PLANNING HEBDOMADAIRE GYMNASE 2025-2026

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE		
	Grande Salle	Dojo	Salle Danse	Grande Salle	Dojo	Salle Danse	Grande Salle	Dojo	Salle Danse	Grande Salle	Dojo	Salle Danse	Grande Salle	Dojo	Salle Danse	Grande Salle	Dojo	Salle Danse	Grande Salle	Dojo	Salle Danse
8h00																			8h-12h Tennis Club		
8h30																					
9h00																					
9h30																9h30-12h USMR					
10h00							10h-12h CSPM Baby Gym		10h-21h CSPM DANSE								10h-12h AIKIDO	10h-18h30 CSPM DANSE		10h-12h AIKIDO	
10h30																					
11h00													11h-12h Retraités sportifs								
11h30																					
12h00																					
12h30																					
13h00												12h30-13h30 STRETCHING				13h-18h USMR					
13h30																					
14h00							14h-16h15 JUDO CLUB														
14h30																					
15h00					15h-16h30 Yoga CSPM								15h45-16h45 Gardez la Forme CSPM								
15h30																					
16h00																					
16h30																					
17h00				17h-22h USMR			17h-18h30 Multi sports					17h15-19h20 PILATES	17h-21h30 CSPM Multi sports								
17h30														17h45-22h-15 JUDO CLUB							
18h00		18h-20h AIKIDO	18h-20h30 FITNESS CSPM		18h-22h JUDO CLUB	18h50-21h CSPM Pilates		18h-20h AIKIDO							18h-20h FITNESS CSPM						
18h30											19h-20h30 Le Sentier des Fées										
19h00	19h30-22h30 TENNIS CLUB						19h-22h USMR			19h30-23h Badminton											
19h30												19h30-21h QI GONG CSPM									
20h00		20h-21h JUDO																			
20h30																					
21h00																					
21h30																					
22h00																					
22h30																					
23h00																					