

MONTBAZENS

JUSQU'AU 30 MARS

Exposition de peintures sur porcelaine d'Annie CALVET, artiste de Montbazens et des oeuvres de Ronnie CALVET, artiste de Périgueux. **Du lundi au vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 17 h 00, le vendredi jusqu'à 18 h 30 et le samedi de 9 h 00 à 12 h 00.**

LES ALBRES

DIMANCHE 1^{er} MARS

Petit-déjeuner, à la salle des fêtes. Au menu : soupe au campagne, travers de porc grillés, tripes et tête de veau, fromage, fouace, gâteau à la broche et café. 14 €. *(Comité des fêtes)*
8 h 00

DRULHE

DIMANCHE 1^{er} MARS

Petit-déjeuner du foot, à l'espace des Templiers. Renseignements 06 73 70 39 07. *(USPA, Union Sportive Pays Alzuréen)*
8 h 00

LANUÉJOULS

LUNDI 2 MARS

Randonnée pédestre douce sur la commune de Lugan, 6,3 km. Rendez-vous place du Foirail de Lanuéjols. *(Vivre à Lanuéjols - Los Manjas Camins)*
14 h 00

GALGAN

LUNDI 2 MARS

Initiation aquarelle, avec Gine GUIOL, travail par étape. Rendez-vous à la salle des associations, à l'ancien foyer logement. Ados et adultes. Réservations obligatoires 06 50 26 06 36. *(Réseau des médiathèques du plateau de Montbazens)*
14 h 00

MONTBAZENS

LUNDI 2 MARS

Atelier créatif « le clown », au moulin de la culture à 15 h 00. Amène ta pelote de laine colorée. Contes et goûter à 16 h 00. 5 ans et plus. Réservations obligatoires 05 65 63 77 94. *(Réseau des médiathèques du plateau de Montbazens)*
15 h 00

MONTBAZENS

MERCREDI 4 MARS

Marché de producteurs de Montbazens, sur la place de la halle en plein centre du village. Vous y trouverez des producteurs locaux qui vous proposeront un grand panel de produits, allant de la charcuterie aux fromages, de la confiserie aux pains, des fruits aux légumes ainsi que des bons plats du terroir à emporter ! Foire le 4^{ème} mercredi de chaque mois.
8 h 00 à 12 h 00

MONTBAZENS

MERCREDI 4 MARS

Baby yoga pour les 0 - 18 mois de **9 h 30 à 10 h 30**. Baby yoga pour les 18 mois - 3 ans de **10 h 45 à 11 h 45**. Yoga kids pour les 3 - 6 ans de **15 h à 16 h**. Rendez-vous au centre social avec Nathalie ROQUES. Réservations obligatoires 05 65 80 45 47. *(Centre social du plateau de Montbazens)*

DRULHE

JEUDI 5 MARS

Randonnée pédestre autour de Drulhe et d'autres villages (8 à 10 km). Départ place du village. Participation de 1 €. Renseignements 05 65 80 64 95 ou 07 67 05 06 65. *(Drulhe, son histoire sur les chemins des Templiers)*
13 h 45



FLASHEZ pour
l'agenda complet

SUIVEZ-NOUS



MOULIN DE LA CULTURE
OFFICE DE TOURISME DU PLATEAU DE MONTBAZENS
11 quartier du Vieux Bourg - 12220 MONTBAZENS

05 65 63 77 94 - 06 42 16 23 41

www.plateau-de-montbazens.com

ot.montbazense@gmail.com



AVEYRON®

LANUÉJOULS

JEUDI 5 MARS

Randonnée pédestre sur la commune de Saint-Clair-de-Margue, 10 km. Rendez-vous place du Foirail de Lanuéjols. *(Vivre à Lanuéjols - Los Manjas Camins)*

13 h 30

MONTBAZENS

VENDREDI 6 MARS

Après-m' / soirée jeux, au centre social. Ouvert à tous et à tout âge. Réservations obligatoires 05 65 80 45 47. *(Centre social du plateau de Montbazens)*

A partir de 16 h 00

LANUÉJOULS

LUNDI 9 MARS

Randonnée pédestre douce sur la commune de Privezac, 8 km. Rendez-vous place du Foirail de Lanuéjols. *(Vivre à Lanuéjols - Los Manjas Camins)*

14 h 00

MONTBAZENS

LUNDI 9 MARS

Échange de savoirs, couture et travaux d'aiguilles, à la salle Ségala au centre social. Accès libre et gratuit pour les adhérents au CSPM. Renseignements 05 65 80 45 47. *(Centre social du Plateau de Montbazens)*

17 h 00 à 19 h 00

LUGAN

MERCREDI 11 MARS

Concert au Négral, traces sonores faune, duo trad, solo post futur futur. Bar et restauration sur place. Prix libre.

19 h 00

MONTBAZENS

MERCREDI 11 MARS

Marché de producteurs de Montbazens, sur la place de la halle en plein centre du village. Vous y trouverez des producteurs locaux qui vous proposeront un grand panel de produits, allant de la charcuterie aux fromages, de la confiserie aux pains, des fruits aux légumes ainsi que des bons plats du terroir à emporter ! Foire le 4ème mercredi de chaque mois.

8 h 00 à 12 h 00

MONTBAZENS

MERCREDI 11 MARS

Baby gym pour les enfants de 1 à 3 ans avec François MOBIAN, au gymnase. Inscriptions 05 65 80 45 47. *(Centre social du plateau de Montbazens)*

9 h 00 à 9 h 50

MONTBAZENS

MERCREDI 11 MARS

Un concert pédagogique au cœur des traditions : la musique des champs et des chemins à l'honneur, au moulin de la culture. Le groupe AQUI OC : Christian Bouygues accompagné d'Elisabeth et Juliette vous amèneront dans ces champs et chemins où sont nés nos histoires, notre culture. Le public est invité à un véritable voyage sonore dans les paysages d'autrefois avec un concert pédagogique consacré à la « musique des champs et des chemins. ». Une immersion dans les sonorités rurales qui accompagnaient autrefois les travaux agricoles, les fêtes de village et les veillées. L'événement mettra en lumière les instruments traditionnels issus des collectes réalisées en Rouergue et la richesse d'un répertoire populaire encore méconnu. Les musiciens présenteront plusieurs instruments emblématiques, certains aujourd'hui rares tels que la tica taca, percussion rustique rythmant les danses, le grapau instruments à friction ou



FLASHEZ pour
l'agenda complet

SUIVEZ-NOUS



MOULIN DE LA CULTURE
OFFICE DE TOURISME DU PLATEAU DE MONTBAZENS
11 quartier du Vieux Bourg - 12220 MONTBAZENS

05 65 63 77 94 - 06 42 16 23 41

www.plateau-de-montbazens.com

ot.montbazense@gmail.com



AVEYRON®

encore la caramela, petite clarinette. La cabrette, l'accordéon et la flute traversière compléteront ce panorama instrumental. La dimension pédagogique occupe une place centrale, les musiciens échangeront sur l'origine, la fabrication mais également le rôle social et le contexte dans lequel ces instruments étaient joués. Renseignements 05 65 63 77 94.

18 h 00

LES ALBRES

JEUDI 12 MARS

Randonnée pédestre sur la commune de Onet-le-Château l'église. Départ à la salle des fêtes des Albres. (*Rando'Zalbres*)

13 h 00

DRULHE

JEUDI 12 MARS

Randonnée pédestre autour de Drulhe et d'autres villages (8 à 10 km). Départ place du village. Participation de 1 €. Renseignements 05 65 80 64 95 ou 07 67 05 06 65. (*Drulhe, son histoire sur les chemins des Templiers*)

13 h 45

LANUÉJOULS

JEUDI 12 MARS

Randonnée pédestre sur la commune de Lanuéjols, 10,3 km. Rendez-vous place du Foirail de Lanuéjols. (*Vivre à Lanuéjols - Los Manjas Camins*)

13 h 30

MONTBAZENS

JEUDI 12 MARS

Repair café. Vous aimez bricoler, réparer, rafistoler et surtout partager. Vous avez des objets ou petit électroménager vous êtes les bienvenus à la salle Ségala au CSPM. Il y aura de quoi boire et grignoter. On partage nos savoirs-faire, on redonne vie aux objets du quotidien et

surtout on crée du lien. Renseignements 05 65 80 45 47. (*Centre social du plateau de Montbazens*)

18 h 00

MONTBAZENS

VENDREDI 13 MARS

Blabla bébés familles pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leurs parents, co-parents, grands-parents. Avec Lola et Christelle (infirmière puéricultrice PMI), dans les locaux du relais petite enfance. Renseignements 05 65 80 45 47. (*Centre social du plateau de Montbazens*)

9 h 30

MONTBAZENS

VENDREDI 13 MARS

Les pauses parentales, au CSPM avec Brigitte CASSETTE. Sexualité, comment en parler dès le plus jeune âge ?. Participation libre pour chaque séance. Prochain rdv le 9 juin. Renseignements 05 65 80 45 47. (*Centre social du plateau de Montbazens*)

19 h 00

MONTBAZENS

SAMEDI 14 MARS

Ateliers portage. Les bases du portage, les besoins de chacun, les moyens de portage avec Juliette LE GALL (psychomotricienne et monitrice de portage), au centre social. Inscriptions 05 65 80 45 47. (*CSPM*)

9 h 30 à 11 h 30

ROUSSENNAC

SAMEDI 14 MARS

Randonnée nocturne pédestre (10 km) et VTT (30 km). Repas, rediffusion match rugby. 10 euros. Inscriptions obligatoires 07 77 30 21 88. (*Les Rouss'Actifs*)

19 h 00



FLASHEZ pour
l'agenda complet

SUIVEZ-NOUS



MOULIN DE LA CULTURE
OFFICE DE TOURISME DU PLATEAU DE MONTBAZENS
11 quartier du Vieux Bourg - 12220 MONTBAZENS

05 65 63 77 94 - 06 42 16 23 41

www.plateau-de-montbazens.com

ot.montbazense@gmail.com



AVEYRON®

GALGAN

DIMANCHE 15 MARS

Repas drive lors du premier tour des élections. Au menu : pâté, fritons, aligot, saucisse, brie, pompe à l'huile et pain compris. Possibilité de prendre un apéritif en supplément sur place. A retirer à 12 h 00, à la salle des associations (ancien foyer logement). Réservations obligatoires au 06 31 05 59 58 ou 07 86 98 85 96. (APE Galgan)

MONTBAZENS

MERCREDI 18 MARS

Marché de producteurs de Montbazens, sur la place de la halle en plein centre du village. Vous y trouverez des producteurs locaux qui vous proposeront un grand panel de produits, allant de la charcuterie aux fromages, de la confiserie aux pains, des fruits aux légumes ainsi que des bons plats du terroir à emporter ! Foire le 4ème mercredi de chaque mois.

8 h 00 à 12 h 00

LES ALBRES

JEUDI 19 MARS

Randonnée pédestre sur la commune de Loupiac. Départ à la salle des fêtes des Albres. (Rando'Zalbres)

13 h 00

DRULHE

JEUDI 19 MARS

Randonnée pédestre autour de Drulhe et d'autres villages (8 à 10 km). Départ place du village. Participation de 1 €. Renseignements 05 65 80 64 95 ou 07 67 05 06 65. (Drulhe, son histoire sur les chemins des Templiers)

13 h 45

COMPOLIBAT

SAMEDI 21 MARS

Atelier de fabrication de pain. Pétrissage, façonnage et cuisson - à la farine de grand épeautre et au levain naturel avec Béatrice BOSCH. Conférence sur l'utilisation et les vertus de l'épeautre. 30 €. Renseignements 07 87 72 12 63.

9 h 30 à 14 h 30

COMPOLIBAT

LUNDI 23 MARS

Atelier cuisine, à la découverte d'Hildegarde, avec Béatrice BOSCH praticienne selon Sainte-Hildegarde en alimentation et bien-être. Présentation de la vie d'Hildegarde, préparation et partage du repas et conférence sur les piliers de la santé. 48 €, repas compris. Renseignements 07 87 72 12 63.

9 h 30 à 17 h 30

LANUÉJOULS

LUNDI 23 MARS

Randonnée pédestre douce sur la commune de Maleville, 5,5 km. Rendez-vous place du Foirail de Lanuéjols. (Vivre à Lanuéjols - Los Manjas Camins)

14 h 00

MONTBAZENS

LUNDI 23 MARS

Échange de savoirs, couture et travaux d'aiguilles, à la salle Ségala au centre social. Accès libre et gratuit pour les adhérents au CSPM. Renseignements 05 65 80 45 47. (Centre social du Plateau de Montbazens)

17 h 00 à 19 h 00



FLASHEZ pour
l'agenda complet

SUIVEZ-NOUS



MOULIN DE LA CULTURE
OFFICE DE TOURISME DU PLATEAU DE MONTBAZENS
11 quartier du Vieux Bourg - 12220 MONTBAZENS

05 65 63 77 94 - 06 42 16 23 41

www.plateau-de-montbazens.com

ot.montbazense@gmail.com



AVEYRON®

MONTBAZENS

MERCREDI 25 MARS

Marché de producteurs de Montbazens, sur la place de la halle en plein centre du village. Vous y trouverez des producteurs locaux qui vous proposeront un grand panel de produits, allant de la charcuterie aux fromages, de la confiserie aux pains, des fruits aux légumes ainsi que des bons plats du terroir à emporter ! Foire le 4ème mercredi de chaque mois.

8 h 00 à 12 h 00

LES ALBRES

JEUDI 26 MARS

Randonnée pédestre sur la commune de Salles-La-Source. Départ à la salle des fêtes des Albres. (*Rando'Zalbres*)

13 h 00

LANUÉJOULS

JEUDI 26 MARS

Randonnée pédestre sur la commune d'Auzits, 19 km. Rendez-vous place du Foirail de Lanuéjols. (*Vivre à Lanuéjols - Los Manjas Camins*)

9 h 00

DRULHE

JEUDI 26 MARS

Randonnée pédestre autour de Drulhe et d'autres villages (8 à 10 km). Départ place du village. Participation de 1 €. Renseignements 05 65 80 64 95 ou 07 67 05 06 65. (*Drulhe, son histoire sur les chemins des Templiers*)

13 h 45

ROUSSENNAC

DU SAMEDI 28 AU DIMANCHE 29 MARS

Stage de Qi Gong : un thème par mois. 25 € le stage. Inscription obligatoire. Renseignements 06 43 18 13 98. (*Antre ciel et terre*)

VALZERGUES

SAMEDI 28 MARS

Spectacle humoristique. La Caselle aux rires présente : « des secrets bien gardés ». Auteur Christophe RIBEYRE et mise en scène Simon SALVIA, à la salle des fêtes. Entrée 10 €. (*Loisirs et culture*)

20 h 00

LANUÉJOULS

LUNDI 30 MARS

Randonnée pédestre douce sur la commune de Salles-Courbatiès, 6,2 km. Rendez-vous place du Foirail de Lanuéjols. (*Vivre à Lanuéjols - Los Manjas Camins*)

14 h 00

MONTBAZENS

LUNDI 30 MARS

Échange de savoirs, couture et travaux d'aiguilles, à la salle Ségala au centre social. Accès libre et gratuit pour les adhérents au CSPM. Renseignements 05 65 80 45 47. (*Centre social du Plateau de Montbazens*)

17 h 00 à 19 h 00



FLASHEZ pour
l'agenda complet

SUIVEZ-NOUS



MOULIN DE LA CULTURE
OFFICE DE TOURISME DU PLATEAU DE MONTBAZENS
11 quartier du Vieux Bourg - 12220 MONTBAZENS

05 65 63 77 94 - 06 42 16 23 41

www.plateau-de-montbazens.com

ot.montbazense@gmail.com



AVEYRON®