

MONTBAZENS

JUSQU'AU 2 MARS

Exposition des œuvres d'Anne-Marie BROS, artiste de Montbazens et d'un tourneur sur bois O'stylo, artiste d'Auzits. **Du lundi au vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 17 h 00, le vendredi jusqu'à 18 h 30 et le samedi de 9 h 00 à 12 h 00.**

COMPOLIBAT

LUNDI 2 FÉVRIER

Atelier de fabrication de pain. Pétrissage, façonnage et cuisson - à la farine de grand épeautre et au levain naturel avec Béatrice BOSCH. conférence sur l'utilisation et les vertus de l'épeautre. 30 €. Renseignements 07 87 72 12 63.

9 h 30 à 14 h 30

LANUÉJOULS

LUNDI 2 FÉVRIER

Randonnée pédestre douce sur la commune de Drulhe, 6 km. Rendez-vous place du Foirail de Lanuéjols. (*Vivre à Lanuéjols - Los Manjas Camins*)

14 h 00

MONTBAZENS

LUNDI 2 FÉVRIER

Échange de savoirs, couture et travaux d'aiguilles, à la salle Ségala au centre social. Accès libre et gratuit pour les adhérents au CSPM. Renseignements 05 65 80 45 47. (*Centre social du Plateau de Montbazens*)

17 h 00 à 19 h 00

MONTBAZENS

MERCREDI 4 FÉVRIER

Marché de producteurs de Montbazens, sur la place de la halle en plein centre du village. Vous y trouverez des producteurs locaux qui vous proposeront un grand panel de produits, allant de la charcuterie aux fromages, de la confiserie

aux pains, des fruits aux légumes ainsi que des bons plats du terroir à emporter ! Foire le 4ème mercredi de chaque mois.

8 h 00 à 12 h 00

MONTBAZENS

MERCREDI 4 FÉVRIER

Baby gym pour les enfants de 1 à 3 ans avec François MOBIAN, au gymnase. Inscriptions 05 65 80 45 47. (CSPM)

9 h 00 à 9 h 50

LES ALBRES

JEUDI 5 FÉVRIER

Randonnée pédestre sur la commune de Maurs. Départ à la salle des fêtes des Albres. (*Rando'Zalbres*)

13 h 00

DRULHE

JEUDI 5 FÉVRIER

Randonnée pédestre autour de Drulhe et d'autres villages (8 à 10 km). Départ place du village. Participation de 1 €. Renseignements 05 65 80 64 95 ou 07 67 05 06 65. (*Drulhe, son histoire sur les chemins des Templiers*)

13 h 45

LANUÉJOULS

JEUDI 5 FÉVRIER

Randonnée pédestre sur la commune de la Rouquette, 10,7 km. Rendez-vous place du Foirail de Lanuéjols. (*Vivre à Lanuéjols - Los Manjas Camins*)

13 h 30

LANUÉJOULS

VENREDI 6 FÉVRIER

Loto du foot, au hall polyvalent. Renseignements 06 73 70 39 07. (*USPA, Union Sportive Pays Alzuréen*)

20 h 00



FLASHEZ pour
l'agenda complet

SUIVEZ-NOUS



MOULIN DE LA CULTURE
OFFICE DE TOURISME DU PLATEAU DE MONTBAZENS
11 quartier du Vieux Bourg - 12220 MONTBAZENS

05 65 63 77 94 - 06 42 16 23 41

www.plateau-de-montbazens.com

ot.montbazense@gmail.com



AVEYRON®

MONTBAZENS

VENREDI 6 FÉVRIER

Ateliers portage. Les bases du portage, les besoins de chacun, les moyens de portage avec Juliette LE GALL (*psychomotricienne et monitrice de portage*), au centre social. Inscriptions 05 65 80 45 47. (CSPM)

9 h 30 à 11 h 30

MONTBAZENS

VENREDI 6 FÉVRIER

Soirée jeux en famille, entre amis, à la salle Ségala, au centre social. Chaque premier vendredi du mois. Possibilité d'emprunter des jeux. Gratuit et ouvert à tout âge. Renseignements 05 65 80 45 47. (*Jeux vadrouillent et CSPM*)

A partir de 19 h 00

LANUÉJOULS

LUNDI 9 FÉVRIER

Randonnée pédestre douce sur la commune de Lanuéjols, 6 km. Rendez-vous place du Foirail de Lanuéjols. (*Vivre à Lanuéjols - Los Manjas Camins*)

14 h 00

ROUSSENNAC

LUNDI 9 FÉVRIER

Atelier gratuit nutri activ', à la salle de réunion de la mairie. Alimentation et activité physique : lier efficacement alimentation et activité physique pour limiter la fatigue, diminuer les douleurs articulaires, prévenir les maladies cardiovasculaires. Inscriptions obligatoires au 05 65 80 45 47.

(*Cette initiative est proposée par le pôle Actions Collectives Seniors du Point Info Seniors du Plateau de Montbazens en partenariat avec l'association M2P – Midi Pyrénées Prévention et la Mairie de*

Roussennac)

14 h 00 à 16 h 00

ROUSSENNAC

MARDI 10 FÉVRIER

Atelier gratuit nutri activ', à la salle de réunion de la mairie. Les besoins nutritionnels spécifiques des seniors : définir les apports nutritionnels essentiels et les appliquer facilement au quotidien. Inscriptions obligatoires au 05 65 80 45 47.

(*Cette initiative est proposée par le pôle Actions Collectives Seniors du Point Info Seniors du Plateau de Montbazens en partenariat avec l'association M2P – Midi Pyrénées Prévention et la Mairie de Roussennac*)

9 h 30 à 11 h 30

MONTBAZENS

MERCREDI 11 FÉVRIER

Marché de producteurs de Montbazens, sur la place de la halle en plein centre du village. Vous y trouverez des producteurs locaux qui vous proposeront un grand panel de produits, allant de la charcuterie aux fromages, de la confiserie aux pains, des fruits aux légumes ainsi que des bons plats du terroir à emporter ! Foire le 4ème mercredi de chaque mois.

8 h 00 à 12 h 00

MONTBAZENS

MERCREDI 11 FÉVRIER

La musique traditionnelle sera à l'honneur lors d'un concert pédagogique, au moulin de la culture. Le trio « Il est bien temps » composé de Viviane CAYSSIALS, Thierry HEITZ et Jean-Claude BLANC.

Un accordéon, un violon et une chanteuse, à travers ce trio, les artistes vont vous inviter à découvrir un répertoire riche, ancré dans les traditions populaires.

Pensé comme un moment de transmission, ce concert alternera morceaux musicaux,



FLASHEZ pour
l'agenda complet

SUIVEZ-NOUS



MOULIN DE LA CULTURE
OFFICE DE TOURISME DU PLATEAU DE MONTBAZENS
11 quartier du Vieux Bourg - 12220 MONTBAZENS

05 65 63 77 94 - 06 42 16 23 41

www.plateau-de-montbazens.com

ot.montbazense@gmail.com



AVEYRON®

explications sur les instruments et échanges avec le public.

L'accordéon diatonique et le violon dévoileront leurs sonorités caractéristiques, tandis que la voix de la chanteuse apportera toute la dimension expressive et narrative de ces musiques héritées du patrimoine oral.

Ce concert pédagogique, comme les précédents va permettre de sensibiliser le public à la diversité des musiques traditionnelles tout en mettant en lumière l'importance de leur transmission.

*Un moment à la fois instructif et convivial.
Concert au chapeau.*

18 h 00

DRULHE

JEUDI 12 FÉVRIER

Randonnée pédestre autour de Drulhe et d'autres villages (8 à 10 km). Départ place du village. Participation de 1 €. Renseignements 05 65 80 64 95 ou 07 67 05 06 65. (*Drulhe, son histoire sur les chemins des Templiers*)

13 h 45

LANUÉJOULS

JEUDI 12 FÉVRIER

Randonnée pédestre sur la commune d'Aubin, 12 km. Rendez-vous place du Foirail de Lanuéjols. (*Vivre à Lanuéjols - Los Manjas Camins*)

13 h 30

MONTBAZENS

VENDREDI 13 FÉVRIER

Des livres et des bébés pour les 0-4 ans et leurs parents, grands-parents, assistantes maternelles. Rendez-vous au moulin de la culture. Gratuit, sans inscription. (*CSPM et les bénévoles du réseau des médiathèques*)

9 h 30 à 11 h 30

MONTBAZENS

VENDREDI 13 FÉVRIER

Les pauses parentales, au CSPM avec Brigitte CASSETTE. Soutien, entraide, coopération dans la famille. Participation libre pour chaque séance. Prochain rdv le 13 mars. Renseignements 05 65 80 45 47. (*CSPM*)

19 h 00 à 21 h 30

ROUSSENNAC

SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15 FÉVRIER

Stage de Qi Gong : un thème par mois. 25 € le stage. Inscription obligatoire. Renseignements 06 43 18 13 98. (*Antre ciel et terre*)

ROUSSENNAC

SAMEDI 14 FÉVRIER

Carnaval, à la salle des fêtes. Petits et grands venez déguisés. Au menu pour les adultes : farandole de crudités, poulet basquaise, riz, crêpes, café 13 € ; pour les enfants : poulet basquaise (1 pilon) riz et crêpes 7 €. Boom des enfants. Sculpture de ballons, atelier maquillage et tombola gratuite. Réservations par mail apebournazelrousennac@gmail.com ou 06 70 74 49 23. (*APE Bournazel/Rousennac*)

A partir de 18 h 30

COMPOLIBAT

DIMANCHE 15 FÉVRIER

Spectacle le grand récital les Z'OMNI, à la grange du Cambon. Le spectacle sera pour ceux qui le souhaitent suivi d'une auberge espagnole. Réservations mduassy@wanadoo.fr ou 06 13 60 53 35.

17 h 00

DRULHE

DIMANCHE 15 FÉVRIER



FLASHEZ pour
l'agenda complet

SUIVEZ-NOUS



MOULIN DE LA CULTURE
OFFICE DE TOURISME DU PLATEAU DE MONTBAZENS
11 quartier du Vieux Bourg - 12220 MONTBAZENS

05 65 63 77 94 - 06 42 16 23 41

www.plateau-de-montbazens.com

ot.montbazense@gmail.com



AVEYRON®

Les foulées blanches de Drulhe Acte 4. 26 km 1200D+, 15 km 600 D+, 10 km 300 D+ et randonnée de 12 km. Départ jusqu'à 9h. *(Les foulées vertes de Lalo)*

LANUÉJOULS

LUNDI 16 FÉVRIER

Randonnée pédestre douce sur la commune de Capdenac-le-Haut, 6 km. Rendez-vous place du Foirail de Lanuéjoul. *(Vivre à Lanuéjoul - Los Manjas Camins)*

14 h 00

MONTBAZENS

LUNDI 16 FÉVRIER

Échange de savoirs, couture et travaux d'aiguilles, à la salle Ségala au centre social. Accès libre et gratuit pour les adhérents au CSPM. Renseignements 05 65 80 45 47. *(Centre social du Plateau de Montbazens)*

17 h 00 à 19 h 00

MONTBAZENS

MERCREDI 18 FÉVRIER

Marché de producteurs de Montbazens, sur la place de la halle en plein centre du village. Vous y trouverez des producteurs locaux qui vous proposeront un grand panel de produits, allant de la charcuterie aux fromages, de la confiserie aux pains, des fruits aux légumes ainsi que des bons plats du terroir à emporter ! Foire le 4ème mercredi de chaque mois.

8 h 00 à 12 h 00

LES ALBRES

JEUDI 19 FÉVRIER

Randonnée pédestre sur la commune de Decazeville, les Hauts Monts. Départ à la salle des fêtes des Albres. *(Rando'Zalbres)*

13 h 00

DRULHE

JEUDI 19 FÉVRIER

Randonnée pédestre autour de Drulhe et d'autres villages (8 à 10 km). Départ place du village. Participation de 1 €. Renseignements 05 65 80 64 95 ou 07 67 05 06 65. *(Drulhe, son histoire sur les chemins des Templiers)*

13 h 45

LANUÉJOULS

JEUDI 19 FÉVRIER

Randonnée pédestre sur la commune de Clairvaux, 11 km. Rendez-vous place du Foirail de Lanuéjoul. *(Vivre à Lanuéjoul - Los Manjas Camins)*

13 h 30

COMPOLIBAT

SAMEDI 21 FÉVRIER

Atelier cuisine, à la découverte d'Hildegarde avec Béatrice BOSC praticienne selon Sainte-Hildegarde en alimentation et bien-être. Présentation de la vie d'Hildegarde, préparation et partage du repas et conférence sur les piliers de la santé. 48 €, repas compris. Renseignements 07 87 72 12 63.

9 h 30 à 17 h 00

DRULHE

SAMEDI 21 FÉVRIER

Repas dansant estofinade, animé par le duo Domingo (musette et variétés françaises), à l'espace des Templiers. Menu à 19 €, réservations 06 48 81 99 54. Service à partir de 20 h. *(Comité des fêtes)*

20 h 00

ROUSSENNAC

SAMEDI 21 FÉVRIER

Bal d'hiver, à la salle des fêtes. Apéro concert puis bal. Renseignements 07 77 30 21 89. *(Comité des fêtes)*

19 h 30

LANUÉJOULS

LUNDI 23 FÉVRIER



FLASHEZ pour
l'agenda complet

SUIVEZ-NOUS



MOULIN DE LA CULTURE
OFFICE DE TOURISME DU PLATEAU DE MONTBAZENS
11 quartier du Vieux Bourg - 12220 MONTBAZENS

05 65 63 77 94 - 06 42 16 23 41

www.plateau-de-montbazens.com

ot.montbazense@gmail.com



AVEYRON®

Randonnée pédestre douce sur la commune d'Aubin, 6 km. Rendez-vous place du Foirail de Lanuéjols. *(Vivre à Lanuéjols - Los Manjas Camins)*
14 h 00

36. *(La médiathèque de Galgan et son Réseau des médiathèques du plateau de Montbazens)*
14 h 00 à 17 h 00

MONTBAZENS

MERCREDI 25 FÉVRIER

Marché de producteurs de Montbazens, sur la place de la halle en plein centre du village. Vous y trouverez des producteurs locaux qui vous proposeront un grand panel de produits, allant de la charcuterie aux fromages, de la confiserie aux pains, des fruits aux légumes ainsi que des bons plats du terroir à emporter ! Foire le 4ème mercredi de chaque mois.

8 h 00 à 12 h 00

DRULHE

JEUDI 26 FÉVRIER

Randonnée pédestre autour de Drulhe et d'autres villages (8 à 10 km). Départ place du village. Participation de 1 €. Renseignements 05 65 80 64 95 ou 07 67 05 06 65. *(Drulhe, son histoire sur les chemins des Templiers)*

13 h 45

LANUÉJOULS

JEUDI 26 FÉVRIER

Randonnée pédestre sur la commune de Limogne-en-Quercy, 10 km. Rendez-vous place du Foirail de Lanuéjols. *(Vivre à Lanuéjols - Los Manjas Camins)*

13 h 30

GALGAN

SAMEDI 28 FÉVRIER

Animation Kapla, à la salle associative (ancien foyer logement) pour enfants et adultes. Plus de 6 000 pièces, intervention d'un animateur kapla de Toulouse. Renseignements 06 50 26 06



FLASHEZ pour
l'agenda complet

SUIVEZ-NOUS



MOULIN DE LA CULTURE
OFFICE DE TOURISME DU PLATEAU DE MONTBAZENS
11 quartier du Vieux Bourg - 12220 MONTBAZENS

05 65 63 77 94 - 06 42 16 23 41

www.plateau-de-montbazens.com

ot.montbazense@gmail.com



AVEYRON®