tabac, vente de gaz, de timbres postaux, parking, terrasse et convivialité ! Vente de permis de pêche pour le "Ver rouge".

BAR

Du lundi (souvent)
au dimanche de 9h à
21h. Les horaires-
retour sont signalées
sur la porte.

EURL PRADELS MATHIEU

Mathieu PRADELS
361 impasse de Montagnac
12350 Lanuéjols

☎ 06 71 64 06 64
✉ mathieu.pradels81@gmail.com

Entreprise charpente, couverture et zinguerie.

BÂTIMENT - COUVREUR

Du lundi au vendredi
de 8h à 18h

EURL SAVIGNAC COUVERTURE

Olivier SAVIGNAC
2823 route de Montbazens
12350 Drulhe

☎ 06 07 72 54 01
✉ eurlsavignac.couverture@orange.fr

Couverture, zinguerie, neuf et rénovation. Nettoyage, démolissage et réparation toiture.

BÂTIMENT - COUVREUR

ME ÉNERGIES

Gaëtan MOLINIER / Kévin ÉRARD
100 Zone Artisanale le Pont
12350 Lanuéjols

☎ 05 32 52 90 52
✉ contact@me-energies.fr
🌐 me-energies.fr

Métiers du chauffage, de la plomberie et électricité, installation de panneaux photovoltaïques.

BÂTIMENT - ÉLECTRICITÉ, PLOMBERIE

Du lundi au jeudi de
8h30 à 12h et de 14h
à 17h30. Le vendredi
de 8h30 à 12h et de
13h30 à 17h

PATRICK BARNABÉ

15 rue du parc de Jaunac
12220 Montbazens

☎ 05 65 80 42 70 - 06 30 20 20 08
✉ patrick.barnabe0171@orange.fr

Installation électrique neuve et rénovation, chauffage électrique et central, plancher chauffant, chaudière fioul et gaz. Plomberie, sanitaire, dépannage.

BÂTIMENT - ÉLECTRICITÉ, PLOMBERIE

Du lundi au vendredi
de 8h à 18h

OHM ÉLECTRICITÉ

Olivier MORALES
95 route du Poujol
12220 Roussenac

☎ 06 81 33 61 11
✉ ohmelectricite@free.fr
🌐 ohm-electricite.fr

Électricien spécialisé dans la rénovation, le dépannage et la mise en sécurité.

BÂTIMENT - ÉLECTRICITÉ

Du lundi au vendredi
de 8h à 18h



SARL VERNHES

Jérôme VERNHES
5 rue des Artisans
Zone Artisanale du Fargal
12220 Montbazens

☎ 05 65 80 69 56
✉ jerome.vernhes@orange.fr

Restauration, neuf, sablage et crépis.

SARL M & J FACADES

3579 route de Bel Air
12220 Vaureilles

☎ 06 48 86 85 24
✉ sarlmjfacades@gmail.com

Entreprise spécialisée dans le ravalement des façades neuves et rénovation. RGE.

L'ATELIER DES CERNES

Maxence CHARRIER
11 route de la Combe
12350 Brandonnet

☎ 06 09 84 84 48
✉ contact@atelierdescernes.fr
📍 atelierdescernes.fr

Entreprise de menuiserie et d'ébénisterie travaillant principalement avec du bois massif. Conception et fabrication de mobiliers, escaliers, agencements d'intérieur, ainsi que d'ouvrages de menuiserie.

MAXIME TOURNEMIRE

3 rue des artisans
Zone Artisanale du Fargal
12220 Montbazens

☎ 06 78 02 40 93

Entreprise de menuiserie, agencement, RGE.

CB MENUISIERS

Benoît CASSAN
268 chemin de la Garenne, Marcoulou
12220 Peyrusse-le-Roc

☎ 06 33 27 52 08
✉ benoit.cassan@orange.fr
📍 menuiserie-cassan-aveyron.fr

Créateur d'escalier tout style et de menuiserie, porte, fenêtre. Nous sommes automne de l'arbre à la pose de votre projet.

BÂTIMENT - MAÇONNERIE

Du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30. Vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 16h30

BÂTIMENT - MAÇONNERIE

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30, le vendredi jusqu'à 16h30

BÂTIMENT - MENUISERIE

Du Lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h

BÂTIMENT - MENUISERIE

Du lundi au vendredi de 7h30 à 12h et de 13h30 à 18h

BÂTIMENT - MENUISERIE

Du lundi au vendredi de 7h30 à 12h et de 13h30 à 18h

JEAN-PIERROT PAJANY

1121 route de la Jonquasse
Le Clédié
12220 Peyrusse-le-Roc

☎ 06 50 95 44 60
✉ jppajany@live.fr

Menuisier, plaquiste RGE.

LIGNE ET MATIÈRE

Johan et Inès CHAHINIAN
36 rue du Conte de Caylus
12350 Privezac

☎ 06 73 52 18 68
✉ ligneeetmatiere@gmail.com

Travaux de peinture, conception d'aménagement sur mesure: cuisine, dressing et mobilier personnalisé.

OLIDIY

Ludvine SERGENT
95 route du Poujol
12220 Roussenac

☎ 06 20 28 35 52
✉ olidiy12@gmail.com

Création, fabrication et personnalisation de mobilier, luminaires et objets décoratifs avec époxy, bois en brûlure de lichtenberg.

SÉBASTIEN JONQUIÈRES

1400 route de Marsol
La Favarie
12220 Lugan

☎ 06 19 89 54 95
✉ delajonquiera@hotmail.fr

Entreprise de plâtrerie, carrelage, faïences, peinture, RGE.

LAURENT PECOUL

7 chemin des Glandolières
12220 Montbazens

☎ 06 08 64 65 84
✉ lpecoul@orange.fr
📍 laurent-pecoul-plomberie.fr

Plombier, chauffagiste, installation pompe à chaleur, chaudière à bois et granulés, climatisation, salle de bains et ramonage. Artisan RGE, Qualipac, Qualibois.

SALAISONS LINARD

2235 avenue du Rouergue
12350 Lanuéjols

☎ 05 65 81 90 04
✉ linard@charcuterie-linard.fr
📍 charcuterie-aveyron.com

Fabrication artisanale de saucissons et saucisses sèches. Plusieurs fois médaillés aux concours agricole de Paris.

BÂTIMENT - MENUISERIE

Du lundi au vendredi de 8h à 18h

BÂTIMENT - MENUISERIE

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h

BÂTIMENT - MENUISERIE

Ouvert de 8h à 18h

BÂTIMENT - PLAQUISTE

Du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30 et le vendredi de 8h à 12h

BÂTIMENT - PLOMBERIE

Du lundi au vendredi

BOUCHERIE - CHARCUTERIE

Du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 14h à 18h, le vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h et le samedi de 9h à 12h

SARL CALVET BOUSCAL

Pascal CALVET
14 place de l'Église
12220 Montbazens

☎ 05 65 80 60 27 - 06 85 07 51 51
✉ isabelle.bouscal@sfr.fr

Boucherie, charcuterie, conserves, salaisons, traiteur événementiel.

ANTONY RECOULES

6 petite rue
12220 Montbazens

☎ 05 65 80 61 54
✉ recoulesantony@orange.fr

La boulangerie-pâtisserie Recoules est faite pour vous. Vous y découvrirez du pain et des gourmandises faites maison et préparées avec rigueur. Journaux, boissons, parking, CB et tournées campagne.

JULIE COIFFURE

Julie ANDRIEUX
566 avenue du Rouergue
12350 Lanuéjols

☎ 05 65 81 90 14
✉ julie_andrieux@hotmail.fr

Un salon de coiffure qui vous propose différents services (homme / femme / enfant) et le hairSpa dans une ambiance chaleureuse, possibilité de prendre RDV en ligne sur Planity.

CLAIRE COIFFURE

22 avenue du Ségala
12220 Montbazens

☎ 06 43 43 26 09
📍 planity.com/claire-coiffure-12220-montbazens

Salon de coiffure mixte, barbe, enfants, prestation couleurs, mèches, permanente, coupe, soin. Salon moderne et agréable pour un moment de détente assuré.

COIFF HOM FEMME ENFANT

Pascale GOMBERT
5 route de Lugan
12220 Montbazens

☎ 05 65 63 74 99

Coupe, couleur et permanente.



INSTITUT BEAUTÉ NATURELLE

Alexandra COURDESSES
847 avenue du Rouergue
12350 Lanuéjols

☎ 05 65 29 55 54 - 06 23 96 02 58
✉ courdessexalexandra@orange.fr

Prendre soin de soi dans un cadre authentique de la tête aux pieds.

AVS KINÉSIOLOGUE

Séverine ALLÉGUÈDE VIALA
4 bis du Parc de Jaunac
12220 Montbazens

☎ 06 20 65 83 14
✉ avskinesio@gmail.com

La kinésio est une méthode psychocorporelle douce et efficace qui révèle nos schémas inconscients. Elle aide à libérer les blocages et à retrouver un mieux-être au quotidien. Aide dans les transitions de vie et la gestion des émotions.

FONDAMENTALEMENT SOI

Véronique LAURET
306 impasse de Vernières
12220 Lugan

☎ 07 44 55 11 99
✉ lauret.veronique.spp@gmail.com

La somato-psychopédagogie, située au carrefour de la thérapie et de la pédagogie propose un accompagnement à médiation corporelle par des techniques manuelles, d'introspection sensorielle et d'entretien verbal visant à soulager les états d'anxiété, dépressifs, la fatigue, le burn-out, le stress, les douleurs chroniques pour retrouver un sentiment d'unité et d'équilibre profond.

MON CONTROLE TECHNIQUE AUTO ET MOTO

Nicolas COSTES
110 Zone Artisanale du Pont
12350 Lanuéjols

☎ 05 65 65 55 08
📍 moncontroletechnique.fr/centre/mon-controle-technique-lanuejols

Nicolas Costes vous accueille dans son centre de contrôle, une salle d'attente est mise à votre disposition et le café est offert.

FILHOL COMBUSTIBLES

Emmanuel FILHOL
215 route de Rodez
12220 Les Albres

☎ 06 23 25 20 18
✉ filhol.combustibles@orange.fr

Livraison de fioul domestique et carburants, station service aux Albres.

BIEN-ÊTRE - ESTHÉTIQUE

Le lundi, le mercredi et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h, sur rendez-vous de 12h à 14h

BIEN-ÊTRE - MÉDECINE DOUCE

Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 18h

BIEN-ÊTRE - THÉRAPEUTE

Du lundi au samedi de 8h30 à 18h30

CONTRÔLE TECHNIQUE

Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h

COMBUSTIBLES

Du lundi au vendredi de 8h à 19h



AMALUZ CRÉATIONS ARTISANALES

Caroline MORA
12220 Les Albres
☎ 06 62 31 63 31
✉ amaluzcreation@gmail.com f @
📍 amaluzcreations.sumupstore.com

Créations couture et bijoux originales, faites main avec amour, modèles uniques ou petites séries.

SARL GALLEGO MATHIEU

Mathieu GALLEGO
555 chemin des Bavardie
12220 Galgan
☎ 06 79 39 89 42
✉ mathgallego@outlook.com

Entretien et valorisation de vos espaces verts. Travaux divers.

GAMM VERT VILLAGE

2 chemin de Combecave
Zone Artisanale Le Fargal
12220 Montbazens
☎ 05 65 63 73 84
✉ montbazens.mag@natera.coop
📍 gammvert.fr/magasins/magasin-village-de-montbazens

Magasin spécialisé dans la vente agricole, les végétaux, les produits du terroir et l'animalerie.

ORDI 12

Christophe
791 avenue du Rouergue
12350 Lanuéjols
☎ 05 65 29 63 30
✉ contact@ordi12.fr
📍 ordi12.fr f @

Société de vente et réparation d'ordinateur, de smartphone et tablette. Spécialiste de l'impression 3D en Aveyron, vente d'imprimantes 3D et de consommable.

PHARMACIE DE LANUÉJOULS

Sabrina GALY
520 avenue du Rouergue
12350 Lanuéjols
☎ 05 65 29 13 00
✉ pharmacielanuejols@gmail.com f @

L'équipe de la pharmacie de Lanuéjols vous accueille et est à votre écoute durant les horaires d'ouvertures. N'hésitez pas à les suivre sur les réseaux sociaux pour plus d'actualités, conseils, etc. Pharmacie, parapharmacie, orthopédie et matériel médical.

COUTURE - BIJOUX

Ne reçoit pas de public, contact par mail, réseaux sociaux, et téléphone

ESPACES VERTS

Du lundi au vendredi de 8h à 18h

ESPACES VERTS - AGRICOLE

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h

INFORMATIQUE

Le lundi, le mardi, le mercredi et le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, le jeudi et le samedi de 9h à 12h

PHARMACIE DE MONTBAZENS

32 avenue du Ségala
12220 Montbazens
☎ 05 65 80 63 27
✉ pharmaciemontbazens@gmail.com
📍 pharmacie-montbazens.fr f @

Expert du médicament, en orthopédie, compression veineuse et matériel à domicile (lit, fauteuil roulant, oxygène médical), nous disposons aussi d'un large choix de parapharmacie aux meilleurs prix, nous livrons sur tout le Plateau de Montbazens sous 48 heures et gratuitement.

ROUSSENN'ARC

Franck LECLERC
20 chemin Font Grande
Salviganes
12220 Roussennac
☎ 06 31 12 83 23
✉ sports.roussennarc@gmail.com
📍 roussennarc.fr f @

Avec Roussenn'Arc, pratiquer des activités de pleine nature (tir à l'arc, VTT, randonnée, marche nordique) et ludo-sportives (archery battle, sarbacane, etc.). Nous proposons aussi la location et les randonnées accompagnées en VTT à assistance électrique.

AMUSE - AVEYRON MULTI SPORT EVASION

François MOBIAN
145 chemin de Font Fraïche
Crayssac
12220 Roussennac
☎ 06 87 03 81 19
✉ amuse.quadbike@gmail.com
📍 amuse-quadbike.fr

AMUSE vous propose différentes activités sportives (VTT, tir à l'arc, multisports enfants et adultes, activités de remise en forme et d'entretien, marche nordique), des randonnées encadrées en VTT AE 4 roues. De la location de VTT, la réparation et l'entretien de vélos.

AMBULANCE DELABROUSSE

Patrick DELABROUSSE
62 avenue du Ségala
12220 Montbazens
☎ 05 65 80 60 36
✉ ambulancedelabrousse12@gmail.com

Taxi, ambulance, VSL, transports sanitaires toutes distances.

PHARMACIE

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h30, le mercredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 19h30 et le samedi de 9h à 12h30

SPORT - LOCATION MATÉRIEL

Du lundi au dimanche sur réservation de 9h à 19h (juin, juillet et août possibilité de nocturne)

SPORT - LOCATION MATÉRIEL

Du lundi au dimanche de 8h à 22h

TRANSPORT

24h/24 et 7j/7
Horaire ouverture bureau sur rendez-vous



Vous allez aimer PRENDRE DE LA HAUTEUR

PEYRUSSE-LE ROC



SERVICES DE LA COMMUNAUTÉ

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

20 place de l'église
12220 Montbazens

☎ 05 65 63 76 07

✉ com.cnes.montbazens@wanadoo.fr
📍 plateau-de-montbazens.com

Le lundi, le mardi, le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
Le mercredi de 9h à 12h

SERVICES ADMINISTRATIFS

SYNDICAT MIXTE D'ADDITION D'EAU POTABLE RIGNAC-MONTBAZENS ☎ 05 65 80 61 50

ANTENNE TRÉSOR PUBLIC ☎ 05 65 80 61 45

DÉCHÈTERIE ☎ 05 65 80 46 92

Le lundi, le mardi, le jeudi et le vendredi de 14h30 à 17h30, le mercredi et le samedi de 9h à 12h et de 14h30 à 17h30

OFFICES DE TOURISME DU PLATEAU DE MONTBAZENS

BUREAU DE MONTBAZENS

11 quartier du Vieux Bourg
12220 Montbazens

☎ 05 65 63 77 94 - 06 42 16 23 41

✉ ot.montbazens@gmail.com
📍 plateau-de-montbazens.com

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
Le vendredi jusqu'à 18h30

BUREAU DE PEYRUSSE-LE-ROC

4 place des Treize Vents
12220 Peyrusse-le-Roc

☎ 05 65 80 49 33

✉ peyrusseinfo@wanadoo.fr

Du lundi au samedi de 10h à 12h

Horaires supplémentaires en période estivale à retrouver sur plateau-de-montbazens.com

LES ALBRES

45 rue de la Mairie
12220 Les Albres

☎ 05 65 80 42 64

✉ mairielesalbres-aveyron@neuf.fr
📍 les-albres.fr

Du lundi au vendredi de 9h à 12h

LUGAN

15 place des Hospitaliers
12220 Lugan

☎ 05 65 80 65 72

✉ mairie@lugan-aveyron.fr
📍 lugan-aveyron.fr

Le mardi de 14h à 17h30, le jeudi de 9h à 12h30 et le vendredi de 9h à 12h30

BRANDONNET

33 place de la Mairie
12350 Brandonnet

☎ 05 65 29 32 51

✉ mairie.brandonnet@wanadoo.fr
📍 brandonnet.fr

Le lundi de 8h à 12h et de 13h à 16h30
Le jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h30

MONTBAZENS

20 place de l'Église
12220 Montbazens

☎ 05 65 80 60 06

✉ mairie.montbazens@wanadoo.fr
📍 montbazens.fr

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30

COMPOLIBAT

23 chemin des Sources
12350 Compolibat

☎ 05 65 81 95 50

✉ secretariat@compolibat.fr
📍 compolibat.fr

Du lundi au vendredi de 9h à 12h

PEYRUSSE-LE-ROC

15 place des Treize Vents
12220 Peyrusse-Le-Roc

☎ 05 65 80 42 98

✉ mairie@peyrusse-le-roc.fr
📍 peyrusse-le-roc.fr

Le lundi et le vendredi de 9h à 12h et le mercredi de 9h30 à 12h30

DRULHE

42 place de l'église Notre Dame
12350 Drulhe

☎ 05 65 80 63 03

✉ mairie@drulhe.fr

Le lundi, le mardi et le jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h
Le vendredi de 8h à 13h

PRIVEZAC

2 la Combie
12350 Privezac

☎ 05 65 81 96 77

✉ mairie.privezac@wanadoo.fr

Le lundi de 13h30 à 17h et le mardi de 9h à 12h

GALGAN

56 rue du Cantou
12220 Galgan

☎ 05 65 80 41 08

✉ mairie@galgan.fr
📍 galgan.fr

Le lundi, le mardi, le jeudi et le vendredi de 13h à 16h45.
Le mercredi de 14h à 16h45

ROUSSENNAC

12 place S' Eutrope
12220 Roussennac

☎ 05 65 63 70 68

✉ contact@roussennac.fr
📍 roussennac.fr

Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Le vendredi de 9h à 12h.
Permanence des élu(e)s le mercredi de 17h à 19h et sur rendez-vous le samedi

VALZERGUES

51 place Saint Roch
12220 Valzergues

☎ 05 65 64 90 80

✉ mairievalzergues@orange.fr
📍 valzergues.fr

Le mardi de 8h à 12h et de 13h à 17h15.
Le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 17h45

VAUREILLES

16 rue de la Mairie
12220 Vaureilles

☎ 05 65 80 61 18

✉ mairie@vaureilles.fr
📍 vaureilles.fr

Le lundi, le mardi, le jeudi et le vendredi de 14h à 17h, le mercredi de 10h à 12h

ZONES D'ACTIVITÉS

Soucieuse de faciliter le développement et l'accueil d'entreprises nouvelles, la Communauté de Communes investit régulièrement sur l'aménagement de ses zones d'activités.

Trois secteurs géographiques se distinguent :

La zone artisanale historique du Colombier, route de Lugan à Montbazens.

La zone artisanale du Fargal, à l'entrée de Montbazens sur l'axe Capdenac / Rodez.

On y dénombre actuellement une vingtaine d'entreprises et un hôtel d'entreprises. Des lots sont disponibles.

La zone artisanale du Pont, à Lanuéjols, située sur l'axe Rodez / Villefranche-de-Rouergue. Huit entreprises y sont installées. Une extension avec un aménagement de 8 à 10 lots supplémentaires est en cours.

Pour tous renseignements

Communauté de Communes du Plateau de Montbazens

☎ 05 65 63 76 07

Mairie de Lanuéjols

☎ 05 65 81 95 09

Mairie de Montbazens

☎ 05 65 80 60 06



📍 viensvivre.enaveyron.fr

LANUÉJOULS

20 route des Jonquilles
12350 Lanuéjols

☎ 05 65 81 95 09

✉ mairie@lanuejols.fr
📍 lanuejols.fr

Du mardi au vendredi de 9h à 13h et le samedi de 9h à 12h
Les mardis et vendredis de 14h30 à 17h (permanence de M. le Maire de préférence sur RDV)

Grâce à l'application gratuite **PanneauPocket**, les alertes de votre commune et les panneaux d'information de votre lieu de vie vous accompagnent partout. Recevez en temps réel des notifications dès que la commune publie une nouvelle information.

📱 Application à télécharger sur Google Play ou l'App Store





SERVICES D'URGENCE

- SAMU 15
- GENDARMERIE 17
- POMPIERS 18
- CENTRE ANTIPOISON TOULOUSE 05 61 77 74 47

CENTRES HOSPITALIERS

- VILLEFRANCHE-DE-ROUERQUE 05 65 65 30 00
- DECAZEVILLE (PIERRE DELPECH) 05 65 43 71 71
- RODEZ (JACQUES PUEL) 05 65 55 12 12

SERVICES SUR LES 13 COMMUNES

MÉDECINS

- LANUÉJOULS
Maison de santé 05 65 29 13 10
- MONTBAZENS
D^r Ferrage 05 65 63 74 75
D^r Grimal 05 65 80 60 37

ADMR

- LANUÉJOULS 05 65 81 98 25
- MONTBAZENS 05 65 64 13 36

DENTISTES

- MONTBAZENS
M. Alexe 05 65 64 00 95

DIÉTÉTICIENNE

- LANUÉJOULS
Maison de santé 06 58 89 18 38

INFIRMIÈRES

- LANUÉJOULS
Cabinet infirmier 05 65 81 96 70
- MONTBAZENS
Cabinet infirmier - 6B rue de la piscine 05 65 80 65 63
Cabinet infirmier Gayrald/Borraeda 06 83 17 06 94
ou 06 27 02 48 10
Cabinet infirmier - 10 avenue du Ségala 05 65 64 42 97
Cabinet d'infirmier Imbert / Daudé - 6 rue du Parc de Jaunac 05 65 63 76 81

KINÉSITHÉRAPEUTES

- LANUÉJOULS
Maison de santé 09 86 27 64 54
- MONTBAZENS
Cabinet - 8B, rue du Mas de Carreyrou 05 65 80 64 21
M. Pigeaud (à domicile) 06 70 24 93 96

ORTHOPHONISTE

- MONTBAZENS
M^{me} DUBOIS ou M^{me} PRADELS 05 65 64 72 61

PÉDICURE PODOLOGUE

- MONTBAZENS
M^{me} DUVAL 05 65 64 77 13

PHARMACIES

- LANUÉJOULS 05 65 29 13 00
- MONTBAZENS 05 65 80 63 27

PSYCHOLOGUE

- LANUÉJOULS
Maison de santé 07 69 07 81 60
- MONTBAZENS
M^{me} Collignon 07 68 84 94 75

VÉTÉRINAIRES

- MONTBAZENS 05 65 80 60 18

ACCUEIL PERSONNES ÂGÉES

- LANUÉJOULS
Foyer intergénération 05 65 81 93 92
- LUGAN
EHPAD - Résidence la Montanie 05 65 80 10 00
Résidence service La Commanderie 05 65 64 13 36

MONTBAZENS

- EHPAD 05 65 80 62 22
- Centre d'hébergement temporaire 05 65 63 75 89
- Lou Mouli del Bent

NOTAIRES

- LANUÉJOULS
Maître Froment 05 65 81 93 09
- MONTBAZENS
Maître Chaboudez 05 65 80 60 04



CENTRE SOCIAL DU PLATEAU DE MONTBAZENS



16 chemin de Tournevic
12220 MONTBAZENS

- 05 65 80 45 47
- contact@centresocial-montbazens.fr
- centresocial-montbazens.fr

Le lundi de 14h à 18h
Du mardi au jeudi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30
Le vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h

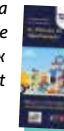
Les services : Relais Petite Enfance - Micro-crèches - Accueil de loisirs 3-11 ans, Club ados, Actions familles et Point info seniors, Activité de bien-être et de loisirs, Services à la population, Espace public numérique et Permanence des partenaires sociaux.

ENSEIGNEMENT

- LES ALBRES École publique 05 65 80 44 67
- BRANDONNET École publique 05 65 29 38 77
- COMPOLIBAT École publique 05 65 81 95 21
- DRULHE École privée 05 65 80 63 91
- GALGAN École publique 05 65 80 43 89
- LANUÉJOULS École publique 05 65 81 97 21
- MONTBAZENS-LUGAN École publique 05 65 80 65 60
- MONTBAZENS École privée 05 65 80 62 10
- PRIVEZAC École publique 05 65 81 96 82
- ROUSSENNAC École publique 05 65 80 66 12
- VAUREILLES École publique 05 65 63 73 21

TRANSPORT À LA DEMANDE

Cofinancé par la Région Occitanie et la Communauté des Communes du Plateau de Montbazens, le transport à la demande complète l'offre de transports sur le territoire. Ce service offre une solution supplémentaire de mobilité aux habitants du Plateau de Montbazens. Le transporteur vient chercher et ramène l'usager à son domicile.



- 0805 608 100
- plateau-de-montbazens.com

SERVICE SOLIDAIRE D'AIDE À LA MOBILITÉ

Porté par le Centre Social, le Service Mobilité à destination des habitants du Plateau de Montbazens met en relation des personnes majeures sans moyen de transport et en quête d'une solution pour se rendre à un rendez-vous important de la vie (rendez-vous médicaux, démarches administratives, visite d'un proche à l'hôpital ou en maison de retraite...) et des chauffeurs bénévoles. L'usager contacte le Centre Social au moins 7 jours avant la date de son rendez-vous et est mis en relation avec un chauffeur bénévole disponible pour l'accompagner. L'usager s'engage alors à honorer la charte du passager qu'il aura signée en amont et les frais kilométriques inhérents au trajet effectué (de 2 à 10 €).



- 05 65 80 45 47
- centresocial-montbazens.fr

AGENCES POSTALE

- LES ALBRES 05 65 80 42 66
- COMPOLIBAT 05 65 65 94 19
- GALGAN 05 65 80 41 09
- LANUÉJOULS 05 65 81 72 08
- MONTBAZENS 05 65 80 60 09
- PEYRUSSE-LE-ROC 05 65 80 49 33

STATIONS SERVICES

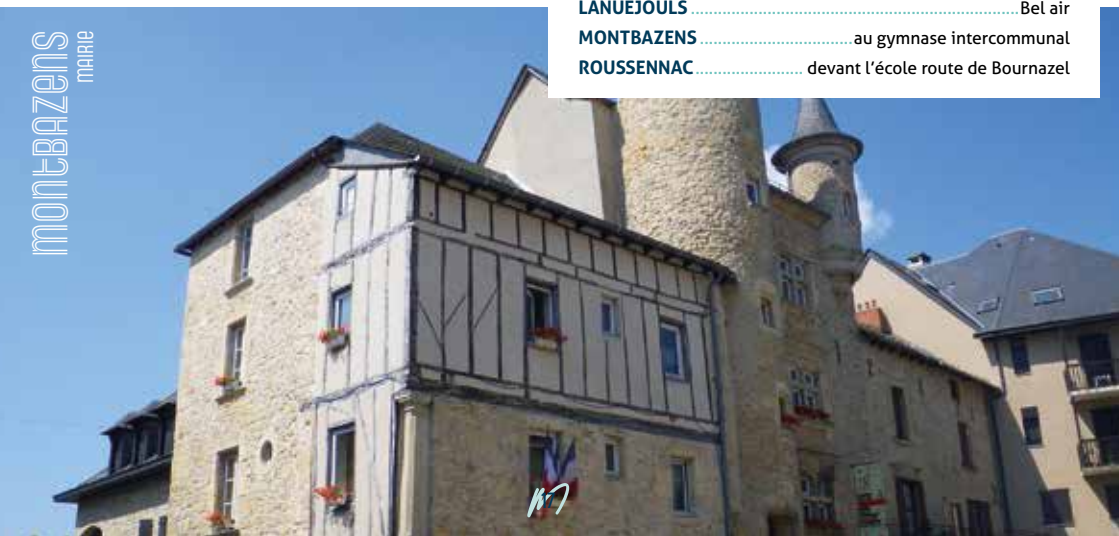
- LES ALBRES Filhol 05 65 80 42 17
- LANUÉJOULS Spar 05 65 81 95 92
- MONTBAZENS U Express 05 65 63 71 86

BORNES DE RECHARGES - VÉHICULES ÉLECTRIQUES

- LES ALBRES devant la station essence
- COMPOLIBAT devant la salle des fêtes
- LANUÉJOULS place de l'église
- MONTBAZENS place de la salle des fêtes au Foirail Haut
- ROUSSENNAC devant l'école route de Bournazel

AIRES DE COVOITURAGE

- LANUÉJOULS Bel air
- MONTBAZENS au gymnase intercommunal
- ROUSSENNAC devant l'école route de Bournazel





MÉDIATHÈQUES & POINTS LECTURE

MÉDIATHÈQUE DE BRANDONNET - LA BRANDOTHÈQUE

58 place du bourg
12350 Brandonnet

☎ 07 78 87 62 00 - 06 71 44 89 74

✉ brandotheque.brandonnet12350@gmail.com

Le mercredi et le samedi de 10h à 12h

POINT LECTURE LES ALBRES

45 rue de la Mairie
12220 Les Albres

☎ 05 65 80 42 64

✉ mairielesalbres-aveyron@neuf.fr

Du lundi au vendredi de 9h à 12h



POINT LECTURE COMPOLIBAT

23 chemin des Sources
12350 Compolibat

☎ 05 65 81 95 50

✉ secretariat@compolibat.fr

Du lundi au vendredi de 9h à 12h

MÉDIATHÈQUE DE GALGAN

40 place du bourg
12220 Galgan

☎ 05 65 63 81 50 - 06 50 26 06 36

✉ bibliogalgan@orange.fr

Le mardi et le jeudi de 16h30 à 18h. Le mercredi de 9h30 à 11h et le samedi de 15h30 à 18h

POINT LECTURE LUGAN

Le Bourg
12220 Lugan

☎ 06.95.73.67.64

Le samedi de 11h à 12h

MÉDIATHÈQUE DE LANUÉJOULS

20 rue des Jonquilles
12350 Lanuéjols

☎ 05 65 81 95 09

✉ biblilanuejols@gmail.com

Le mercredi de 10h à 12h et de 15h à 17h. Le vendredi de 16h à 18h et le samedi de 10h à 12h

POINT LECTURE DE PEYRUSSE-LE-ROC

4 place des Treize Vents
12220 Peyrusse-Le-Roc

☎ 05 65 80 49 33

✉ peyrusseinfo@wanadoo.fr

Du lundi au samedi de 10h à 12h

MÉDIATHÈQUE DE MONTBAZENS MOULIN DE LA CULTURE

11 quartier du Vieux Bourg
12220 Montbazens

☎ 05 65 63 77 94 - 06 42 16 23 41

✉ mediatheques.montbazens@gmail.com

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et le vendredi jusqu'à 18h30. Le samedi de 9h à 12h

POINT LECTURE DE PRIVEZAC

2 la Combie
12350 Privezac

☎ 05 65 81 96 77

✉ mairie.privezac@wanadoo.fr

Le lundi de 13h30 à 17h et le mardi de 9h à 12h

MÉDIATHÈQUE DE ROUSSENNAC

12 place S^e Eutrope
12220 Roussennac

☎ 05 65 63 70 68

✉ biblio.roussennac@gmail.com

Le mercredi de 15h à 17h et le samedi de 10h à 12h

POINT LECTURE DE VALZERGUES

52 place S^e Roch
12220 Valzergues

☎ 05 65 64 90 80

✉ mairievalzergues@orange.fr

Le mardi de 8h à 12h et de 13h à 17h15. Le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 17h45

Le réseau intercommunal des médiathèques du Plateau de Montbazens a pour mission de permettre à tous l'accès aux loisirs, à l'information, à la recherche documentaire et à l'éducation permanente.

L'accès aux médiathèques et points lecture et la consultation sur place des documents sont libres, ouverts et gratuits. L'emprunt de documents implique d'être abonné au réseau des médiathèques.

Les documents peuvent circuler entre médiathèques et points lecture. Des actions culturelles sont régulièrement organisées par ce réseau.

L'AGENDA



MARCHÉ DE MONTBAZENS

Marché de producteurs de Montbazens, sur la place de la halle en plein centre du village. De 8h à 12h tous les mercredis matin.

Vous y trouverez des producteurs locaux qui vous proposeront un grand panel de produits, allant de la charcuterie aux fromages, de la confiserie aux pains, des fruits aux légumes ainsi que de bons plats du terroir à emporter.

📍 INFO : Foire le 4^{ème} mercredi de chaque mois.



MARCHÉS ET FOIRES HEBDOMADAIRES AUX ALENTOURS

LUNDI MATIN

VILLENEUVE : foire le 1^{er} lundi du mois.

MARDI MATIN

DECAZEVILLE : marché, place Cabrol.

RIGNAC : marché, place du Portail-Haut et foire le 2^{ème} lundi du mois.

MERCREDI MATIN

MONTBAZENS : marché, place de la Halle.

RODEZ : marché, place du Bourg.

JEUDI MATIN

VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE : marché, place Notre-Dame, allées Aristide Briand et place Lescure.

VENDREDI MATIN

DECAZEVILLE : marché, place Decazes.

SAMEDI MATIN

CAPDENAC-LE-HAUT : marché, place Lucter.

RODEZ : marché, place du Bourg, place Emma Calvé et boulevard d'Estourmel.

DIMANCHE MATIN

MARCILLAC-VALLON : marché, tour de ville.

VILLENEUVE : marché, place des Conques.

Découvrez nos producteurs locaux : voir p.4





LES ANIMATIONS SUR LE PLATEAU DE MONTBAZENS

Le Plateau de Montbazens propose des animations variées toute l'année, témoin de sa dynamique associative.

L'Office de Tourisme édite un agenda mensuel des animations des 13 communes, précis et exhaustif (possibilité de le recevoir par mail).

Petit plus : en saison vous pouvez retrouver l'agenda des marchés nocturnes et des brocantes sur le Plateau de Montbazens et des alentours.

N'hésitez pas à contacter le bureau de Montbazens pour tous renseignements complémentaires.

Chaque mois un agenda est édité sur format papier.

Un partage régulier des animations est visible sur les réseaux sociaux, suivez-nous !

☎ 05 65 63 77 94 - 06 42 16 23 41

✉ ot.montbazens@gmail.com

🌐 plateau-de-montbazens.com f @

JANVIER

DRULHE : bal
MONTBAZENS : petit-déjeuner
PEYRUSSE-LE-ROC : quine
VALZERGUES : quine

FÉVRIER

BRANDONNET : concours de soupe
DRULHE : foulées blanches, repas
MONTBAZENS : quine
ROUSSENNAC : apéro concert et bal d'hiver

MARS

LES ALBRES : quine, petit-déjeuner
COMPOLIBAT : quine
DRULHE : quine
LANUÉJOULS : puces des couturières, petit-déjeuner
LUGAN : quine, repas poule farcie
MONTBAZENS : quine, carnaval
PACHINS : petit-déjeuner
PRIVEZAC : ouverture de la pêche et snacking au lac de Privezac
ROUSSENNAC : randonnée nocturne
VALZERGUES : quine

AVRIL

COMPOLIBAT : quine
DRULHE : bal
GALGAN : soirée moules-frites
MONTBAZENS : bal
PRIVEZAC : brunch de printemps
ROUSSENNAC : petit-déjeuner

MAI

COMPOLIBAT : quine, fête du centre social
LANUÉJOULS : fête votive, foire de printemps
ROUSSENNAC : fête votive, le printemps des créateurs
PEYRUSSE-LE-ROC : vide-greniers
PRIVEZAC : vide-greniers
VALZERGUES : chemin des Arts

JUIN

LES ALBRES : petit-déjeuner
COMPOLIBAT : course de caisse à savon
LANUÉJOULS : fête de la musique, foulées vertes
MONTBAZENS : spectacle de danse, kermesse, fête du centre social
VAUREILLES : fête votive

OCTOBRE

LES ALBRES : fête votive, thé dansant
GALGAN : soirée moules-frites
LANUÉJOULS : petit-déjeuner
MONTBAZENS : brocante, fête du livre, petit-déjeuner, bourse à la puériculture et aux vêtements 0-14 ans, bal d'Halloween

NOVEMBRE

LES ALBRES : exposition
MONTBAZENS : quine, petit-déjeuner, bourse aux jouets et aux livres
ROUSSENNAC : quine

DÉCEMBRE

LES ALBRES : marché de Noël
COMPOLIBAT : marché de Noël
LANUÉJOULS : marché de Noël, concert de Noël, téléthon
LUGAN / MONTBAZENS / ROUSSENNAC : animations et repas du téléthon
MONTBAZENS : Noël des bambins, bourse aux jouets, tombola des commerçants
PEYRUSSE-LE-ROC : marché de Noël, crèche vivante
ROUSSENNAC : venue du Père Noël



JUILLET

LES ALBRES : marché de nuit
DRULHE : rando nocturne et repas
COMPOLIBAT : fête votive, marché d'art et d'artisanat
GALGAN : fête votive, petit-déjeuner
LUGAN : loto des vacanciers, exposition la terre vue de l'espace
MONTBAZENS : fête votive, pot d'accueil des touristes
PEYRUSSE-LE-ROC : les jeudis de l'été, marché gourmand, exposition la terre vue de l'espace
PRIVEZAC : vide-greniers
ROUSSENNAC : grand quine de l'été
VAUREILLES : poule farcie

AOÛT

LES ALBRES : ball-trap
BRANDONNET : fête votive
DRULHE : festival, fête votive
LANUÉJOULS : brocante, marché du goût, cinéma plein air
LUGAN : fête votive, exposition la terre vue de l'espace
MONTBAZENS : concert, pot d'accueil des touristes
PACHINS : fête votive
PEYRUSSE-LE-ROC : fête votive, jeudis de l'été, fête d'antan, marché gourmand, exposition
PRIVEZAC : exposition de moto de collection et pièce de théâtre
ROUSSENNAC : marché gourmand
VALZERGUES : fête votive

SEPTEMBRE

DANS L'UNE DES 13 COMMUNES DU PLATEAU (changement de commune chaque année) : fête du sport et de la famille
BRANDONNET : marché des créateurs
MONTBAZENS : théâtre
PEYRUSSE-LE-ROC : fête votive
PRIVEZAC : apéro-concert
ROUSSENNAC : randonnée pédestre, VTT et équestre



AGENDA COMPLET

Programme complet disponible sur notre site internet.

🌐 plateau-de-montbazens.com

f @



SCANNEZ-NOUS

L'Office de Tourisme invite les associations à lui communiquer l'ensemble des manifestations afin de les promouvoir.



AVEYRON®

Vous allez aimer VOIR L'ENVERS DU DÉCOR

COMPOLIBAT

plateau-de-montbazens.com

SPORT & ACTIVITÉS



GUIDE DES ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

Chaque année, pour la rentrée scolaire, la **Communauté de Communes du Plateau de Montbazens et son Office de Tourisme** publie le **Guide des activités sportives et culturelles**.

Ce livret, élaboré à partir des informations fournies par les clubs et associations locales, est **l'outil indispensable pour organiser vos loisirs et activités**.

Vous pouvez **le consulter en ligne** en flashant le QR code dédié, ou retirer **une version papier** directement à l'accueil de l'Office de Tourisme.

Consultez le guide !

📍 : plateau-de-montbazens.com/accueil-office-tourisme/nos-brochures



SCANNEZ-NOUS



© Freepik



© Freepik

FÊTE DU CENTRE SOCIAL & FÊTE DU SPORT ET DE LA FAMILLE

Organisées chaque année, la **fête du centre social** et la **fête du sport et de la famille** sont **2 temps forts du CSPM** bien ancrés sur le territoire du Plateau de Montbazens.

Ces journées d'animations festives sont l'occasion d'échanges, de moments riches et conviviaux à partager en famille et/ou entre amis. Elles rassemblent toutes les générations et permettent de **découvrir ou redécouvrir les activités sportives, culturelles et de bien-être** proposées sur le territoire et les différents services du Centre Social.

Depuis 3 ans, la **fête du centre social** s'installe **fin mai à l'aire de Loisirs de Compolibat**. La **fête du sport et de la famille**, quant à elle, est **itinérante** et est donc accueillie **début septembre par l'une des 13 communes du Plateau de Montbazens**. Elle est organisée en partenariat avec les associations locales.

