

PLATEAU DE
MONTBAZENS
TOURISME

le guide TOURISME

AVEYRON®

PEYRUSSE-LE-ROC
LE ROC DEL THALUC



NATURE



PATRIMOINE



ACTIVITÉS &
LOISIRS



HÉBERGEMENTS

PLATEAU-DE-MONTBAZENS.COM



Bienvenue sur le Plateau de Montbazens

Les 13 communes du Plateau de Montbazens regorgent d'atouts patrimoniaux, historiques et naturels. Les hommes ont laissé leur empreinte au fil des siècles. Les monuments, témoins de ce passé, racontent l'histoire de notre territoire.

Par définition, le relief de notre Plateau facilite la pratique de la randonnée, de la course à pied et du VTT sur plus de 130 km de chemins balisés dans un écrin naturel préservé. La rivière Aveyron, qui a façonné un panorama varié et surprenant, invite à la pratique d'activités aquatiques ludiques. Les étangs et plans d'eau rafraîchissent nos journées estivales et proposent un cadre bucolique à la pratique de la pêche.

Notre territoire, mis en exergue dans ce magazine, s'inscrit dans une forte identité Aveyronnaise rurale et authentique.

Belle lecture et bonne découverte

Marie-Laure CAMBOULAS, Présidente de l'Office de Tourisme
Vice-présidente de la Communauté de Communes du Plateau de Montbazens

COMMENT VENIR ?

ACCÈS ROUTIER

EN PROVENANCE DU NORD, DE PARIS ET DE L'OUEST

A20 sortie 56, puis RD840 par Figeac ou A71 jusqu'à Clermont-Ferrand, puis A75 sortie 42 à Séverac-le-Château, puis RN88 jusqu'à Rodez puis D1 et D994.

EN PROVENANCE DU SUD OUEST :

A62 ou N20 par Montauban jusqu'à Caussade, puis D926 jusqu'à Villefranche-de-Rouergue puis D1 et D5.

EN PROVENANCE DU SUD EST :

A75 par Millau en direction de Clermont-Ferrand, sortie 42 à Séverac-le-Château puis N88 par Rodez puis D1 et D994.

PAR LE TRAIN

Gare de Capdenac.....	36 35
Gare de Villefranche-de-Rouergue.....	05 65 45 03 16
Gare de Viviez-Decazeville.....	05 65 43 12 35
SNCF (horaires, info train, vente).....	36 35

AUTOBUS

Bus halte routière de Rodez.....	05 65 68 11 13
Ruban bleu / Landesbus.....	05 65 63 44 95
Transports Gauchy.....	05 65 81 12 92

TAXIS

LANUÉJOULS	
Bros.....	05 65 81 94 24
MONTBAZENS	
Diaz.....	05 65 80 60 53
Delabrousse.....	05 65 80 60 36

EN AVION

Aéroport de Rodez-Aveyron.....	05 65 76 02 00
--------------------------------	----------------



OFFICES DE TOURISME DU PLATEAU DE MONTBAZENS

BUREAU DE MONTBAZENS

11 quartier du Vieux Bourg
12220 Montbazens

05 65 63 77 94

ot@plateau-de-montbazens.com

plateau-de-montbazens.com f @

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et
de 14h à 17h
Le vendredi
jusqu'à 18h30

BUREAU DE PEYRUSSE-LE-ROC

4 place des Treize Vents
12220 Peyrusse-le-Roc

05 65 80 49 33

peyrusseinfo@wanadoo.fr

Du lundi au samedi
de 10h à 12h

Horaires supplémentaires en période estivale à retrouver sur
www.plateau-de-montbazens.com

	OFFICE DE TOURISME		RANDONNÉE
	SITE NATUREL		PARAPENTE
	CHEMIN DE COMPOSTELLE		GEOCACHING
	MÉDIATHÈQUE		ESCALADE
	MUSÉE		PIQUE-NIQUE
	MARCHÉ		CANOË
	AIRE CAMPING-CAR		JEUX ENFANTS
	CAMPING		TENNIS
	ÉTANG / PÊCHE		CITY STADE
	PISCINE		TERRAIN DE PÉTANQUE

SOMMAIRE

UN WEEK-END SUR LE PLATEAU

Journée à Compolibat	6
Journée à Peyrusse-Le-Roc	8

NATURE

Randonnées	10
Géocaching	12

PATRIMOINE

Musées	14
Patrimoine	15

ACTIVITÉS ET LOISIRS

Marchés, pétanque, tennis	19
Sports, pour les enfants	20

AUTOUR DE L'EAU

Pêche	22
Plan d'eau, rivière, piscine	23

HÉBERGEMENTS

Pictogrammes, taxe de séjour	25
Accueil collectif, aires de camping-cars, hôtel, location de van	26
Campings, chambres d'hôtes	27
Gîtes et meublés	28

RECETTES

Farçons, aligot	34
Pompe à l'huile, fouace	35

JEUX

Mots croisés	36
Points à relier	37

CARTE GÉNÉRALE

38

**PRODUCTEURS - RESTAURATION - COMMERÇANTS & ARTISANS
INFOS UTILES - AGENDA**
Informations à retrouver sur le côté GUIDE ATTRACTIVITÉ

Ce guide est réalisé par l'Office de Tourisme du Plateau de Montbazens avec le soutien de la Communauté de Communes. Dans chaque catégorie le classement alphabétique est effectué par commune. Les renseignements qui sont donnés dans cette brochure sont fournis par les prestataires adhérents pour l'année 2024. L'Office de Tourisme n'est nullement responsable des modifications en cours d'année et décline toute responsabilité. Une liste complète des professionnels est disponible sur demande auprès de l'Office de Tourisme. Si vous souhaitez paraître sur la prochaine édition et avoir plus d'informations, merci de contacter l'Office de Tourisme.

Remerciements : Communauté de Communes du Plateau de Montbazens - Aveyron Tourisme Attractivité - RTR Radio Temps Rodez pour les podcasts de l'émission "Les Clés du Patrimoine".



Profitez
de la nature

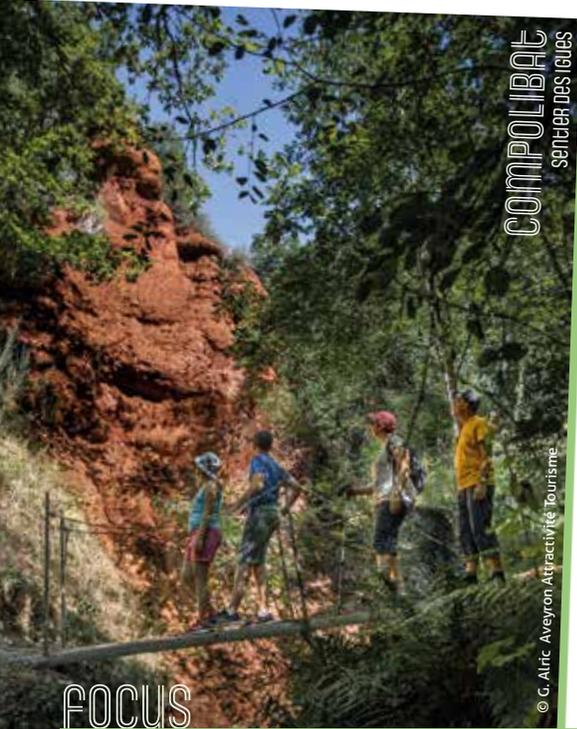


ÉTANGS, SITES NATURELS OU RANDONNÉES...
IL Y EN A POUR TOUS LES GOÛTS SUR
LE PLATEAU DE MONTBAZENS!



An week-end sur le plateau JOURNÉE À COMPOLIBAT

JOURNÉE À COMPOLIBAT



COMPOLIBAT
SENTIER DES IGUES

© G. Alric Aveyron Attractivité Tourisme

À LA DÉCOUVERTE DES IGUES

Sentier des Igues de Compolibat : découvrez cette particularité géologique lors d'une balade agréable de 7 km au départ du centre du village et de son église du XVII^e.

- 📍 INFO : Accès libre, prévoir de bonnes chaussures.
- 📖 Topo-guide "En balade au Pays Rignac - Montbazens" en vente à l'Office du Tourisme.

DÉCOUVREZ AUSSI

Notre Géocache à Compolibat !
📍 EN SAVOIR + : p.12



La commune de Compolibat

📻 AUDIO : Les Clés du Patrimoine
📍 soundcloud.com/radiotempsrodez/sets/les-cles-du-patrimoine



Scannez-moi

L'AIRE DE LOISIRS



Profitez d'un cadre verdoyant pour un pique-nique sur l'aire de loisirs de Compolibat. On y trouve : **parcours de santé, jeux pour enfants, terrains de tennis et de volley, tennis de table, zone de pique-nique avec barbecues, mini-golf et bowling de plein air et un parcours d'orientation.** Un bâtiment d'accueil est mis à disposition avec sanitaires et eau courante.

- 📍 INFO : Aire de loisirs intercommunale ouverte toute l'année et gratuite.

PROFITEZ DE LA RIVIÈRE!



En canoë ou pédalo ! Au pied du pont du Cambon, naviguez sur la rivière Aveyron.

- 📍 INFO : La location se passe à l'accueil de l'aire de loisirs. L'usage des canoës est limité à 2 personnes et l'usage des pédalos est limité à 2 adultes + 2 enfants. Tarifs location : une heure 4 €, une demi-journée 8 € et une journée 14 €.

Plongez dans l'eau rafraîchissante de la rivière Aveyron

- 📍 INFO : Baignade non surveillée autorisée

Pratiquez la pêche en rivière !

- 📍 INFO : Rivière classée en 2^e catégorie : la pêche y est ouverte toute l'année. Les permis de pêche sont en vente à l'Office de Tourisme (bureau de Montbazens) et au café le Pargou à Roussennac.

DÉPASSEZ-VOUS !



Pratiquez l'escalade sur le site de La Roche du Py sur la rive droite de la rivière Aveyron. Les voies sont accessibles par un sentier, en 5 minutes à partir du pont de Roquenoubal. La trentaine de voies équipées, sont d'une difficulté faible à moyenne et s'échelonnent de 8 à 25 m.

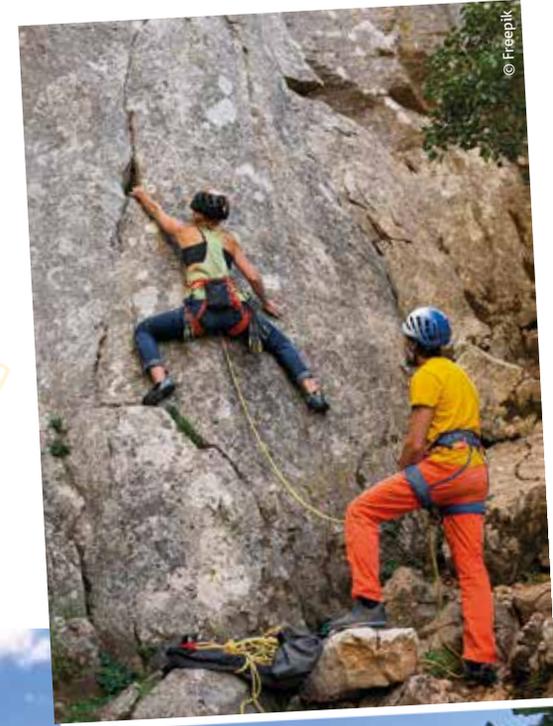
- 📍 INFO : Un fascicule est disponible à la mairie de Compolibat.
☎ 05 65 81 95 50

Volez en parapente pour avoir une vue imprenable sur la campagne environnante.

- 📍 INFO : Site de parapente au lieu-dit Le Puech.
☎ 05 65 81 95 50
📍 federation.ffvl.fr/sites_pratique/voir/680



© Freepik



© Freepik



COMPOLIBAT
PONT DU CAMBON



RANDONNÉES

"EN BALADE AU PAYS RIGNAC - MONTBAZENS"

Le topo-guide regroupe **21 randonnées pédestres** sur l'ensemble des deux communautés de communes. Il permet de pratiquer la randonnée en autonomie grâce à la signalétique, au tracé de l'itinéraire reporté sur fonds cartographiques IGN, au descriptif précis du parcours, aux infos pratiques et encadrés historiques, culturels ou thématiques.

En vente dans les deux bureaux d'information touristique du Plateau de Montbazens.
randonnee-aveyron.fr

FOCUS SUR LE PLATEAU

LES ALBRES : panoramique autour des Albres, départ place du village jouxtant l'église.

12 km, dénivelé : 390 m (positif cumulé).

BRANDONNET : entre Aveyron et Alzou, départ à côté du cimetière.

12 km, dénivelé : 435 m (positif cumulé).

COMPOLIBAT : des Igues au pont du Cambon, départ sur la place du village.

7 km, dénivelé : 165 m (positif cumulé).

DRULHE : sur les traces des Templiers, départ sur la place du village.

10 km, dénivelé : 85 m (positif cumulé).

GALGAN : le moulin du Montet, départ place à l'entrée du village (calvaire imposant) ou dans le village (salle des fêtes).

7 km, dénivelé : négligeable.

LANUÉJOULS : les sentiers vers l'Alzou, départ parking du stade.

11,5 km, dénivelé 230 m.

LUGAN : le chemin des Hospitaliers, départ sur la place du village, devant l'église.

11 km, dénivelé : 180 m (positif cumulé).

MONTBAZENS : le circuit des pigeonniers, départ place de l'église.

9 km, dénivelé : 120 m (positif cumulé).

PEYRUSSE-LE-ROC : escapade à travers les siècles, départ à l'entrée du village.

11 km, dénivelé : 380 m (positif cumulé).

PRIVEZAC : le plan d'eau, départ devant la place de la mairie.

8 km, dénivelé : 140 m (positif cumulé).

ROUSSENNAC : entre moulin et chapelle, départ place du village jouxtant l'église et le monument aux morts.

17,5 km, dénivelé : 68 m (positif cumulé).

VALZERGUES : le chemin des mines, départ sur la place du village.

8 km, dénivelé : 325 m (positif cumulé).

VAUREILLES : au pays de M^{sr} Marty, départ place du village devant le monument aux morts ou la mairie.

9 km, dénivelé 130 m (positif cumulé).

RANDONNÉES



NOS SENTIERS BALISÉS PETITE RANDONNÉE (PR) PR

6 RANDONNÉES À MONTBAZENS

Tous les départs se font place de l'église.

PR1 : vers Roussennac, son lavoir et sa chapelle.

17 km, dénivelé 150 m.

PR2 : le chemin du Paradis.

7 km, dénivelé 70 m.

PR3 : l'étang des Clauzels.

8 km, dénivelé 100 m.

PR4 : le bois de la Garenne.

11 km, dénivelé 220 m.

PR5 : la Commanderie Hospitalière de Lugan du XII^e siècle.

11,5 km, dénivelé 150 m.

PR6 : la chapelle de la Carreyrie.

8,5 km, dénivelé 80 m.



5 RANDONNÉES À LANUÉJOULS

Tous les départs se font place de la mairie.

PR1 : autour du village

8,3 km, dénivelé 100 m.

PR2 : la route des crêtes.

8,5 km, dénivelé 150 m.

PR3 : au nord du village.

10 km, dénivelé 150 m.

PR4 : en passant par Artigues.

11 km, dénivelé 170 m.

PR5 : le chemin des seigneurs.

10,5 km, dénivelé 100 m.



Les fiches sont en ventes à l'Office de Tourisme de Montbazens au prix de 0,50 € l'unité.

LIAISON JACQUAIRE CONQUES-TOULOUSE ET GR



Sur notre territoire le **GR62B (section Aubin-Villeneuve)** traverse les communes de Valzergues, Galgan et Peyrusse-le-Roc.

D'AUBIN À GALGAN

11,5 km, possibilité de passer par Valzergues, magnifique château devenu mairie.

DE GALGAN À PEYRUSSE-LE-ROC

5 km.



Également le **GR62B (section Rodez / Villefranche-de-Rouergue)**, traverse les communes de Compolibat et Brandonnet.

N'hésitez pas à faire une halte au village médiéval de Peyrusse-Le-Roc : voir p.8

CLUBS DE RANDONNÉE

Sur notre territoire, nous avons 2 clubs de randonnées affiliés au comité départemental de la randonnée pédestre (C.D.R.P).

LES ALBRES : Rando'Zalbres propose des randonnées les jeudis après-midi.

05 65 80 42 12

randozalbres.fr

LANUÉJOULS : Los Manjas Camins, propose des randonnées les lundis et le jeudis après-midi et les vendredis matin l'été.

05 65 81 51 93

NATURA 2000

À la découverte des étangs du Ségala

Topo-guide disponible gratuitement à l'Office du Tourisme
À télécharger sur : natura2000-etangs-segala.jimdo.com/téléchargement/topoguide/



Vivez notre expérience !

tourisme-aveyron.com/fr/decouvrir/experiences-en-aveyron/decouverte-etangs-du-segala-roussennac-et-privezac

🗺️ GÉOCACHING

PARTEZ EN CHASSE AU TRÉSOR!

Le **géocaching** sur le Plateau de Montbazens est une activité gratuite. Une sorte de **chasse au trésor en pleine nature** qui vous permettra de partir à la découverte des communes de notre territoire.

Pour pratiquer cette activité, il vous faudra : un smartphone et installer l'application géocaching.

📱 Application à télécharger sur Google Play ou l'App Store

GOOGLE PLAY



APP STORE



NOS GÉOCACHES

LES ALBRES : Église gothique dédiée à St Denis.

BRANDONNET : Église Notre Dame de l'Assomption vous tourne le dos.

COMPOLIBAT : Les bambins pourront s'amuser.

DRULHE : Ferrage des bœufs.

GALGAN : Puits Jacques CAYLA.

LANUÉJOULS : Le chêne fait de la gym.

LUGAN : Le pôle nord se trouve à Marsol.

MONTBAZENS : La vieille porte du Barri.

PEYRUSSE-LE-ROC : Cabanon du sculpteur.

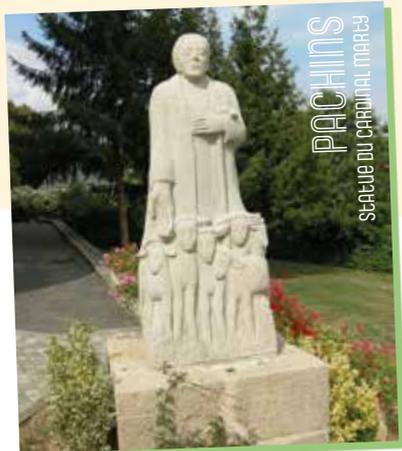
PRIVEZAC : Assis sur un banc près de l'arbre.

ROUSSENNAC : Sur le chemin du Roudillou.

VALZERGUES : Vierge Marie.

VAUREILLES : La statue vous dit bonjour.

PACHINS : Cardinal Marty et ses moutons vous regardent.



Pour échanger sur l'expérience géocaching, n'hésitez pas à venir nous rendre visite au Moulin de la Culture. On en profitera pour vous offrir un petit souvenir du territoire ou de l'Aveyron!



LES RÈGLES DU GÉOCACHING

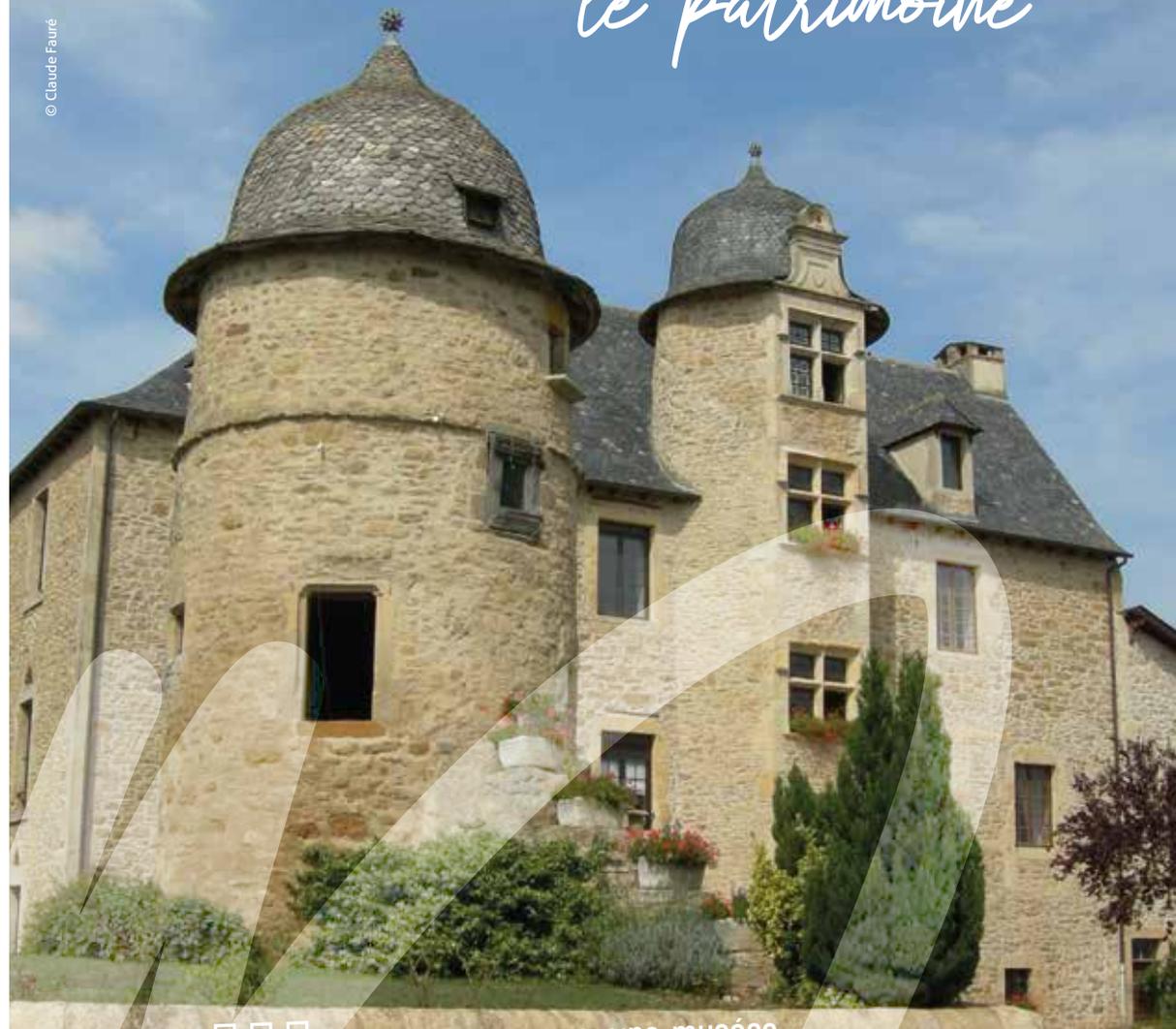
Veillez à être le plus discret possible afin de préserver la magie du géocaching.

Respectez la nature, les animaux ou les personnes présentes près des caches.

N'oubliez pas de remettre la cache à l'endroit où vous l'avez trouvée et laissez les objets à l'intérieur de la boîte.

Ne jamais spoiler un géocacheur sur le point de trouver le lieu cherché.

Découvrez le patrimoine



ÉGLISES, PONTS, MOULINS, MUSÉES, ...
IL Y EN A POUR TOUS LES GOÛTS SUR
LE PLATEAU DE MONTBAZENS!



MUSÉES



MUSÉE DU MODÉLISME FERROVIAIRE

Créé en 1998, le **Club de Modélisme Ferroviaire des Pays de l'Alzou** assure principalement aujourd'hui la gestion du musée qui abrite une dizaine de réseaux à différentes échelles.

Découvrez "La Féerie du Rail" : semi-remorque dans laquelle est aménagé un réseau de modélisme ferroviaire.

Venez partager notre passion pour les trains !

🕒 **INFO** : Musée ouvert en juillet et août (tous publics) : les mardis, mercredis, jeudis et vendredis de 15h à 17h30. Visite commentée. Tarifs : 7€ par adulte, gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.

👥 **VISITES DE GROUPES DE PLUS DE 20 PERSONNES** : Toute l'année sur réservation. Tarifs : 5€ par adulte, gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.

14 rue des Coquelicots
12350 Lanuéjols

☎ 05 65 81 94 18 / 06 38 54 01 82
🌐 cfpa-lanuejols.fr



MUSÉE D'ART CHINOIS ET DE FAÏENCES ANCIENNES

Dans ce musée, vous pouvez retrouver des faïences anciennes, de la soierie et des tableaux. Un vrai trésor à venir découvrir au Moulin de la Culture.

🕒 **INFO** : ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et le vendredi jusqu'à 18h30.

Moulin de la Culture
11 quartier du Vieux Bourg
12200 Montbazens

☎ 05 65 63 77 94
🌐 plateau-de-montbazens.com



© Cédric Mérauvilles - Architecte CL Architecture

SALLE D'EXPOSITION DU MOULIN

La salle d'exposition du Moulin de la Culture est un écran dans lequel les œuvres d'artistes locaux ou de proximité s'exposent mensuellement.

🕒 **INFO** : Entrée libre et gratuite.

👥 **LES CONDITIONS POUR EXPOSER** : 1 mois d'exposition. Gratuit. Sous réserve de place disponible et en accord avec le personnel. Communication (création d'affiche, presse et publication sur les réseaux sociaux et sites web). Possibilité de vernissage. Matériel à disposition : cimaises, vitrine fermée et cubes.

PATRIMOINE



Le Plateau offre au visiteur de nombreux vestiges du passé révélés autant par les pierres que par la nature (châteaux, chapelles, tours, pigeonniers, maisons bourgeoises, croix, étangs, moulins...).

Venez les découvrir au gré de vos visites !

Découvrez les communes du Plateau de Montbazens

🎧 **AUDIO** : Les Clés du Patrimoine
🌐 soundcloud.com/radiotempsrodez/ses/les-cles-du-patrimoine



SCANNEZ-VOUS



FOCUS SUR LES ALBRES

L'église fut édifée au **12^e siècle**, sur une chapelle datant de 902. L'église a un chœur pentagonal. Un chevet et une travée sont de style roman, le reste est de style gothique.

Une anecdote sur Les Albres : l'abbé Auguste Brassac est né en février 1873 au hameau de Brayes, dépendant des Albres. Licencié puis docteur en théologie il devint prêtre en 1896. Professeur au grand séminaire il fut chargé de rédiger la nouvelle édition d'un manuel biblique traduit en plusieurs langues. Ce manuel déclencha la crise du modernisme qui secoua l'Église catholique pendant les premières décennies du 20^e siècle. Il décéda en 1941.

La fontaine de S^t Denis, on y accède par un chemin qui part à droite de l'école.

La légende dit que S^t Denis passant par là, se serait arrêté faire boire son cheval qui aurait trébuché, laissant l'empreinte de son sabot dans la fontaine ! Toutefois, certains affirment que cette trace aurait été faite lors de la rénovation de la fontaine...

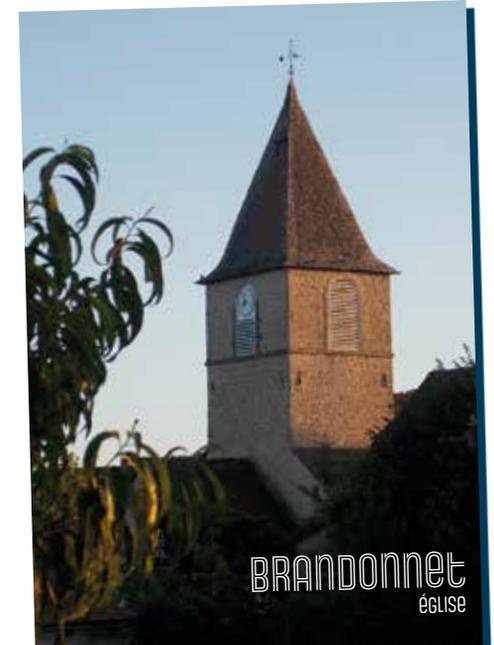
L'eau de cette fontaine aurait des vertus médicinales (traitement des maux d'oreilles).

FOCUS SUR BRANDONNET

L'**église gothique** fut édifée par l'évêque François d'Estaing de 1501 à 1529, sur un bâtiment religieux antérieur. Elle est connue sous l'appellation "prieuré de Notre Dame de l'Assomption". Il subsiste encore aujourd'hui quelques vestiges, notamment les 2 chapelles latérales. Au 19^e siècle l'église sera remaniée dans le **style néo-roman** et elle sera changée d'orientation pour être agrandie !

En 1941, une belle **horloge à remontage électrique automatique** est installée dans le clocher. **Le saviez-vous ?** Une des cloches, portant la mention "Santa Maria Ora Pronobis 1700" est classée.

Le GR62B (section Rodez / Villefranche-de-Rouergue) traverse la commune de Brandonnet.



BRANDONNET
ÉGLISE



FOCUS SUR DRULHE

L'église fut construite par les Templiers. À l'intérieur, au sommet des voûtes, on distingue leur croix. On peut y voir également **une piéta gothique** et à l'extérieur **deux pierres sculptées** sur une façade. Contre le mur de l'église, un puits médiéval porte l'empreinte des cordes dans la pierre.

À découvrir : les 2 chapelles...

La chapelle Notre-Dame-de-Pitié est située à 200 mètres du village. Elle aurait été construite en accomplissement d'un vœu, en temps de peste au 15^e siècle. À voir : son retable sculpté datant du 17^e siècle.

La chapelle Notre-Dame-Des-Sept-Douleurs fut érigée pour demander la guérison des "douleurs". La légende veut que Jean Foissac, qui souffrait d'une tumeur à la jambe, fasse le vœu de faire construire une chapelle s'il guérissait.

FOCUS SUR GALGAN

L'église de style gothique à porche présente des pierres apparentes et une toiture d'ardoises. Le prieuré de Saint Pierre fut uni en 1261 à la cathédrale de Rodez. Il dépendait semble-t-il auparavant de l'abbaye de Conques. La paroisse incluait autrefois le château de Valzergues. L'église fut restaurée en 1618 et refaite à l'époque contemporaine.

À ne pas rater !

Le moulin du Montet ou légendaire "moulin sans ailes" propriété privée.

Le saviez-vous ? Construit en 1843 par la famille Bex sur le point culminant de la colline (492 m), le moulin à vent du Montet n'a jamais fonctionné.



Il pria la vierge et fut exaucé, mais il oublia sa promesse. Dans les années qui suivirent, il fut accablé à 7 reprises par de très grandes douleurs. Il n'hésita pas alors à construire une petite chapelle. Les pèlerins y affluèrent en nombre (plus d'un millier en 1893), ce qui l'incita à édifier un second sanctuaire dans lequel il serait enterré. À la suite de désordres, l'évêque de Rodez interdit le pèlerinage mais celui-ci reprit quelques années plus tard !

Une des pierres de la tour, extraite d'un champ des alentours, porte l'empreinte d'un pas de S^t Denis et était appelée pour cela la Peyre Signada. Elle n'aurait pas dû être utilisée pour la construction et porta malheur au moulin dont les ailes, dit-on, n'ont jamais tourné. Plus tard, les meules de ce moulin à vent furent transportées au moulin à eau en contrebas sur le ruisseau l'Audiernes, au lieu-dit qui porte toujours le nom de Moulin de Bex.

Permet d'avoir **une vue panoramique sur le site moyenâgeux de Peyrusse-le-Roc.**

Le GR62B (section Aubin / Villeneuve) traverse la commune de Galgan.

GALGAN
MOULIN SANS AILES

© Claude Fauré

FOCUS SUR LUGAN

La commanderie hospitalière de Lugan

L'histoire de Lugan est étroitement liée à sa commanderie érigée au 12^e siècle par l'ordre de Hospitaliers de S^t Jean de Jérusalem.

En 1180 D. Baldois, Baldois de Lugan et R. de Frotgairesc d'Auzits cèdent à l'hôpital de Jérusalem tous leurs droits sur les terres de Lugan qu'ils possèdent. Ces trois donations sont reçues par le commandeur D'Austorc de la commanderie d'Auzits. Ces donations sont citées dans le livre "les plus anciennes chartes en langue provençale" édité par Clovis Brunel en 1926. Elles sont conservées aux archives départementales de la Haute Garonne.

Rapidement la commanderie de Lugan est construite. Elle se compose **d'un corps de logis carré, flanqué de quatre tours rondes, d'une cour intérieure, d'une chapelle et de communs (granges, écuries, celliers, pressoir, fournil).**

Au moyen-âge les commanderies sont des ensembles de bâtiments à visée agricole. Ces ensembles fonciers relèvent à la fois de l'activité agricole et de la vie monacale. Les frères surveillent l'exploitation des domaines, distribuent les aumônes, assistent les pauvres et soignent les malades.

De 1181 à 1623, la Commanderie de Lugan fut rattachée à celle d'Auzits. À partir de 1623, elle eut ses propres commandeurs dont certains portaient de grands noms de France comme Anibal de Castellane d'Auys



Une part des bénéfices des commanderies servait à alimenter le trésor de l'ordre et financer les missions engagées en terre sainte.

À la révolution française tous les biens de l'ordre en France sont saisis. La commanderie est vendue le 13 thermidor an III (1^{er} juillet 1795) à Jean Pierre Amouroux de la Joulinie, commune de Lugan.

En 1836, les religieuses de la Sainte famille ouvrent une école de filles dans la commanderie. En 1960, elles ferment l'école et abandonnent la bâtisse.

En 1962, deux religieuses franciscaines rachètent la commanderie. Le bâtiment est délabré. Mère Marie de Fatima entreprend avec talent et compétence sa restauration. Les travaux ont mis à jour des merveilles architecturales tombées dans l'oubli. Les deux religieuses créent une maison de retraite dans la commanderie.

En 1990, les religieuses cèdent à la commune de Lugan le bâtiment, charge pour elle de poursuivre la mission sociale qui prendra la forme d'un foyer logements. En 2016 : création de la résidence services de la commanderie.

Focus sur L'église

Ancienne chapelle de la commanderie, le cœur de l'église du 12^e siècle, en forme de cul-de-four, est inscrit à l'inventaire supplémentaire des monuments historiques, de même que les deux retables du 19^e siècle.

Un escalier à vis en bois d'ormeau permet d'accéder au clocher de l'église. Haut de 33 m, il est de forme octogonale sur une base carrée.

LE BLASON DE LUGAN

La symbolique du blason

À droite : la croix de Malte symbole de six siècles de présence de l'ordre de Hospitaliers à Lugan.

À gauche : un castel à trois tours, le castel symbolise la mission hospitalière de la commanderie, les trois tours symbolisent la présence de trois châteaux présents au cours des siècles sur notre territoire

Au bas du blason : une gerbe de blé symbole de la vocation rurale de la commune

Les couleurs du Blason :

- Blanc et rouge pour l'emblème de l'ordre de Malte
- Jaune et rouge pour les couleurs de l'Occitanie, notre identité culturelle
- Vert pour la vitalité de notre village attaché à ses racines et ouvert sur l'avenir.





FOCUS SUR VALZERGUES

L'originalité de la commune réside dans les aménagements réalisés à partir de **l'ancien château** construit à la fin du 14^e siècle. Valzergues est un bel exemple de restauration d'anciens monuments chargés d'histoire.

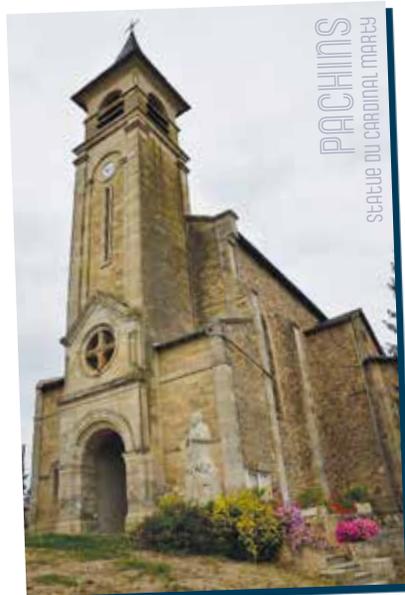
Au pied du château, se dresse **une tour pigeonnier** coiffée d'un toit d'ardoise en forme de casque.

L'**église** actuelle a été construite au 19^e siècle avec de nombreux éléments de récupération issus probablement du château et de sa chapelle.

Le **four à pain**, construit à l'initiative de l'association "la Nef de Valzergues", fait aujourd'hui partie du patrimoine communal.

Le **wagonnet**, il est l'un des quelques vestiges des mines de Valzergues, **lié à l'extraction de fluorine** de 1928 à 1972. Cette mine fait partie du patrimoine géologique et représente le témoignage du travail d'hommes, de femmes et d'enfants. Malgré la fermeture des mines, depuis 1962, la population n'a pas chuté comme dans certaines communes rurales environnantes.

Le **GR62B** (section Aubin / Villeneuve) traverse la commune de Valzergues.



PACHINS
STATUE DU CARDINAL MARTY

FOCUS SUR PACHINS / VAUREILLES

Le **CARDINAL MARTY** est né à Pachins le 18 mai 1904. Troisième archevêque de Paris originaire du Rouergue, vous pouvez admirer sa statue devant l'église de Pachins. Cette église arbore de magnifiques vitraux qui méritent le détour.

L'**église gothique** du 16^e siècle à Vaureilles remaniée depuis, se remarque par ses clefs de voûtes armoriées.

"Un cul de lampe" (motif décoratif d'une voûte) représente un petit homme et un chien se disputant un jambon.



VALZERGUES
WAGONNET DE FLUORINE

ACTIVITÉS & LOISIRS

MARCHÉ DE MONTBAZENS

Marché de producteurs de Montbazens, **sur la place de la halle en plein centre du village. De 8h à 12h tous les mercredis matin.**

Vous y trouverez **des producteurs locaux** qui vous proposeront un grand panel de produits, allant de la charcuterie aux fromages, de la confiserie aux pains, des fruits aux légumes ainsi que de bons plats du terroir à emporter.

📍 **INFO** : Foire le 4^{ème} mercredi de chaque mois.



Liste des marchés à proximité voir face **ATTRACTIVITÉ** p.21



PÉTANQUE

LES ALBRES :

- 📍 Terrain à côté de la salle des fêtes.
- 📍 Boudrome intercommunal couvert.

BRANDONNET :

- 📍 Terrain près du tennis, derrière l'église.

COMPOLIBAT :

- 📍 Terrain dans le bourg et à l'aire de loisirs.

DRULHE :

- 📍 Terrain près du stade.
- 📍 Organisation de concours avec le Club de pétanque.

GALGAN :

- 📍 Terrain place du bourg.
- 📍 Club de pétanque.

TENNIS

COMPOLIBAT 📞 05 65 81 95 50

LANUÉJOULS 📞 05 65 81 94 18

MONTBAZENS 📍 Accès libre

PRIVEZAC 📍 Accès libre

LANUÉJOULS :

- 📍 Terrain près de la place du foirail et au stade.

MONTBAZENS :

- 📍 Terrain au Causse.
- 📍 Organisation de concours avec le Club de pétanque.

ROUSSENNAC :

- 📍 Terrain près de la mairie.

VALZERGUES :

- 📍 Terrain près de l'église.
- 📍 Organisation de concours avec le Club de pétanque.





PRÊTS ? FEU ! BOUGEZ !

City-stade: lieu multi-générationnel pour la **pratique des sports collectifs** synonyme de bien-être et de bien-vivre ensemble. Vous pourrez vous adonner **au foot, basket et volley**. **2 city-stades** sur le plateau: **Lanuéjols** et **Roussennac** (équipé d'une piste d'athlétisme pour la course ou s'exercer au roller...).

📍 **INFO** : Accès libre aux deux infrastructures.



ROUSSENNAC
CITY-STADE



COMPOLIBAT
JEUX ENFANTS

POUR LES ENFANTS

Des structures de jeux sont à disposition pour vos enfants dans plusieurs communes du Plateau de Montbazens.

📍 **EN SAVOIR +** : "carte du Plateau" p.2

PRATIQUEZ LE VTT

La pratique du VTT est aisée sur tout notre Plateau. Profitez-en pour découvrir les chemins de randonnées en vélo !

📍 **EN SAVOIR +** : "randonnées" p.10



© Freepik

AIRE DE LOISIRS et BIEN PLUS ENCORE...

Parapente, canoë, pédalo, escalade, parcours de santé... sur l'Aire de loisirs de Compolibat.

📍 **EN SAVOIR +** : "une journée à Compolibat" p.6

AUTRES ACTIVITÉS



Équitation, marche nordique, tir à l'arc, badminton, yoga...

Pour la liste complète consultez notre "Guide des activités sportives et culturelles"



© Freepik

Profitez de l'eau



ÉTANGS, RIVIÈRES, PÊCHE, CANOË,...
IL Y EN A POUR TOUS LES GOÛTS SUR
LE PLATEAU DE MONTBAZENS !



AUTOUR DE L'EAU

ACCÈS GRATUIT AUX SITES

PRATIQUEZ LA PÊCHE !

Ruisseaux de 1^{ère} catégorie : Audierne, Alzou, et Toulzou.

ⓘ INFO : Ouverture de mars à septembre.

L'Aveyron à Compolibat. Sur ce secteur de rivière géré par l'AAPPMA le "Ver Rouge", vous pourrez bien sûr pêcher des truites issues de la pisciculture fédérale de la Mouline, mais aussi profiter des aménagements présents en bord de rivière.

ⓘ INFO : La pêche peut être pratiquée toute l'année (2^{ème} catégorie piscicole).

📍 pecheaveyron.fr/fr/fiche/laveyron-a-compolibat_TFO-par213/

Étang du Roudillou à Roussennac. Magnifique plan d'eau classé Parcours Famille.

ⓘ INFO : La pêche peut être pratiquée toute l'année (2^{ème} catégorie piscicole).

ⓘ INFO : No-kill Black-bass. Poste handi-pêche. Table de pique-nique. Abris. WC. Eau non potable.

📍 pecheaveyron.fr/fr/fiche/plan-deau-du-roudillou_TFO-par128/

Carpodrome de Lagarrigue à Roussennac. Classé Parcours Passion.

ⓘ INFO : La pêche peut être pratiquée toute l'année (2^{ème} catégorie piscicole).

ⓘ INFO : No-kill sur tous les poissons. Poste handi-pêche et postes de pêche aménagés. Table de pique-nique.

📍 pecheaveyron.fr/fr/fiche/plan-deau-de-lagarrigue-no-kill-integral_TFOpar132/

INFOS ET RÉGLEMENTATION

Sur tous les sites de pêche du Plateau de Montbazens, la carte de pêche est obligatoire.

Elle est disponible à l'Office de Tourisme du Plateau de Montbazens ainsi qu'au restaurant "le Pargou" à Roussennac.

ⓘ INFO : Fédération départementale de pêche.

📍 pecheaveyron.fr

ⓘ RÉGLEMENTATION pecheaveyron.fr/pecher-en-aveyron/reglementation

ASSOCIATION LOCALE - AAPPMA "LE VER ROUGE"

✉ aappmaleverrouge@gmail.com
🌐 aappma-leverrouge.fr

ROUSSENNAC
ÉTANG DU ROUDILLOU

© pecheaveyron.fr

122

AUTOUR DE L'EAU



PRIVEZAC
PLAN D'EAU

LE PLAN D'EAU DE PRIVEZAC

Ce plan d'eau d'une superficie de 5 ha est entouré d'espaces verts ombragés. Ce lieu est propice à la pêche, pétanque, jeux pour enfants et pique-nique. Baignade interdite.

ⓘ INFO : Pêche avec règlement particulier affiché au plan d'eau.

ⓘ TARIFS : Carte saisonnière 50 € / Carte découverte - de 12 ans : 15 € / Carte mensuelle du 1^{er} mai au 17 septembre : 20 € / Carte journalière du 1^{er} mai au 17 septembre : 5 €

☎ 05 65 81 96 77

PROFITEZ DE LA RIVIÈRE !

En canoë ou pédalo ! Au pied du pont du Cambon à Compolibat, naviguez sur la rivière Aveyron.

ⓘ INFO : La location se passe à l'accueil de l'aire de loisirs. L'usage des canoës est limité à 2 personnes et l'usage des pédalos est limité à 2 adultes + 2 enfants. Tarifs location : une heure 4 €, une demi-journée 8 € et une journée 14 €.

Plongez dans l'eau rafraîchissante de la rivière Aveyron.

ⓘ INFO : Baignade non surveillée autorisée.

PISCINE

La piscine intercommunale : une ambiance rafraîchissante au cœur de l'été Montbazinois. Possibilité de prendre des cours de natation et d'aquagym.

ⓘ INFO : Ouverture en juillet et en août de 10h30 à 13h et de 15h à 19h30 (sauf le dimanche matin). Glaces, boissons et location de la piscine possible.

ⓘ TARIFS : Enfants de moins de 14 ans 2 €. À partir de 14 ans 3 €. Visiteurs 1 €. Possibilité d'abonnements (carnet de 10 entrées).

14 rue de la piscine
12220 Montbazens

☎ 05 65 80 66 40



29

Voir notre page sur
Compolibat p.6



Découvrez nos hébergements



CAMPINGS, CHAMBRES D'HÔTES, GÎTES...
VOUS SEREZ TOUJOURS BIEN REÇUS SUR
LE PLATEAU DE MONTBAZENS!

HÉBERGEMENTS

Classement et tarifs des hébergements au 01/03/24



Meublé de
Tourisme
1 étoile



Meublé de
Tourisme
2 étoiles



Meublé de
Tourisme
3 étoiles



Meublé de
Tourisme
4 étoiles



Meublé de
Tourisme
5 étoiles



Accueil paysan



Gîtes de France
1 épi



Gîtes de France
2 épis



Gîtes de France
3 épis



Gîtes de France
4 épis



Chambre d'hôte
4 épis



Chèque-vacances
acceptés



Parking



Extérieur



Barbecue



Climatisation



Téléviseur



Wifi



Accès handicapé



Piscine



Jacuzzi



Animaux acceptés



Table d'hôtes



Service
camping-cars

LES TARIFS

WE	Week-end
BS	Basse saison
MS	Moyenne saison
HS	Haute saison
THS	Très haute saison

TAXE DE SÉJOUR

Par délibération du 29 septembre 2020, nous demandons à nos logeurs de percevoir, en notre nom, une taxe de séjour instaurée sur les treize communes : Les Albres, Brandonnet, Compolibat, Drulhe, Galgan, Lanuéjols, Lugan, Montbazens, Peyrusse-le-Roc, Privezac, Roussennac, Valzergues et Vaureilles.

Celle-ci est exclusivement destinée au financement de nos actions dans le domaine touristique.

INFO : Pour plus de renseignements sur la taxe de séjour, n'hésitez pas à contacter :

La Communauté de Communes

☎ 05 65 63 76 07

✉ spanc.ccpm@orange.fr

L'Office du Tourisme du Plateau de Montbazens

☎ 05 65 63 77 94

✉ ot@plateau-de-montbazens.com



ACCUEIL COLLECTIF



4 dortoirs / 30 ↑ Ouvert toute l'année

MAISON DE L'ALBINE

2 rue Paul Gelyrose
12220 Peyrusse-le-Roc

par nuit | dès 359 €

☎ 05 62 29 59 59
✉ info@selectiongites.com
📍 selectiongites.com/location/gite-rural-peyrusse-le-roc-maison-de-l-albine-gite-de-groupe-461204.html

AIRES DE CAMPING-CARS



12 emplacements Ouvert de mi-mars à mi-novembre

AIRE MUNICIPALE

20 route des jonquilles
12350 Lanuéjols

Emplacement camping-cars | 8 €

☎ 05 65 81 95 09
✉ mairie@lanuejols.frOuvert toute l'année
(eau potable disponible uniquement de mars à octobre)

AIRE MUNICIPALE

Le Théronnet
12220 Peyrusse-le-Roc

Emplacement camping-cars | gratuit

☎ 05 65 80 42 98
✉ mairie-peyrusseleroc@wanadoo.fr

HÔTEL



16 ↑ / 8 Chambres Ouvert toute l'année

HÔTEL RESTAURANT BARRAU

Pascal BARRAU
583 avenue du Rouergue
12350 Lanuéjolsla nuit | 50 € / 80 €
petit-déjeuner | 6 €☎ 05 65 81 94 18
✉ hotelbarrau12350@gmail.com
📍 pagesjaunes.fr/pros/00417708 f

LOCATION DE VAN



Location toute l'année

OCCITANIE COMBI

Yohan BENABEN
830 route de la Farenquie
12350 PrivezacJuill. / Août du lun. au ven. | 145 €/j
Juill. / Août WE | 160 €/j
Hors été du lun. au ven. | 125 €/j
Hors été WE | 140 €/j☎ 06 12 91 31 80
✉ contact@occitaniecombi.com
📍 occitaniecombi.fr f @

CAMPINGS



25 emplacements Ouvert de avril à novembre

CAMPING MUNICIPAL LE CAMBON

620 chemin de l'aire de loisirs
12350 Compolibat☎ 05 65 81 95 50
✉ commune.compolibat@wanadoo.fr
📍 compolibat.fr

Emplacement camping-car	12 €
Emplacement caravane et tente	10 €
Adulte ou enfant - 10 ans	2 €
Enfant de 5 à 10 ans	1,50 €
Branchement électrique	3 €



8 emplacements Ouvert de avril à novembre

CAMPING MUNICIPAL LE SOL

73 impasse du camping
12350 Druhle☎ 05 65 80 63 03
✉ mairie.drulhe@wanadoo.fr

Emplacement (tente, caravane, camping-car)	2 €
Adulte	2 €
Enfant jusqu'à 10 ans inclus	1 €
Branchement électrique	4 €

CHAMBRES D'HÔTES



9 ↑ / 4 Chambres Ouvert du 01/02 au 31/12

VILLA RAFFAELLA

Yves ESCALERA
64 route de Rodez
12220 Les AlbresBS | 78 / 108 €
HS | 90 / 120 €☎ 06 24 84 67 66
✉ keith.palmer@sfr.fr
📍 villa-raffaella.fr f @

15 ↑ / 5 Chambres Ouvert toute l'année

RÉSIDENCE DES IGUES

Estelle FINDLAY
19 route de Lacout
12350 CompolibatBS | 49 €
HS | 52 €☎ 06 70 62 78 36
✉ residencedesigues@gmail.com
📍 residencedesigues.fr f @



HÉBERGEMENTS



6 ♀ / 2 Chambres Ouvert toute l'année

LOU CAUSSINHOL

Cathy GARRIC
Le Causse
12220 Montbazens

1 pers.	59 €
2 pers.	64 €
3 pers.	89 €
4 pers.	114 €

☎ 06 30 90 36 30
✉ garric-lavernhe@wanadoo.fr
📍 loucaussinhol.com



6 ♀ / 3 Chambres Ouvert toute l'année

CLAIR DE LUNE

Isabelle QUEZEL-BONJEAN
655 lieu-dit Mameja
12350 Privezac

BS	75 / 85 €
MS	85 / 95 €

☎ 06 20 43 30 76
✉ clairdelune.chambresdhotels@outlook.fr
📍 clairdelune-chambresdhotels.hubside.fr f @



10 ♀ / 1 Chambre Ouvert du 13 janvier au 21 décembre

MICHEL DAUSSY

379 chemin Le Cambon
12350 Compolibat

WE	350 / 700 €
BS	800 €
MS	1000 €
HS	1200 €
THS	1400 €

☎ 06 13 60 53 35
✉ mdaussy@wanadoo.fr



4 ♀ / 1 Chambre Ouvert du 6 avril au 11 novembre

MICHEL DAUSSY

427 chemin Le Cambon
12350 Compolibat

WE	200 €
BS	300 €
MS	300 €
HS	350 €
THS	400 €

☎ 06 13 60 53 35
✉ mdaussy@wanadoo.fr



10 ♀ / 5 Chambres Ouvert de mai à octobre

DOMAINE DE CANTARANNE

Linda RUST
640 route de Cantaranne
12350 Privezac

BS	110 / 135 €
HS	120 / 150 €

☎ 06 35 96 54 79
✉ cantarannechambredhote@gmail.com
📍 fr.cantaranne.com f @



8 ♀ / 4 Chambres Ouvert toute l'année

MAS DE LA TOURELLE

Anne CAVAIGNAC
505 route du Garric
12220 Roussennac

BS	80 €
MS	80 €
HS	90 €
THS	90 €

☎ 06 75 29 92 27
✉ contact@mas-de-la-tourelle.com
📍 mas-de-la-tourelle.com



5 ♀ / 2 Chambres Ouvert toute l'année

COMPOLIBAS

Estelle FINDLAY
19 route de Lacout
12350 Compolibat

BS	400 €
HS	420 €

☎ 06 70 62 78 36
✉ residencedesigues@gmail.com
📍 residencedesigues.fr f @



4 ♀ / 1 Chambre Ouvert toute l'année

LA JACQUOTTE

Estelle FINDLAY
19 route de Lacout
12350 Compolibat

BS	300 €
HS	320 €

☎ 06 70 62 78 36
✉ residencedesigues@gmail.com
📍 residencedesigues.fr f @

GÎTES ET MEUBLÉS



6-8 ♀ / 3-4 Chambres Ouvert du 1^{er} juin au 28 sept.

LES RÉSIDENCES DE BOIS RICHARD

Henri OBERHEIDT
4 route de Figeac
12220 Les Albres

BS	700 / 800 €
MS	880 / 980 €
HS	1200 / 1400 €

☎ 06 22 70 10 74
✉ henri.oberheidt@orange.fr
📍 boisrichard.com



6 ♀ / 3 Chambres Ouvert du 1^{er} avril au 12 octobre

GÎTE AUX SAVEURS D'AUTAN

Claude et Dominique LADET
755 route de Villefranche, Pargazan
12350 Brandonnet

MS	420,90 €
HS	600,21 €
THS	600,21 €

☎ 06 78 95 98 18 - 06 84 81 76 80
✉ auxsaveursdautan@gmail.com



8 ♀ / 3 Chambres Ouvert toute l'année

LA PETITE MAISON

Estelle FINDLAY
19 route de Lacout
12350 Compolibat

BS	600 €
HS	640 €

☎ 06 70 62 78 36
✉ residencedesigues@gmail.com
📍 residencedesigues.fr f @



6 ♀ / 3 Chambres Ouvert toute l'année

LES COULEURS DE LA LOMBARDIE

Francis BOURDONCLE
305 route de la Lombardie
12350 Drulhe

WE	110 / 120 €
BS	350 €
MS	450 €
HS	580 €
THS	650 €

☎ 05 65 80 64 95 - 06 37 80 71 35
✉ regine.bourdoncle@gmail.com



HÉBERGEMENTS

HÉBERGEMENTS



5 ♀ / 2 Chambres + 1 mezzanine Ouvert toute l'année

GÎTE LA CABANIE

Anna BRUGEL
285 route de la Cabanie
12350 Drulhe

BS	302,12 €
MS	373,15 €
HS	492,20 €
THS	512,20 €

☎ 05 65 80 69 01 - 06 25 83 16 89
✉ cabaniebgl@free.fr
📍 gites-de-france-aveyron.com



8 ♀ / 4 Chambres Ouvert toute l'année

GÎTE DE REVEL

Jean-Claude GRÈS
Revel
12350 Drulhe

BS	1204 €
MS	1505 €
HS	1806 €
THS	1960 €

☎ 06 14 42 62 19
✉ gres.jean-claude@orange.fr



5 ♀ / 2 Chambres Ouvert toute l'année

GÎTE DE L'ALZURE

Benoît GARRIC
721 route de la Vaysse
12350 Lanuéjols

WE	150 €
BS	350 €
MS	500 €
HS	600 €
THS	700 €

☎ 06 60 05 50 84
✉ bcgarric@orange.fr



8 ♀ / 4 Chambres Ouvert de mai à octobre

GÎTE AMÉLIE

Amandine PERBET
111 impasse de la Garrigue d'Alzou
12350 Lanuéjols

BS	900 €
MS	1100 €
HS	1600 €
THS	1800 €

☎ 07 67 90 36 63
✉ gite.amelie.aveyron@gmail.com



2 ♀ / 1 Chambre Ouvert du 15 mai au 30 septembre

GÎTE MAS DE FATIGUE

Florent DIAZ / Dominique ROBLIN
284 route de Fatigue
12220 Galgan

HS	350 €
THS	350 €

☎ 06 85 42 77 54 - 06 70 43 56 41
✉ roblin.dominique@wanadoo.fr



4-6 ♀ / 2 Chambres Ouvert toute l'année

GÎTE DEL CLAUX

Thierry et Annie BLANCHET
61 rue du Foirail
12220 Galgan

nuitée	95 / 140 €
--------	------------

☎ 06 16 36 06 65 - 06 22 79 22 96
✉ at.blanchet@gmail.com



8 ♀ / 4 Chambres Ouvert toute l'année

PASCAL CAMPARGUE

Baltardives
12220 Lugan

BS	890 €
MS	1090 €
HS	1691 €
THS	1890 €

☎ 06 89 94 52 07
✉ pascalcampargue@orange.fr



4 ♀ / 2 Chambres Ouvert du 2 mars au 3 novembre

GÎTE DES PLANTADES

Jacky FABIÉ
71 Mas de Labro
12220 Lugan

BS	220 €
MS	285 €
HS	375 €
THS	390 €

☎ 07 83 22 38 21
✉ jacky.fabie@wanadoo.fr
📍 gite-lugan.fr



4 ♀ / 2 Chambres Ouvert toute l'année

GÎTE DU MAS DE MARROU

Isabelle GUIRAL
798 boucle de Marty à Marrou
12220 Galgan

BS	480 €
MS	480 €
HS	480 €
THS	480 €

☎ 07 68 90 85 54
✉ gitemasdemarrou@gmail.com
📍 gitemasdemarrou.jimdofree.com



7 ♀ / 3 Chambres Ouvert du 1^{er} avril au 31 décembre

LA MAISON AUX VOLETS BLEUS

Huguette et Élodie FOUCRAS
188 impasse des églantiers
12350 Lanuéjols

BS	280 €
MS	360 €
HS	490 €
THS	540 €

☎ 06 25 84 07 46
✉ efoucras@laposte.net



2 ♀ / 1 Chambre Ouvert de mars à septembre

LOGIS DU CROS FLEURI

Marguerite GUILLEMIN
106 route des Rives, Cros
12220 Lugan

BS	350 €
MS	400 €
HS	450 €
THS	500 €

☎ 06 33 50 11 65
✉ info@logisducrosfleuri.com
📍 logisducrosfleuri.com/fr.1.6374.html



4 ♀ / 2 Chambres Ouvert du 26 avril au 31 octobre

PAUL MELHADO

854 route de Marsol, la Favarie
12220 Lugan

BS	595 €
MS	630 €
HS	805 €
THS	805 €

☎ 06 84 09 47 75
✉ paul.melhado134@orange.fr



HÉBERGEMENTS



7 ♀ / 4 Chambres Ouvert du 15 avril au 30 septembre

LE PIGEONNIER DU MAS DE SALLES

Chantal REY
Mas de Salles
12220 Lugan

MS	850 €
HS	1000 €
THS	1200 €

☎ 06 73 95 39 90
✉ chantalrey12@yahoo.fr



2 ♀ / 1 Chambre Ouvert du 1^{er} juin au 30 septembre

LA FLORDELINE

Florian AMIEL et Adeline MARTY
25 avenue Marius Garric
12220 Montbazens

HS	350 €
THS	350 €

☎ 07 86 98 85 96 - 07 86 99 14 13
✉ laflordeline@gmail.com



9 ♀ / 4 Chambres Ouvert toute l'année

MAS DE LA TOURELLE

Anne CAVAINAC
505 route du Garric
12220 Roussennac

BS	640 €
MS	960 €
HS	1540 €
THS	1880 €

☎ 06 75 29 92 27
✉ contact@mas-de-la-tourelle.com
📍 mas-de-la-tourelle.com



1-6 ♀ / 1-3 Chambres Ouvert toute l'année

ÉCOGÎTE LES JARDINS DU BATUT

Daniel DOMINGO et Camille BUSSY
375 route de la Margasse
12220 Roussennac

WE	55 / 195 €
BS	280 / 490 €
MS	295 / 595 €
HS	385 / 650 €
THS	420 / 750 €

☎ 06 34 07 53 82
✉ lesjardinsdubatut@gmail.com
📍 lesjardinsdubatut.com



8 ♀ / 4 Chambres Ouvert toute l'année

GUY ET ROSY MOULY

9 avenue Marius Garric
12220 Montbazens

BS	630 €
MS	680 €
HS	880 €
THS	880 €

☎ 05 65 63 72 18 - 06 30 15 22 97
✉ guymouly@yahoo.fr



4 ♀ / 1 Chambre Ouvert toute l'année

LE MA'LO'CLÉ

Émilie PRANGER
1 petite rue, Immeuble Saint Gérad
12220 Montbazens

BS	483 €
HS	602 €

☎ 06 71 49 96 42
✉ emilie.pranger@gmail.com



4 ♀ / 2 Chambres Ouvert toute l'année

LA GRANGE

Lydie BALARD
89 rue des cafés - Pachins
12220 Vaureilles

WE	140 €
BS	360 €
MS	370 €
HS	390 €
THS	410 €

☎ 06 88 16 72 46
✉ ly.balard@laposte.net



4 ♀ / 2 Chambres Ouvert de mai à septembre

JEAN-PIERRE GENSAC

715 route de Borredon
12220 Vaureilles

BS	43 €
MS	45 €

☎ 06 19 37 30 65
✉ jean-pierre.geansac0396@orange.fr



6 ♀ / 2 Chambres + clic-clac Ouvert du 27 avril au 07 sept.

GÎTE BELLEVUE

Catherine CAVAINAC
Bellevue
12220 Peyrusse-le-Roc

BS	350 €
HS	450 €

☎ 06 87 95 77 42
✉ ccavaignac@wanadoo.fr



2-4 ♀ / 1 Chambre Ouvert toute l'année

GÎTE DE LA BARBACANE

Marc PORTIER et Catherine GRIALOU
2 rue de la Barbacane
12220 Peyrusse-le-Roc

WE	150 €
BS	280 €
MS	300 €
HS	390 €

☎ 06 81 13 14 34
✉ gites.delabarbacane@orange.fr



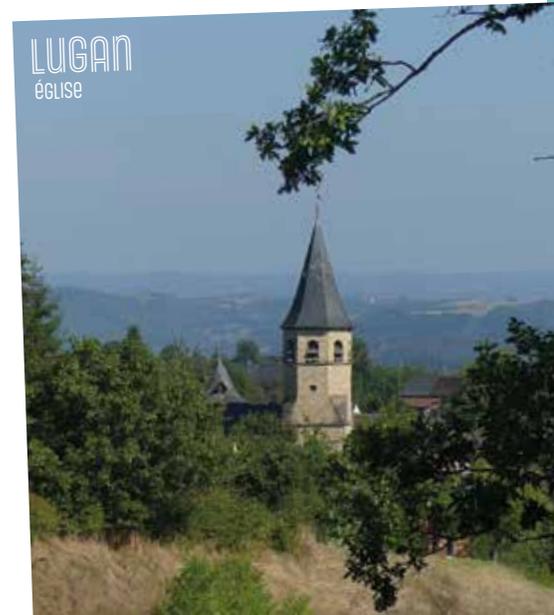
2 ♀ / 1 Chambre Ouvert toute l'année

JOSETTE ET BERNARD LAVERGNE

89 route de la Remise
12220 Vaureilles

WE	130 €
BS	270 €
MS	270 €
HS	330 €
THS	330 €

☎ 06 11 66 49 26
✉ jb12lavergne@gmail.com



LUGAN
ÉGLISE



Je découvre et cuisine un menu AVEYRONNAIS

Recettes du site du Tourisme en Aveyron.

LES FARÇOUS

INGRÉDIENTS

- ✓ le vert de 4 ou 5 belles blettes
- ✓ une bonne poignée de persil
- ✓ un oignon
- ✓ une gousse d'ail (selon les goûts)
- ✓ 100 g de chair à saucisse (plus un petit bout de merguez de l'Aveyron si j'en ai dans le frigo – ça donne un petit goût indiscernable qui change tout)
- ✓ 4 œufs
- ✓ 2 cuillères à soupe de farine
- ✓ 10 cl de lait (+ ou – en fonction de la consistance de la pâte)

PRÉPARATION

Hacher les blettes, le persil, l'oignon, l'ail et la chair à saucisse puis mélanger le tout. Réserver.

Dans une terrine, mélanger la farine et les œufs puis ajouter le lait. La pâte doit être un peu plus épaisse qu'une pâte à crêpes.

Incorporer le hachis et assaisonner.

Dans une grande poêle, bien faire chauffer de l'huile. Faire cuire la préparation en petits tas en essayant de former de petites galettes.

Les retourner dès qu'elles sont dorées et servir aussitôt accompagnées d'une salade.



© M. Hennessy – Aveyron Attractivité Tourisme



© P. Solissons - Tourisme Aveyron

L'ALIGOT

INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES

- ✓ 1 kg de pommes de terre
- ✓ 100 g de beurre
- ✓ 250 g de crème fraîche
- ✓ 400 g de tome fraîche coupée en lamelles
- ✓ sel et poivre
- ✓ ail (en option)

PRÉPARATION

Préparer une purée avec les pommes de terre puis ajouter le beurre et la crème fraîche, saler, poivrer.

Ajouter la tome dans la purée bien chaude, et l'ail si vous le souhaitez.

Laisser fondre, tourner, tourner, tourner à la spatule (oui, ça fait mal aux bras).

Étirer, faire filer...

L'aligot est prêt !

AUTRES RECETTES

Retrouvez d'autres recettes traditionnelles sur le blog du Tourisme en Aveyron.

📍 : degustez.blog.tourisme-aveyron.com



SCANNEZ-NOUS



LA POMPE À L'HUILE

INGRÉDIENTS POUR 6-8 PERSONNES

- ✓ 250 g de farine de froment
- ✓ 1 sachet de levure de boulanger
- ✓ 2 cuillères à soupe d'eau tiède
- ✓ 2 œufs
- ✓ 1 dl de lait
- ✓ 6 cuillères à soupe d'huile
- ✓ 1 pincée de sel (facultatif)
- ✓ 4 cuillères à soupe rases de sucre en poudre
- ✓ 3 cuillères à soupe de crème fraîche épaisse

PRÉPARATION

POUR LA PÂTE

Dans un bol, diluer la levure dans 2 cuillères à soupe d'eau tiède, laisser reposer 10 min.

Mettre la farine dans un saladier, faire une fontaine, ajouter 1 œuf, le sel, 2 cuillères à soupe d'huile, la levure et le lait, mélanger puis malaxer jusqu'à ce que la pâte se décolle du plat. Former une boule avec la pâte et laisser reposer 2 h à température ambiante.

POUR LA "GARNITURE"

Dans un bol, bien mélanger le sucre en poudre avec 1 œuf, ajouter 4 cuillères à soupe d'huile puis la crème fraîche.

POUR TERMINER

Faire chauffer le four à 200°C.

Prendre la pâte qui a reposé, la malaxer, reformer une boule et l'abaisser finement comme une pâte à tarte.

Recouvrir un plat à pizza (ou la plaque du four) d'un papier sulfurisé, poser la pâte dessus.

Recouvrir uniformément la pâte avec la "garniture".

Enfourner et laisser cuire 5 minutes à 200°C puis 20 à 25 minutes à 180°C.

Servir tiède de préférence.



© M. Hennessy – Aveyron Attractivité Tourisme

LA FOUACE

INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES

- ✓ 1 kg de farine
- ✓ 250 g de beurre
- ✓ 1 cuillère à café de sel
- ✓ 2 cuillères à soupe de fleur d'oranger
- ✓ 10 g de levure de boulanger
- ✓ 1 verre de lait
- ✓ 4 œufs entiers
- ✓ 300 g de sucre en poudre

PRÉPARATION

CONFECTION

Faire fondre la levure dans un peu d'eau tiède. Mettre la farine dans un plat assez grand, mélanger le sel, la levure délayée et faire une fontaine.

Incorporer le beurre avec le sucre, le lait, les œufs et la fleur d'oranger. Ajouter à la farine.

Pétrir la pâte, y ajouter si elle est trop molle, un peu de farine et la travailler pendant environ ½ heure en la soulevant pour qu'elle s'aère et qu'elle fasse des cloques.

Lorsqu'elle se décolle des mains, il faut la mettre dans un plat enfariné très grand et la laisser reposer dans un local un peu chaud.

L'été, la pâte monte en environ 2 heures. Quant à l'hiver, on peut la laisser toute une nuit.

Une fois la pâte levée, l'attraper en passant par dessous et la disposer en couronne sur une tôle beurrée. Attendre un quart d'heure avant de la mettre au four.

CUISSON

Badigeonner avec un jaune d'œuf et tailler au ciseau le milieu de la fouace afin de former un creux au centre. Pendant ce temps, chauffer le four thermostat 7,5 (210°C) et baisser progressivement à 6 (180°C).

Laisser cuire environ ½ heure. Une fois cuite, saupoudrer de sucre semoule.



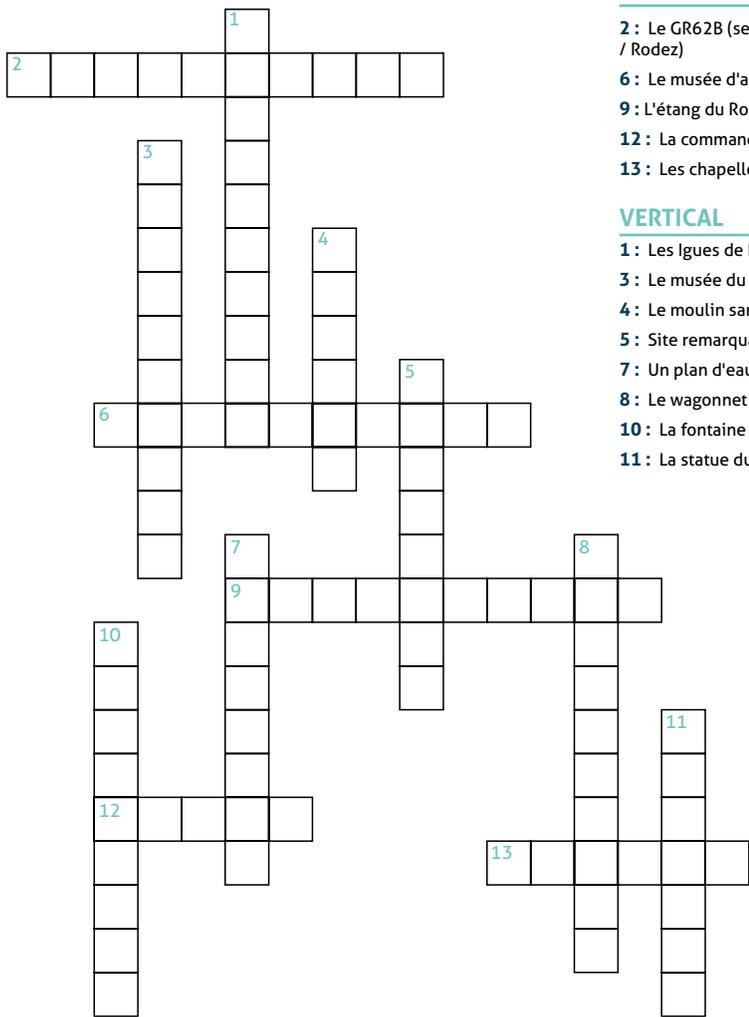
© M. Hennessy – Aveyron Attractivité Tourisme



PLATEAU DE MONTBAZENS

MOTS CROISÉS

À chaque définition son village !



HORIZONTAL

- 2 : Le GR62B (section Villefranche-de-Rouergue / Rodez)
- 6 : Le musée d'art chinois et faiences anciennes
- 9 : L'étang du Roudillou et la pêche
- 12 : La commanderie hospitalière
- 13 : Les chapelles

VERTICAL

- 1 : Les Igues de Py et Rouffès
- 3 : Le musée du modélisme ferroviaire
- 4 : Le moulin sans ailes
- 5 : Site remarquable du Plateau de Montbazens
- 7 : Un plan d'eau de 5 ha !
- 8 : Le wagonnet de fluorine
- 10 : La fontaine S' Denis
- 11 : La statue du Cardinal Marty



POINTS À RELIER

Trace les traits en reliant les points par couleur, et découvre quel site est dessiné !



SOLUTIONS MOTS CROISÉS

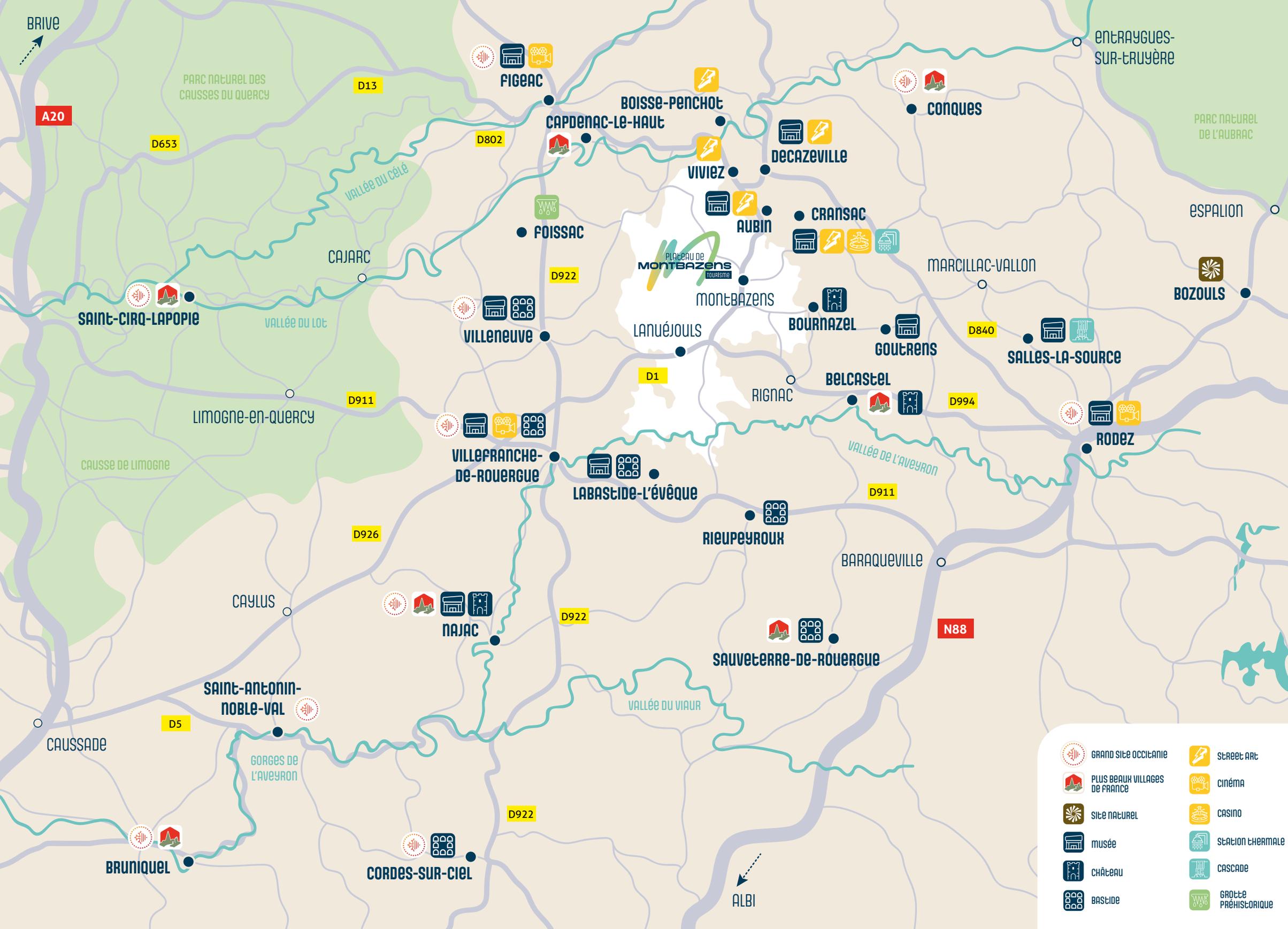
1 Compiègne / 2 Brantôme / 3 Lanuéjols / 4 Galgan / 5 Peyrusse / 6 Montbazens / 7 Privezac / 8 Valzergues / 9 Roussennac / 10 Les Albres / 11 Pachins / 12 Lugan / 13 Druhe

POINTS À RELIER

Peyrusse-le-Roc

LES ALBRES
ÉGLISE





BRIVE

A20

D653

D13

D802

ENTRAYGUES-SUR-TRUYÈRE

PARC NATUREL DE L'AUBRAC

FIGEAC

BOISSE-PENCHOT

CAPDENAC-LE-HAUT

CONQUES

DECAZEVILLE

VIVIEZ

VALLÉE DU CÈLE

CAJARC

FOISSAC

AUBIN

CRANSAC

ESPALION

SAINTE-CIRQ-LAPIOLE

VALLÉE DU LOT

D922

PLATEAU DE MONTBAZENS

MONTBAZENS

MARCILLAC-VALLON

BOZOULS

VILLENEUVE

LANUÉJOLS

BOURNAZEL

GOUTRENS

D840

SALLES-LA-SOURCE

LIMOGNE-EN-QUERCY

D911

D1

RIGNAC

BELCASTEL

D994

RODEZ

CAUSSE DE LIMOGNE

VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE

LABASTIDE-L'ÉVÊQUE

VALLÉE DE L'AVEYRON

D911

D926

RIEUPEYROUX

BARAQUEVILLE

CAYLUS

NAJAC

D922

SAUVETERRE-DE-ROUERGUE

N88

CAUSSADE

D5

SAINTE-ANTONIN-NOBLE-VAL

GORGES DE L'AVEYRON

VALLÉE DU VIAUR

D922

CORDES-SUR-CIEL

ALBI

BRUNIQUEL

- GRAND SITE OCCITANIE
- PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE
- SITE NATUREL
- MUSÉE
- CHÂTEAU
- BASTIDE
- STREET ART
- CINÉMA
- CASINO
- STATION THERMALE
- CASCADE
- GROTTE PRÉHISTORIQUE

**BASTIDES
&
GORGES DE
L'AVEYRON**
histoires naturelles



© Les Containes - SPL Olycom - Aveyron Tourisme

*De la vallée du Lot
aux gorges de l'Aveyron*

Tombez sous le charme de Villeneuve

Délicatement posée sur le causse entre les falaises du Saut de la Mounine sur la vallée du Lot et les gorges de l'Aveyron près de Villefranche-de-Rouergue, découvrez Villeneuve. Déambulez sous les arcades de sa bastide et perdez-vous dans le dédale de sa sauveté, le charme de ce village est à tous les coins de rue ! Le dimanche matin, profitez des étals colorés du marché et goûtez à nos spécialités !

Visitez la Galerie Jean-Marie Périer

Ici, le photographe star de « Salut les Copains » Jean-Marie Périer a posé ses valises et ses photos, vous pourrez découvrir près de 200 tirages cultes des idoles yéyés, Johnny, Françoise, Jacques ou Sylvie ! Profitez des audios du photographe qui vous permettront découvrir les coulisses des prises de vues.
Ouvert de février à décembre

Office de Tourisme - 05 36 16 20 00 - www.bastides-gorges-aveyron.fr

Pays Decazevillois Vallée du Lot



PROMENADE & RESTAURATION



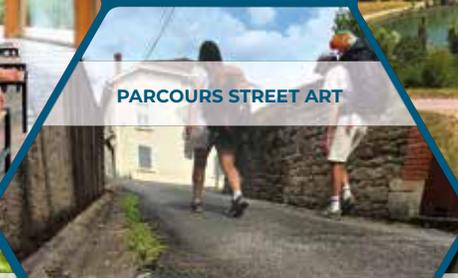
PATRIMOINE



THERMALISME & BIEN-ÊTRE



PARCOURS STREET ART



VALLÉE DU LOT À VÉLO



SPECTACLE HIER UN VILLAGE



**DECAZEVILLE
COMMUNAUTÉ**

www.tourisme-paysdecazevillois.fr

**OFFICE DE TOURISME ET DU THERMALISME
DE DECAZEVILLE COMMUNAUTÉ**

tourisme@decazeville-communaute.fr

Cransac-les-Thermes : 05.65.63.06.80 / Decazeville : 05.65.43.18.36 / Flagnac : 05.65.63.27.96



le guide ATTRACTIVITÉ

AVEYRON®

LANUÉJOLS
FOIRE DE PRINTEMPS



PRODUCTEURS



RESTAURATION



COMMERÇANTS
& ARTISANS



INFOS UTILES

SOMMAIRE

PRODUCTEURS	4	INFOS UTILES	
RESTAURATION		Service de la communauté de communes, services administratifs et offices de tourisme	16
Restaurants	6	Mairies	17
Restauration rapide	7	Urgences, services sur le Plateau	18
COMMERÇANTS et ARTISANS	8	Médiathèques et points lecture	20
		AGENDA	
		Marchés	21
		Animations	22

NATURE - PATRIMOINE - LOISIRS & ACTIVITÉS - HÉBERGEMENTS Informations à retrouver sur le côté GUIDE TOURISME

Ce guide est réalisé par l'Office de Tourisme du Plateau de Montbazens avec le soutien de la Communauté de Communes. Dans chaque catégorie le classement alphabétique est effectué par commune. Les renseignements qui sont donnés dans cette brochure sont fournis par les prestataires adhérents pour l'année 2024. L'Office de Tourisme n'est nullement responsable des modifications en cours d'année et décline toute responsabilité. Une liste complète des professionnels est disponible sur demande auprès de l'Office de Tourisme.

Si vous souhaitez paraître sur la prochaine édition et avoir plus d'informations, merci de contacter l'Office de Tourisme.

Imprimé sur du papier PEFC par Grapho12 Villefranche-de-Rouergue / Conception et mise en page : CP Graphisme.

Ne pas jeter sur la voie publique.



LE PLATEAU DE MONTBAZENS : *j'y vis, j'en vis!*

La communauté des 13 communes du Plateau de Montbazens occupe une position géographique centrale entre les quatre pôles économiques que sont Rodez, Villefranche-de-Rouergue, Decazeville et Capdenac / Figeac. Ceci constitue **un atout pour l'accueil de nouveaux arrivants**. De surcroît, notre collectivité compte 54 emplois pour 100 actifs. Dans cette dynamique, **la communauté de communes investit dans ses zones artisanales** pour installer de nouvelles forces vives. En partenariat avec le Département, l'ensemble des offres d'emplois, transmissions d'entreprises, locaux et terrains disponibles de notre territoire sont visibles sur la plateforme "Vivre et s'installer en Aveyron".

Témoin de cette vitalité, vous trouverez dans ce guide un large éventail **des forces économiques en présence sur notre Plateau**: artisans, commerçants, producteurs, prestataires de services, etc. Ils sont **des créateurs d'emploi et de valeur ajoutée et les fondamentaux de l'équilibre de notre société moderne**.

Jacques MOLIÈRES, Président de la Communauté de Communes du Plateau de Montbazens



Vivre et s'installer en Aveyron
📍 : viensvivre.enaveyron.fr



SCANNEZ-NOI

ROUSSENNAC
VILLAGE

© Claude Fauré

137



APICULTEUR

EMMANUEL GILHODES

377 route du Contour
12350 Drulhe

Sur rendez-vous

☎ 06 74 72 32 27
✉ manugilhodes@hotmail.fr f

Producteur de miel et de produits de la ruche à Drulhe. Vente directe ou bien livraison possible sur le secteur. Pour tout renseignements ne pas hésiter à me contacter.



APICULTEUR

BENJAMIN LEGRAND

140 impasse du Mas de Puech
12220 Lugan

Accueil à la ferme
sur rendez-vous

☎ 06 25 29 25 63
✉ legrandbenjaminapiculteur@gmail.com f

Producteur de miel et d'essaims sur le Plateau de Montbazens.



APICULTEUR

LES RUCHERS DE MELYS

Francky PAPIN
4 rue de Valérie
12220 Peyrusse-le-Roc

Accueil à la ferme
sur rendez-vous

☎ 07 80 00 20 06
✉ franckypapin@yahoo.fr

Apiculteur certifié en agriculture biologique propose des miels du terroir et ses produits dérivés (bonbon, nougat, vinaigre, pâte à tartiner, pain d'épices, etc).



FRUITS & LÉGUMES

LA GRANGE DE BEL AIR

Sabine FOUCRAS
3064 avenue du Rouergue
12350 Lanuéjols

Le jeudi de 9h à 19h
et le samedi de 9h
à 13h
Accueil à la ferme

☎ 06 33 22 27 35
✉ sabine.foucras@wanadoo.fr
📍 cagette : my.cagette.net/group/4118 f
📍 casiers automatiques : filbingroup.fr/lagrangebelaire

Nous sommes producteurs de légumes, pomme de terre, œufs et huile de colza en vente au magasin de la ferme ou tous les jours en libre service.



FRUITS & LÉGUMES

LES JARDINS DU BATUT

Camille BUSSY
375 route de la Margasse, Hameau le Batut
12220 Roussennac

Marché à la ferme le
vendredi soir 18h à
19h d'avril à octobre,
nous contacter.
Accueil à la ferme

☎ 06 34 07 53 82
✉ lesjardinsdubatut@gmail.com
📍 lesjardinsdubatut.com f

Les jardins du Batut, ferme agro-écologique et gîte accueil paysan, produisent des légumes BIO de saison, fleurs comestibles, des confitures, tartinades, lacto fermentation, jus de pomme, des plats à emporter. Vente en direct à la ferme les vendredis d'avril à octobre et sur un marché de plein vent.



GÂTEAUX

MARIE-ODILE SALESSE

3 chemin de la Carreyrie
12220 Montbazens

Lundi, mardi toute la
journée 8h à 18h

☎ 06 09 13 04 97
✉ mo.salesse@gmail.com

Vente de fougères, gâteaux à la broche et pastis Quercynois sur les marchés de Montbazens, Villefranche-de-Rouergue le jeudi et Figeac le samedi. Accueil à la fabrique et présence sur le marché de Montbazens.



TRANSFORMATION

FERME BEAUX REGARDS

Amélie CHEVALLIER
720 route de Beauregard
12350 Privezac

Vente de légumes et
aromatiques
à la ferme,
sur rendez-vous

☎ 06 16 99 45 66
✉ chevallier.amelie@gmail.com f

Nous transformons la majorité de nos légumes et aromatiques en plats préparés frais. Nous vous proposons une cuisine traditionnelle et inspirée du bassin Méditerranéen et de l'Asie. Plats préparés à retirer au village de Privezac sur réservation.



VIANDE

DOMINIQUE BARDOU

La Garenne
12220 Peyrusse-le-Roc

Colis de 5, 10 kg et
quelques pièces

☎ 06 85 32 49 77
✉ bardoudom@yahoo.fr
📍 adresseiteinternet f

Je propose la vente directe de veau du producteur au consommateur, un intermédiaire unique, responsable et concerné, avec le consommateur afin de garantir l'équité.



VIANDE

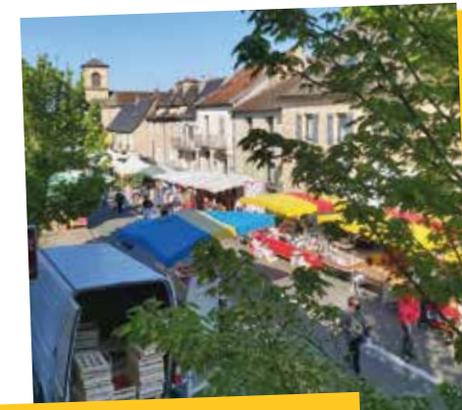
FERME DE BARBE

Laetitia et Adrien VALLET
Combe de Barbe
12220 Peyrusse-le-Roc

Vente directe au
détail et en colis

☎ 06 16 38 65 75
✉ contact@ferme-de-barbe.fr
📍 ferme-de-barbe.fr

Nous proposons de la viande d'agneau en agriculture biologique, en poches sous-vide, prête à cuire, des plats préparés, viandes marinées et des charcuteries d'agneau.



Retrouvez les produits locaux
sur les marchés de la région
Voir p.21



GALGAN
MOULIN SANS AILES





60 couverts - 20 en terrasse

L'OLIVIER197 route de Rodez
12220 Les Albres☎ 06 89 86 86 88
✉ pareyolivier@gmail.com f @Menu: 15,50 € / 24,80 €
Menu enfant : 9,90 €
Plat du jour : 7,90 €
Repas groupe :
19,80 € à 24,80 €*Multi services: épicerie, bar, presse et restaurant. Cuisine traditionnelle à base de produits frais.*

30 couverts - 20 en terrasse

COMPOLI'BAR15 route de Lacout
12350 Complitat☎ 06 70 62 78 36
✉ residencedesigues@gmail.com f @Menu : 16 € / 28 €
Menu enfant : 8,50 €
Plat du jour : 10,95 €
Repas groupe :
26 € / 28 €*Estelle et Russell sont heureux de vous accueillir pour un moment de détente culinaire, dans une ambiance chaleureuse au milieu du joli village de Compolibat.*

100 couverts

HÔTEL RESTAURANT BARRAU583 avenue du Rouergue
12350 Lanuéjols☎ 05 65 81 94 18
✉ hotelbarrau12350@gmail.com
🌐 pagesjaunes.fr/pros/00417708 fMenu : 15 € à 22 €
Menu enfant : 9 €
Plat du jour : 10 €
Repas groupe : 20€ / 30€
À la carte*Hôtel restaurant Barrau à Lanuéjols. Cuisine familiale traditionnelle.*

40 couverts - 10 en terrasse

L'ARDOISE OCCITANE36 avenue du Ségala
12220 Montbazens☎ 05 81 35 10 65
✉ lardoiseoccitane@gmail.com f @

Menu : 14,90 €

Café restaurant au cœur de Montbazens, en Aveyron. Cuisine traditionnelle et fait maison : de l'entrée au dessert avec des produits locaux et de la région.

18 couverts - 30 en terrasse

LES OISEAUX VOYAGEURS7 avenue du Ségala
12220 Montbazens☎ 09 87 30 58 06
✉ contact@lesoiseauxvoyageurs.com
🌐 lesoiseauxvoyageurs.com f @Menu : 16 € à 19 €
Menu enfant : 11 €*Bienvenu(e) dans notre restaurant familial végétarien. Une cuisine faite maison avec des produits bio et locaux.***RECETTES AVEYRONNAISES**

Retrouvez d'autres recettes traditionnelles sur le blog du Tourisme en Aveyron.

🌐 : degustez.blog.tourisme-aveyron.com



SCANNEZ-NOUS



PIZZERIA

PIZZA DON LUIGI537 avenue du Rouergue
12350 Lanuéjols☎ 09 50 61 18 48
✉ dddjla@gmail.com f @Du mardi au vendredi
de 17h30 à 21h30
Samedi et dimanche
de 17h30 à 22h*Pizza Don Luigi, pizza l Basta.*

PIZZERIA

LA VOLTERRA38 avenue du Ségala
12220 Montbazens☎ 06 65 49 21 32
✉ marianne.rock@live.fr f @Le mardi, le
mercredi, le jeudi
et le dimanche de
17h30 à 21h30 et le
vendredi et samedi
de 17h30 à 22h*Pizza à emporter.***LES CHOUX FARCIS****INGRÉDIENTS
POUR 4 PERSONNES**

- ✓ 1 chou vert frisé
- ✓ 4 carottes
- ✓ 5 pommes de terre
- ✓ beurre
- ✓ poitrine salée
- ✓ 1 oignon
- ✓ vin blanc

**INGRÉDIENTS
POUR 1KG DE FARCE**

- ✓ chair à saucisse
- ✓ pain
- ✓ lait
- ✓ 1 bouquet de persil
- ✓ 1 gousse d'ail
- ✓ 2 échalotes
- ✓ 1 œuf

PRÉPARATION*Vous pouvez réaliser la farce avec des saveurs différentes : volaille, poisson (brochet). Avant de commencer les préparations, ôter quelques feuilles de chou et les mettre de côté.***POUR LA FARCE**

Éplucher l'ail.

Dans un bol faire tremper le pain avec le lait.

Dans un saladier mélanger les feuilles de chou mises de côté en début de recette, y ajouter l'échalote, l'ail, le persil, un œuf, un peu de sel, le pain trempé dans le lait.

Malaxer la farce.

Émincer le persil puis l'ajouter.

POUR LA RÉALISATION DU CHOU FARCI

Faire chauffer l'eau et blanchir les feuilles de chou (1 min.). N'oubliez pas de saler l'eau de cuisson.

Pour le montage prendre un petit bol, mettre au fond du papier film puis les feuilles de chou intercalées avec de la farce.

Rabattre les côtés du papier film, pincer et enrouler pour en faire une boule.

Faire blanchir le ballotin de chou dans une eau frémissante pendant 5 min.

Une fois cuit, enlever le film du chou.

Dans une cocotte, mettre un peu de beurre puis faire revenir la poitrine salée coupée en lardons.

Mettre les choux entiers à griller pour les marquer puis les réserver.

POUR LA GARNITURE

Tailler les carottes, les feuilles de chou et l'oignon de façon grossière.

Ajouter les feuilles de chou, l'oignon et les carottes à la poitrine salée, mélanger et faire suer les légumes (technique qui consiste à enlever l'eau des légumes).

Verser un peu de vin blanc pour faire monter les sucs.

Mettre les pommes de terre, ajouter un peu d'eau et laisser mijoter environ 10 min.

Remettre les choux entiers dans la cocotte.

Mettre la cocotte au four, bien fermée pendant 30-40 min. à 180°C.

Sortir la cocotte du four, retourner les choux. Remettre la cocotte ouverte 15-20 min. à 180°C afin d'avoir une bonne coloration.

Servir bien chaud avec la garniture et du jus.



© J. Tomaselli - Tourisme Aveyron



SÉLECTION HABITAT

Frédéric PIRAIRE
56 avenue du Stade
12220 Galgan

☎ 06 83 14 67 39
✉ frederic.piraire@selectionhabitat.com
🌐 selectionhabitat.com

Besoin de conseils pour vos projets immobiliers ou d'un avis de valeur pour un partage/succession? Contactez-moi, Frédéric, conseiller indépendant secteur Montbazens et les alentours.

AGENCES IMMOBILIÈRES

7 jours sur 7

SÉBASTIEN FONTERS IAD FRANCE

Sébastien FONTERS
Lescubie
12220 Montbazens

☎ 06 08 92 57 44
✉ sebastien.fonters@iadfrance.fr
🌐 iadfrance.fr/conseiller-immobilier/sebastien.fonters

Achat ou vente de biens sur Montbazens et ses environs, je me ferai le plaisir de vous conseiller sur tous les aspects pratiques liés à votre projet.

AGENCES IMMOBILIÈRES

Du lundi au vendredi de 9h à 19h

MARIE VERDIER CONSEILLÈRE EN IMMOBILIER SAFTI

Marie VERDIER
La Bacquie
12220 Montbazens

☎ 06 24 21 72 84
✉ marie.verdier@safti.fr
🌐 safti.fr/votre-conseiller-safti/marie-verdier

Marie Verdier, conseillère indépendante en immobilier sur le secteur de Montbazens et les environs, n'hésitez pas à me contacter pour vous accompagner dans votre projet immobilier.

AGENCES IMMOBILIÈRES

Du lundi au vendredi de 9h à 19h et le samedi de 9h à 17h

CL ARCHITECTURE

5 bis place du Foirail Haut
12220 Montbazens

☎ 05 65 80 89 71
✉ contact@clarchitecture.fr
🌐 clarchitecture.fr

Agence d'architecture installée à Montbazens depuis 2009, n'hésitez pas à naviguer sur notre site internet pour découvrir notre activité.

ARCHITECTE

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

AMB VITRAIL

Anne-Marie BOMMÉ
15 route touristique, l'Épicerie d'Art
12350 Compolibat

☎ 06 85 43 93 44
✉ amb.vitrail@gmail.com
🌐 amb-vitrail.com

Création et restauration de vitraux traditionnels au plomb, objets de décoration et stage d'initiation

ARTISANAT D'ART

Sur rendez-vous

IMMOLOUGE - LES PRADES IMMOBILIER

Sébastien LOUGE
450 avenue du Rouergue
12350 Lanuéjols

☎ 05 65 65 42 61
✉ contact@immolouge.fr
🌐 immolouge.fr

"Immolouge, les agents immobiliers qui se bougent" transactions, gestion, locations et estimations.

AGENCES IMMOBILIÈRES

Le lundi, le mardi, le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, le mercredi de 14h à 18h et le samedi sur rendez-vous

RACHEL DUMEZ CONSEILLÈRE EN IMMOBILIER SAFTI

Rachel DUMEZ
8 rue du Mas de Carreyrou
12220 Montbazens

☎ 06 17 31 37 25
✉ rachel.dumez@safti.fr
🌐 safti.fr/votre-conseiller-safti/rachel-dumez

Rachel Dumez, conseillère en immobilier sur le secteur de Montbazens et les environs. N'hésitez pas à me contacter pour vous accompagner dans votre projet immobilier.

AGENCES IMMOBILIÈRES

Du lundi au vendredi de 9h à 19h et le samedi de 9h à 17h

GARAGE CLUZEL

Yvon CLUZEL
1956 route des crêtes
12350 Compolibat

☎ 05 65 81 92 55 (Compolibat)
05 65 80 67 40 (Lugan)
✉ yvon.cluzel@ids33025.delosmail.com

Agent Newholland (tracteur) KUHN (fenaison).

AGRICOLE - MÉCANIQUE

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 18h et le samedi de 8h à 12h

L'ATELIER SÉGALI

Charly BEDEL
73 impasse des granges
12350 Brandonnet

☎ 06 32 83 17 43
✉ atelier.segali@gmail.com
🌐 atelier-segali.fr

L'atelier Ségali (labellisé Nature et Progrès) propose des produits bien-être (savons solides et liquides), d'herboristerie et ménagers, fabriqués artisanalement à Brandonnet.

ARTISANAT D'ART

Vente à l'atelier sur rendez-vous

BONAMAS BOUGIES

Maud GERRITSMAN
64 rue du Communal
12350 Lanuéjols

☎ 07 85 02 10 41
✉ maudlafrance@gmail.com
🌐 bonamasbougies.store

Boutique en ligne de bougies.

ARTISANAT D'ART

Toujours ouvert en ligne

BRIN D'ASSISE

Raphaëlla NOËL
76 route du bois de Lugan
12220 Lugan

☎ 06 16 17 51 10
✉ contact@brindassise.fr
🌐 brindassise.fr

Tapisserie de siège traditionnelle et végétale, couture d'ameublement (rideaux, coussins, etc).

ARTISANAT D'ART

Sur rendez-vous

LA TERRE DES ANGES

Laëtitia DHUGUES
5 rue du Four à Pain
12220 Peyrusse-le-Roc

☎ 06 86 51 58 72
✉ laetitia.dhugues@orange.fr

Potière/Céramiste à Peyrusse-le-Roc, je travaille la porcelaine pour fabriquer des objets du quotidien.

ARTISANAT D'ART

Janvier fermé.
Fév./Mars : lun. jeu. ven. sam. et dim. de 14h30 à 18h30
Avril/Mai/Juin/Juil./Août/Sept. : lun. mer. jeu. sam. et dim. de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30
Oct./Nov./Déc. : lun. jeu. ven. sam. et dim. de 14h30 à 18h30

MECA AUTO 12 POINT S

Frédéric LAGET
1375 avenue du Rouergue
12350 Lanuéjols

☎ 05 65 81 61 08
✉ meca.auto.12@points.fr
🌐 points.fr/centre/meca-auto-12-lanuejols

Bienvenue chez MECA AUTO 12, votre centre Point S à Lanuéjols pour l'entretien et la réparation de vos véhicules, pas de stress y'a Point S.

AUTOMOBILE

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h30 et le samedi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h

LB AUTOMOBILES

3 Sites en Aveyron
Zone Artisanale du Fargal
12220 Montbazens

☎ 05 65 63 15 96
✉ servicecommercial@lbautomobiles-aveyron.fr

Vente de véhicules neufs et occasions.
MÉCANIQUE - CARROSSERIE - DÉBOSSÉLAGE.

AUTOMOBILE

Du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 14h à 18h

CARROSSERIE AR

Anthony RODRIGUES
17 avenue Marius Garric
12220 Montbazens

☎ 06 45 27 65 80
✉ carrosserie.ar@outlook.fr

Carrosserie et peinture.

AUTOMOBILE - CARROSSERIE, PEINTURE

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 19h30

TRÉSORS NATURE

Nathalie TURQ
21 route de la Peyrallerie
La Croix du Négral
12220 Lugan

☎ 06 11 72 49 62
✉ tresorsnature12@gmail.com

Créatrice d'herbiers décoratifs, mis sous cadre, réalisés en fleurs et feuilles naturelles pressées et séchées cueillies dans mon jardin Aveyronnais.

ARTISANAT D'ART

Exposition-vente à domicile sur rendez-vous par téléphone de juin à septembre

AUTO-ÉCOLE CARRIÈRES

Bruno CARRIÈRES
15 chemin de Tournevic
12220 Montbazens

☎ 05 65 63 70 14
✉ autoecolecarrieres.decazeville@orange.fr

Permis 2 roues : AM (14 ans), A1 (16 ans), A2 (18 ans).
Formation 2 roues 7h : 125cm³ (2 ans de permis B), A2 vers le A (2 ans de permis A).
Permis voiture : AAC (15 ans), B (17 ans) et boîte automatique (18 ans).

AUTO-ÉCOLE

Sur rendez-vous de 15h à 18h

AUTO FARGAL

Avenue Marius Garric
12220 Montbazens

☎ 05 65 80 62 23
✉ autofargal@orange.fr

Auto Fargal, vente et réparation de véhicules neufs et d'occasion.

AUTOMOBILE

Le lundi de 14h à 18h, du mardi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h et le samedi de 8h à 12h

MONTBAZENS AUTO SERVICE

Johan GRÈS et Alexandre GRANSAGNE
1261 route de la Remise
12220 Vaureilles

☎ 05 65 64 49 13
✉ montbazensautoservice@gmail.com

Maintenance, entretien, réparation automobile, carrosserie vente véhicules neufs et d'occasion.

AUTOMOBILE

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h30 et le samedi de 8h à 12h

CAISSE RÉGIONALE ET CRÉDIT AGRICOLE MUTUEL NORD MIDI-PYRÉNÉES

24 avenue du Ségala
12220 Montbazens

☎ 05 65 80 40 37
✉ contact@ca-nmp.fr
🌐 credit-agricole.fr/ca-nmp/particulier.html

Crédit agricole Nord Midi-Pyrénées évolue avec vous, répond à vos questions et vous accompagne!

BANQUE - ASSURANCE

Mardi, mercredi et vendredi : de 9h à 12h et de 13h30 à 17h45
Jeudi : de 9h à 12h et de 14h30 à 17h45
Samedi : de 9h à 12h et de 13h30 à 16h



GROUPAMA MONTBAZENS

Catherine CARRIÈRES ou Aurélie MAUREL
16 avenue du Planhol
1 résidence le Planhol
12220 Montbazens

☎ 05 65 63 12 97

De l'auto à l'habitation en passant par la santé, la prévoyance, l'épargne : Groupama vous conseille et vous accompagne au quotidien dans tous les moments de votre vie.

BANQUE - ASSURANCE

Du mardi au samedi de 9h à 12h30, sans rendez-vous
Du mardi au vendredi tous les après-midis sur rendez-vous
Lundi et samedi après-midi fermé

JOYSPOT

Laurent RUSSO
3 la Combie
12350 Privezac

☎ 06 64 01 33 50

✉ joyspot12@gmail.com

Bar-snack, jeux et animations, cocktails et magie, une oasis de détente.

BAR

Tous les jours de 7h30 à 13h et de 17h à 20h
Fermé le mardi

ME SOLUTIONS

Gaëtan MOLINIER / Kévin ÉRARD
100 Zone Artisanale le Pont
12350 Lanuéjols

☎ 05 32 52 90 52

✉ contact@me-solutions.fr
📞 me-energies.fr

Entretien, dépannage des systèmes de chauffage pompe à chaleur et climatisation.

BÂTIMENT - ÉLECTRICITÉ, PLOMBERIE

Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30. Le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

MICKA MAÇONNERIE

Mickaël CHABAUD
1375 avenue du Rouergue
12350 Lanuéjols

☎ 07 69 32 69 42

✉ mickamaconnerie12@gmail.com f 📞

Entreprise de maçonnerie, neuf et rénovation, agrandissement, terrassement et rejointoiement de pierres. Conseils et devis gratuits.

BÂTIMENT - MAÇONNERIE

Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h et le samedi de 8h à 12h

SARL VERNHES

Jérôme VERNHES
Zone Artisanale du Fargal
12220 Montbazens

☎ 05 65 80 69 56

✉ jerome.vernhes@orange.fr

Restauration, neuf, sablage et crépis.

BÂTIMENT - MAÇONNERIE

Du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30. Vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 16h30

BAR L'HORIZON

Hélène GUILLEMIN
866 avenue du Rouergue
12350 Lanuéjols

✉ barlhorizonlanuejols@gmail.com

Bar tabac, P.M.U, F.D.J, banque nickel. Belle terrasse ombragée ouverte 7 jours sur 7.

BAR

Du lundi au samedi de 7h à 19h30 et le dimanche de 7h à 12h30

SÉBASTIEN BEC

17 impasse des hibiscus
12350 Lanuéjols

☎ 06 79 69 96 66

✉ sebbec1289@gmail.com

Pose de carrelage et faïence en neuf et rénovation.

BÂTIMENT - CARRELEUR

Du lundi au vendredi de 8h à 18h

ME ÉNERGIES

Gaëtan MOLINIER / Kévin ÉRARD
100 Zone Artisanale le Pont
12350 Lanuéjols

☎ 05 32 52 90 52

✉ contact@me-energies.fr
📞 me-energies.fr

Métiers du chauffage, de la plomberie et électricité, installation de panneaux photovoltaïques.

BÂTIMENT - ÉLECTRICITÉ, PLOMBERIE

Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30. Le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

PATRICK BARNABÉ

15 rue du parc de Jaunac
12220 Montbazens

☎ 05 65 80 42 70 - 06 30 20 20 08

✉ patrick.barnabe0171@orange.fr

Installation électrique neuve et rénovation, chauffage électrique et central, plancher chauffant, chaudière fioul et gaz. Plomberie, sanitaire RGE chaudière fioul et gaz, dépannage.

BÂTIMENT - ÉLECTRICITÉ, PLOMBERIE

Du lundi au vendredi de 8h à 18h

W & F SOLUTION HABITAT

1441 route de Marsol
La Favarie
12220 Lugan

☎ 06 88 18 26 60 - 06 95 10 97 31

✉ w.fsolutionhabitat@hotmail.com

Entreprise spécialisée en menuiserie, placo, plomberie, électricité, peinture et carrelage.

BÂTIMENT - MENUISERIE

Du lundi au vendredi de 8h à 18h

PATRICE FILHOL

La Rivière
12220 Montbazens

☎ 06 70 32 83 46

✉ patrice.filhol@gmail.com

Menuiserie, charpente et couverture.

BÂTIMENT - MENUISERIE

JEAN-PIERROT PAJANY

La Clédit
12220 Peyrusse-le-Roc

☎ 06 50 95 44 60

✉ jppajany@live.fr

Menuisier, plaquiste RGE.

BÂTIMENT - MENUISERIE

Du lundi au vendredi de 8h à 18h

SOLAIRE NETTOYAGE

Axel GELY
511 impasse de Saint Rames
12220 Vaureilles

☎ 06 32 13 47 66

✉ solairenettoyage@orange.fr
📞 solairenettoyage.fr f

Nettoyage de centrales photovoltaïques agricole, industriel et champs au sol.

BÂTIMENT - NETTOYAGE

Du lundi au samedi de 7h à 20h

WGP SAS

Gildas WEBER
930 chemin des crêtes
12220 Roussennac

☎ 07 86 40 11 27

✉ wgplaquiste@gmail.com

Professionnel à l'écoute, spécialiste de la rénovation et du conseil en agencement placo-plâtre, peinture et revêtement de sol.

BÂTIMENT - PLAQUISTE

12 BONS TUYAUX

Donatien BERTRANNET
31 chemin des Mines, Nespoulières
12220 Valzergues

☎ 06 59 94 30 51

✉ donatienbertrannet@gmail.com

Entreprise plomberie, chauffage, climatisation. Dépannage et entretien pompe à chaleur et climatisation. Artisan RGE, Qualipac et attestation capacité des fluides frigorigènes.

BÂTIMENT - PLOMBERIE

Du lundi au samedi de 8h à 19h

MAXIME TOURNEMIRE

5 rue des artisans
Zone Artisanale du Fargal
12220 Montbazens

☎ 06 78 02 40 93

Entreprise de menuiserie, agencement, RGE.

BÂTIMENT - MENUISERIE

FRANCIS THOMAS

12220 Roussennac

☎ 06 07 04 61 22

✉ menuiserie-thomas@orange.fr

RGE menuiserie, isolation.

BÂTIMENT - MENUISERIE

Lundi au vendredi de 8h à 18h

SÉBASTIEN JONQUIÈRES

1400 route de Marsol
La Favarie
12220 Lugan

☎ 06 19 89 54 95

✉ delajonquiera@hotmail.fr f

Entreprise de plâtrerie, carrelage, faïences, peinture, RGE.

BÂTIMENT - PLAQUISTE

Du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30 et le vendredi de 8h à 12h

LAURENT PECOUL

7 chemin des Glandolières
12220 Montbazens

☎ 06 08 64 65 84

✉ Lpecoul@orange.fr

📞 laurent-pecoul-plomberie.fr

Plombier, chauffagiste, installation pompe à chaleur, chaudière à bois et granulés, climatisation, salle de bains et ramonage. Artisan RGE, Qualipac, Qualibois.

BÂTIMENT - PLOMBERIE

Du lundi au vendredi

ARRAZAT

Didier & Fils
Zone Artisanale le Fargal
12220 Montbazens

☎ 05 65 80 48 01 - 06 81 26 33 34 - 06 88 47 82 73

✉ didier.azzazat@wanadoo.fr

📞 arrazat-didier-et-fils.fr

Une entreprise compétente pour tous vos projets. Nos prestations : transport, assainissement, travaux publics, goudronnage, terrassement et démolition. Nos garanties : ponctualité, travail de qualité, écoute et conseils. L'entreprise réalisera vos travaux dans les meilleures conditions !

TRAVAUX PUBLICS TRANSPORTS GOUDRONNAGE

Du lundi au samedi de 8h à 19h



SALAISONS LINARD

2235 avenue du Rouergue
12350 Lanuéjols

☎ 05 65 81 90 04

✉ contact@charcuterie-linard.fr
📍 charcuterie-aveyron.com f

Saucisses sèches et saucissons secs, plusieurs fois médaillés aux concours général agricole de Paris.

BOUCHERIE - CHARCUTERIE

Du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 14h à 18h, le vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h et le samedi de 9h à 12h

CHEZ CHRIS ET FRANCK

Franck GUERRIER
1 avenue du Ségala
12220 Montbazens

☎ 05 65 80 60 07

✉ guerrier.patissier@yahoo.com f

Boulangerie avec pains au levain, toutes nos préparations sont pur beurre, snacking tous les midis. Vous trouverez également du miel bio, gâteau à la broche, pompe, etc. à déguster sur place dans un salon de thé à l'ambiance "zen" ou à emporter.

BOULANGERIE - PÂTISSERIE

Du lundi au dimanche, sauf le jeudi de 6h45 à 19h15 sans interruption

JULIE COIFFURE

Julie ANDRIEUX
566 avenue du Rouergue
12350 Lanuéjols

☎ 05 65 81 90 14

✉ julie_andrieux@hotmail.fr f

Un salon de coiffure qui vous propose différents services (homme / femme / enfant) dans une ambiance chaleureuse, possibilité de prendre RDV en ligne sur Planity.

BIEN-ÊTRE - COIFFURE

Du mardi au samedi de 8h30 à 19h et le samedi jusqu'à 15h

LAËTITIA CAYLA

5 rue des artisans
Zone Artisanale du Fargal
12220 Montbazens

☎ 06 87 53 26 90

✉ laetitia.cayla@wanadoo.fr

Faites de votre instant de coiffure, un moment de détente avec la coiffure à domicile. Mes horaires s'adaptent à tout emploi du temps pour vous faciliter la vie. J'interviens sur votre lieu de vie et aussi en maison de retraite, foyer logement et hôpitaux. Secteur, Montbazens, Maleville, Decazeville et Villefranche-de-Rouergue.

BIEN-ÊTRE - COIFFURE

Le lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h

INSTITUT BEAUTÉ NATURELLE

Alexandra COURDESSES
847 avenue du Rouergue
12350 Lanuéjols

☎ 05 65 29 55 54 - 06 23 96 02 58

✉ courdessex.alexandra@orange.fr

Prendre soin de soi dans un cadre authentique de la tête aux pieds.

BIEN-ÊTRE - ESTHÉTIQUE

Le lundi, le mercredi et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h, sur rendez-vous de 12h à 14h

MAISON ROQUES

Marie-Hélène AFRICAIN-ROQUES
192 route de Salles Courbaties
12350 Drulhe

☎ 05 65 80 63 03

Multiple rural, boulangerie, pâtisserie, épicerie, alimentation, primeur, fromages, etc. Spécialités : pompe à l'huile, pavé Drulhois et pain de campagne.

BOULANGERIE - PÂTISSERIE

Du mardi au samedi de 8h30 à 19h et le dimanche de 8h30 à 12h30

ANTONY RECOULES

6 petite rue
12220 Montbazens

☎ 05 65 80 61 54

✉ recoulesantony@orange.fr f

La boulangerie-pâtisserie Recoules est faite pour vous. Vous y découvrirez du pain et des gourmandises faites maison et préparées avec rigueur. Journaux, boissons, parking, CB et tournées campagne.

BOULANGERIE - PÂTISSERIE

Du mardi au dimanche de 7h à 19h30

MARYSE FABRE

808 avenue du Rouergue
12350 Lanuéjols

☎ 06 41 39 08 49

✉ maya.fabre12@gmail.com

Artisan coiffeur, coloriste et visagiste.

BIEN-ÊTRE - COIFFURE

Le mardi, mercredi et vendredi de 7h30 à 12h et de 14h à 19h. Le jeudi à domicile ou au salon et le samedi de 7h30 à 17h non stop

PASCALE GOMBERT

5 route de Lugan
12220 Montbazens

☎ 05 65 63 74 99

Coupe, couleur et permanente.

BIEN-ÊTRE - COIFFURE

Ouvert du mercredi au samedi sur rendez-vous

MA ROSE & MARY

Frédérique JEAN
101 rue des blés
12350 Lanuéjols

☎ 07 49 72 42 97

✉ ma.rose.etmary@gmail.com f

Esthéticienne et prothésiste ongulair, certifiée RNCCP et formatrice, je vous accueille à mon domicile dans une pièce cocooning dédiée et en toute intimité.

BIEN-ÊTRE - ESTHÉTIQUE

Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 13h à 19h. Ouverture le samedi pour événement, mariage, etc. Les vendredis en nocturne dès 20h15 et déplacements occasionnels

ONGLES ET BEAUTÉ PAR CHARLINE

Charline GINESTET
1 bis petite rue
12220 Montbazens

☎ 07 67 97 69 39

✉ onglesetbeaute.charline@gmail.com f

Salon de beauté consacré à la beauté du regard, des mains et des pieds.

BIEN-ÊTRE - ESTHÉTIQUE

Sur rendez-vous du lundi au samedi, nocturne le vendredi

AVS KINÉSIOLOGUE

Séverine ALLÉGUÉDE VIALA
4 bis du parc de Jaunac
12220 Montbazens

☎ 06 20 65 83 14

✉ avskinesio@gmail.com f

La kinésiologie est une technique psycho-corporelle qui prend en compte l'émotionnel, l'énergétique et le structurel. Son but : parvenir par la mémoire du corps, à libérer des blocages internes qui sont source de tensions physiques ou psycho-émotionnelles.

BIEN-ÊTRE - MÉDECINE DOUCE

Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 18h30

VÉRONIQUE LAURET

Vernières
12220 Lugan

☎ 07 44 55 11 99

✉ lauret.veronique.spp@gmail.com f

La somato-psychopédagogie, située au carrefour de la thérapie et de la pédagogie propose un accompagnement à médiation corporelle par des techniques manuelles, d'introspection sensorielle et d'entretien verbal visant à soulager les états d'anxiété, dépressifs, la fatigue, le burn-out, le stress, les douleurs chroniques pour retrouver un sentiment d'unité et d'équilibre profond.

BIEN-ÊTRE - THÉRAPEUTE

Du lundi au samedi de 8h30 à 18h30

MON CONTRÔLE TECHNIQUE

Nicolas COSTES
110 Zone Artisanale du Pont
12350 Lanuéjols

☎ 05 65 65 55 08

✉ moncontroletechnique.fr/centre/mon-controle-technique-lanuejols f

Nicolas Costes vous accueille dans son centre de contrôle, une salle d'attente est mise à votre disposition et le café est offert.

CONTRÔLE TECHNIQUE

Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h et le samedi de 8h30 à 12h

LES CONFÉCTIONS DE BETTY'S

Betty SCHNEIDER
771 avenue du Rouergue
12350 Lanuéjols

☎ 06 15 62 41 78

✉ lesconfectionsdebettys@gmail.com f

Travaux de couture, création d'accessoires, retouches, broderies et cours tous niveaux.

COUTURE

Du mardi au samedi de 9h à 13h pour les retouches, de 14h à 16h30 et de 17h à 19h30 pour les cours Fermé dimanche et lundi

PRÂTURATURE

3 route de Lugan
12220 Montbazens

☎ 06 76 21 03 68

✉ contactpranature@gmail.com
📍 pranature.fr f

Votre salon de massages, bien-être et soins botaniques, vous accueille dans un univers chaleureux, pour prendre soin de vous naturellement (huiles végétales et produits certifiés bio).

BIEN-ÊTRE - MASSAGE

Sur rendez-vous : lundi, mardi, vendredi et samedi. Accueil et boutique sans rendez-vous : mercredi de 10h à 12h

LA FÉE DU SOIN

Véronique BESSETTES-ACQUIER
120 route de Favars
12350 Privezac

☎ 06 87 90 51 13

✉ veroniquebessettes@gmail.com

📍 la-fee-du-soin.fr f

Je suis énergéticienne, je pratique la réflexologie plantaire, l'hypnose, la lithothérapie, les fleurs de bach. Ateliers de cuisine sans gluten.

BIEN-ÊTRE - MÉDECINE DOUCE

Du lundi au samedi de 9h à 13h et de 15h à 19h

FILHOL COMBUSTIBLES

Emmanuel FILHOL
215 route de Rodez
12220 Les Albres

☎ 06 23 25 20 18

✉ filhol.combustibles@orange.fr

Livraison de fioul domestique et carburants, station service aux Albres.

COMBUSTIBLES

Du mardi au samedi de 8h30 à 19h et le samedi jusqu'à 15h

AMALUZ CRÉATIONS ARTISANALES

Caroline MORA
12220 Les Albres

☎ 06 62 31 63 31

✉ amaluzcreation@gmail.com f

Créations couture de qualité, uniques ou en très petites séries, univers bébé, enfant, accessoires, décoration, etc.

COUTURE

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h à 16h, le mercredi de 8h à 12h. Fermé le week-end et les vacances scolaires. Ne reçoit pas de public, contact uniquement par mail, réseaux sociaux et téléphone

AU FIL DU TEMPS

Bérangère VANET-MAS
53 avenue du Ségala
12220 Montbazens

☎ 06 17 10 29 16

✉ berangere.bouveaux@gmail.com

f

Atelier de couture : retouche, broderie et création.

COUTURE

Lundi et mardi uniquement sur rendez-vous, du mercredi au vendredi de 9h à 12h30 et de 15h30 à 18h, le samedi de 9h à 12h30



ESPACE ÉVASION

Florian DELMOLY
238 route de Caldecoste
12220 Valzergues

☎ 06 08 43 34 79
📧 espace-evasion-delmoly.com

Votre paysagiste met son professionnalisme à votre disposition. Service pour la prestation de création et d'entretien en espace vert.

LA PENSÉE

706 avenue du Rouergue
12350 Lanuéjols

☎ 05 65 29 38 94 - 05 65 81 94 24
📧 contact@sarlbros.fr
📍 pf-bros.fr f @

Magasin de fleurs naturelles et articles funéraires. Contrats obsèques, marbrerie.

CT12 INFORMATIQUE

Clément THOMAS
2 place de l'église
12220 Montbazens

☎ 05 65 64 26 03
📧 ct12montbazens@orange.fr
📍 sites.google.com/view/ct12-informatique

Entreprise à taille humaine spécialisée dans la vente, la réparation et l'entretien de matériel informatique (PC, smartphone, tablette, etc.) pour les particuliers et les petites, moyennes entreprises.

OAK LAB

Cédric BAS
3799 route de Rodez
12220 Galgan

☎ 06 62 31 64 53
📧 atelier@oak-lab.fr @

Artisan designer ébéniste, création et fabrication de mobilier contemporain éco-responsable, fabrication de volets, portes de garage... écologiquement engagé !

PHARMACIE DE LANUÉJOULS

Sabrina GALY
520 avenue du Rouergue
12350 Lanuéjols

☎ 05 65 29 13 00
📧 pharmacielanuejols@gmail.com @

Sabrina, Lisa et Céline vous accueillent et sont à votre écoute durant les horaires d'ouvertures. N'hésitez pas à les suivre sur les réseaux pour plus d'actualités, conseils, etc. Pharmacie, parapharmacie, orthopédie et matériel médical.

ESPACES VERTS

Du lundi au vendredi
de 8h à 12h et de
13h30 à 18h30

FLEURISTE

Chambre funéraire
au 20 route de la
Ramondie
(24h/24 et 7j/7)

INFORMATIQUE

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et
de 14h à 18h30, le
samedi de 9h à 12h30.
Déplacement
14h à 15h30

MOBILIER - ÉBÉNISTE

Sur rendez-vous
uniquement

PHARMACIE

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de
14h à 19h30 et le
samedi de 9h à 12h30

POINT-VERT

Zone Artisanale Le Fargal
12220 Montbazens

☎ 05 65 63 73 84
📧 montbazens.mag@groupe-unicor.com

Magasin spécialisé dans la vente agricole, les végétaux, les produits du terroir et l'animalerie. Produits professionnels et conseils spécialisés.

ORDI 12

Christophe
791 avenue du Rouergue
12350 Lanuéjols

☎ 05 65 29 63 30
📧 contact@ordi12.fr
📍 ordi12.fr f @

Société de vente et réparation d'ordinateur, de smartphone et tablette. Spécialiste de l'impression 3D en Aveyron, vente d'imprimantes 3D et de consommable.

MEUBLES DELAVERGNE / MD L'ATELIER

Jean-Baptiste DELAVERGNE
25 avenue du Ségala
12220 Montbazens

☎ 06 83 37 22 40
📧 jbm@mdatelier.fr f @

Équipe pluridisciplinaire de concepteurs, designer d'espaces et menuisiers agenciers à votre service. Magasin expo à Capdenac (11 avenue Charles de Gaulle).

OPTICIENS REV

Christophe BRANDLI
1 petite rue
12220 Montbazens

☎ 05 65 64 59 84
📧 rev.montbazens@yahoo.fr

Je suis à votre écoute pour vous simplifier la vue.

PHARMACIE DE MONTBAZENS

32 avenue du Ségala
12220 Montbazens

☎ 05 65 80 63 27
📧 pharmaciedemontbazens@gmail.com
📍 pharmacie-montbazens.fr f @

Expert du médicament, en orthopédie, compression veineuse et matériel à domicile (lit, fauteuil roulant, oxygène médical), nous disposons aussi d'un large choix de parapharmacie aux meilleurs prix, nous livrons sur tout le Plateau de Montbazens sous 48 heures et gratuitement.

ESPACE VERT - AGRICOLE

Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à
18h et le samedi de 9h
à 12h et de 14h à 17h

INFORMATIQUE

Le lundi, le mardi,
le mercredi et le
vendredi de 9h à 12h
et de 14h à 18h,
le jeudi et le samedi
de 9h à 12h

MOBILIER - CUISINISTE - MENUISERIE

Du mardi au samedi
de 9h à 12h et
de 14h à 18h30

OPTICIEN

Le mardi, le mercredi
et le vendredi de 9h
à 18h45 non stop.
Le jeudi et le samedi
de 9h à 12h, sinon
sur rendez-vous en
magasin ou à domicile

PHARMACIE

Lundi, mardi, jeudi et
vendredi de 9h à 12h30
et de 14h à 19h30,
le mercredi de 8h30
à 12h30 et de 14h à
19h30 et le samedi
de 9h à 12h30

ROUSSENN'ARC

Franck LECLERC
20 chemin Font Grande
Salviganes
12220 Roussennarc

☎ 06 31 12 83 23
📧 sports.rousennarc@gmail.com
📍 rousennarc.sitew.fr @

Pour une pratique ludique et sportive de nombreuses activités de pleine nature, vivez Roussenn'arc. Location de VTAE pour découvrir le territoire.

CENTRE ÉQUESTRE CALMETTE ÉTAPE ÉQUESTRE

Aimée JACQUART
1562 route de Calmettes
12220 Les Albres

☎ 06 47 86 75 43
📧 aimee.j@hotmail.fr f @

Enseignante d'équitation et guide de randonnée équestre, je vous propose des cours ou des balades pour tous les âges et tous les niveaux.

BROS

20 route de la Ramondie
12350 Lanuéjols

☎ 05 65 81 94 24
📧 contact@sarlbros.fr
📍 pf-bros.fr

Ambulance, taxis, VSL toutes distances. Une équipe compétente à votre service.



AMUSE - AVEYRON MULTI SPORT ÉVASION

François MOBIAN
145 chemin de Font Fraîche
Crayssac
12220 Roussennarc

☎ 06 87 03 81 19
📧 amuse.quadbike@gmail.com
📍 amuse-quadbike.fr

Que ce soit en randonnée, en descente ou sur un parcours enneigé, rien n'est infranchissable en Quadbike (VTT AE à 4 roues); les aléas des saisons ne font que vous offrir de nouvelles sensations pour profiter au maximum de la pleine nature. Location de Quadbike accompagnée.

L'ÉCOLE DES ROBINSONS

Frédéric ALBESPY
675 route de Cabelles
12220 Lugan

☎ 06 78 84 53 42
📧 lecoledesrobinsons@gmail.com
📍 lecoledesrobinsons.fr f @

L'École des Robinsons organise des animations nature tout au long de l'année : découverte faune-flore, survie douce, bricolage nature, activités sensorielles... Public : enfants à partir de 3 ans, ados, adultes, familles, scolaires, centres de loisirs...

AMBULANCE DELABROUSSE

Patrick DELABROUSSE
62 avenue du Ségala
12220 Montbazens

☎ 05 65 80 60 36
📧 ambulancedelabrousse12@gmail.com

Ambulance, VSL, transports sanitaires toutes distances.

SPORT - LOCATION MATÉRIEL

Du lundi au dimanche
de 8h à 22h

SPORT - LOCATION MATÉRIEL

Du lundi au dimanche
sur réservation
de 9h à 19h
(juin, juillet et août
possibilité de nocturne)

SPORT - NATURE

Tous les jours de
8h30 à 12h30 et
de 13h30 à 20h

TRANSPORT

24h/24 et 7j/7

SPORT - NATURE

Du lundi au samedi
de 9h à 19h

ZONES D'ACTIVITÉS

Soucieuse de faciliter le développement et l'accueil d'entreprises nouvelles, la Communauté de Communes investit régulièrement sur l'aménagement de ses zones d'activités.

Trois secteurs géographiques se distinguent :

La zone artisanale historique du Colombier, route de Lugan à Montbazens.

La zone artisanale du Fargal, à l'entrée de Montbazens sur l'axe Capdenac / Rodez.

On y dénombre actuellement une vingtaine d'entreprises et un hôtel d'entreprises. Des lots sont disponibles.

La zone artisanale du Pont, à Lanuéjols, située sur l'axe Rodez / Villefranche-de-Rouergue.

Huit entreprises y sont installées. Une extension avec un aménagement de 8 à 10 lots supplémentaires est en cours.

Pour tous renseignements

Communauté de Communes
du Plateau de Montbazens

☎ 05 65 63 76 07

Mairie de Lanuéjols

☎ 05 65 81 95 09

Mairie de Montbazens

☎ 05 65 80 60 06



SERVICES DE LA COMMUNAUTÉ

SERVICES ADMINISTRATIFS

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

20 place de l'église
12220 Montbazens

☎ 05 65 63 76 07
✉ com.cnes.montbazens@wanadoo.fr
📍 plateau-de-montbazens.com

Le lundi, le mardi, le jeudi et le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
Le mercredi de 9h à 12h

SYNDICAT MIXTE D'ADDUCTION D'EAU POTABLE RIGNAC-MONTBAZENS ☎ 05 65 80 61 50

ANTENNE TRÉSOR PUBLIC ☎ 05 65 80 61 45

DÉCHÈTERIE ☎ 05 65 80 46 92

Le lundi, le mardi, le jeudi et le vendredi de 14h30 à 17h30, le mercredi et le samedi de 9h à 12h et de 14h30 à 17h30

OFFICES DE TOURISME DU PLATEAU DE MONTBAZENS

BUREAU DE MONTBAZENS

11 quartier du Vieux Bourg
12220 Montbazens

☎ 05 65 63 77 94
✉ ot@plateau-de-montbazens.com
📍 plateau-de-montbazens.com

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
Le vendredi jusqu'à 18h30

BUREAU DE PEYRUSSE-LE-ROC

4 place des Treize Vents
12220 Peyrusse-Le-Roc

☎ 05 65 80 49 33
✉ peyrusseinfo@wanadoo.fr

Du lundi au samedi de 10h à 12h

Horaires supplémentaires en période estivale à retrouver sur plateau-de-montbazens.com



LES ALBRES

45 rue de la Mairie
12220 Les Albres

☎ 05 65 80 42 64
✉ mairielesalbres-aveyron@neuf.fr
📍 les-albres.fr

Du lundi au vendredi de 9h à 12h

LUGAN

15 place des Hospitaliers
12220 Lugan

☎ 05 65 80 65 72
✉ mairie-lugan@wanadoo.fr
📍 lugan-aveyron.fr

Le mardi de 14h à 18h
Le mercredi de 8h à 11h
Le vendredi de 9h30 à 12h30

BRANDONNET

33 place de la Mairie
12350 Brandonnet

☎ 05 65 29 32 51
✉ mairie.brandonnet@wanadoo.fr
📍 brandonnet.fr

Le lundi de 8h à 12h et de 13h à 16h30
Le jeudi de 8h à 12h et de 13h à 16h30

MONTBAZENS

20 place de l'Église
12220 Montbazens

☎ 05 65 80 60 06
✉ mairie.montbazens@wanadoo.fr
📍 montbazens.fr

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

COMPOLIBAT

23 chemin des Sources
12350 Compolibat

☎ 05 65 81 95 50
✉ commune.compolibat@wanadoo.fr
📍 compolibat.fr

Du lundi au vendredi de 9h à 12h

PEYRUSSE-LE-ROC

15 place des Treize Vents
12220 Peyrusse-Le-Roc

☎ 05 65 80 42 98
✉ mairie-peyrussele-roc@wanadoo.fr
📍 peyrusse-le-roc.fr

Le lundi et le vendredi de 9h à 12h et le mercredi de 9h30 à 12h30

DRULHE

42 place de l'église Notre Dame
12350 Drulhe

☎ 05 65 80 63 03
✉ mairie.drulhe@wanadoo.fr

Le lundi, le mardi et le jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h
Le vendredi de 8h à 13h

PRIVEZAC

2 la Combie
12350 Privezac

☎ 05 65 81 96 77
✉ mairie.privezac@wanadoo.fr

Le lundi de 8h30 à 12h15, le mardi de 13h à 17h et le mercredi de 8h30 à 12h15

GALGAN

56 rue du Cantou
12220 Galgan

☎ 05 65 80 41 08
✉ mairie-galgan@wanadoo.fr
📍 galgan.fr

Le lundi, le mardi et le jeudi de 13h à 16h45
Le mercredi de 14h à 16h45
Le vendredi de 9h à 12h

ROUSSENNAC

12 place S' Eutrope
12220 Roussennac

☎ 05 65 63 70 68
✉ contact@roussennac.fr
📍 roussennac.fr

Le lundi, le mercredi et le jeudi de 9h à 12h

LANUÉJOULS

20 route des Jonquilles
12350 Lanuéjols

☎ 05 65 81 95 09
✉ mairie@lanuejols.fr
📍 lanuejols.fr

Du mardi au vendredi de 9h à 13h et le samedi de 9h à 12h
Les mardis et vendredis de 14h30 à 17h (permanence de M. le Maire de préférence sur RDV)

VALZERGUES

51 place Saint Roch
12220 Valzergues

☎ 05 65 64 90 80
✉ mairievalzergues@orange.fr
📍 valzergues.fr

Le mardi et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 17h30

Grâce à l'application gratuite **PanneauPocket**, les alertes de votre commune et les panneaux d'information de votre lieu de vie vous accompagnent partout. Recevez en temps réel des notifications dès que la commune publie une nouvelle information.

Application à télécharger sur Google Play ou l'App Store



VAUREILLES

16 rue de la Mairie
12220 Vaureilles

☎ 05 65 80 61 18
✉ mairie-vaureilles@wanadoo.fr
📍 vaureilles.fr

Le lundi, le mardi, le jeudi et le vendredi de 14h à 17h, le mercredi de 10h à 12h



SERVICES D'URGENCE

- SAMU 15
- GENDARMERIE 17
- POMPIERS 18
- CENTRE ANTIPOISON TOULOUSE 05 61 77 74 47

CENTRES HOSPITALIERS

- VILLEFRANCHE-DE-ROUERQUE 05 65 65 30 00
- DECAZEVILLE (PIERRE DELPECH) 05 65 43 71 71
- RODEZ (JACQUES PUEL) 05 65 55 12 12

SERVICES SUR LES 13 COMMUNES

MÉDECINS

- LANUÉJOULS
 - Maison de santé 05 65 29 13 10
- MONTBAZENS
 - D^r Ferrage 05 65 63 74 75
 - D^r Grimal 05 65 80 60 37

ADM

- LANUÉJOULS 05 65 81 98 25
- MONTBAZENS 05 65 64 13 36

DENTISTES

- MONTBAZENS
 - M. Alexe 05 65 64 00 95

DIÉTÉTICIENNE

- LANUÉJOULS
 - Maison de santé 06 58 89 18 38

INFIRMIÈRES

- LANUÉJOULS
 - Cabinet infirmier 05 65 81 96 70
- MONTBAZENS
 - Cabinet infirmier - 6B rue de la piscine 05 65 80 65 63
 - Cabinet infirmier - 10 avenue du Ségala 05 65 64 42 97
 - M^{me} Gombert 05 65 63 76 81

KINÉSITHÉRAPEUTES

- LANUÉJOULS
 - Maison de santé 09 86 27 64 54
- MONTBAZENS
 - Cabinet - 8B, rue du Mas de Carreyrou 05 65 80 64 21
 - M. Pigeaud (à domicile) 06 70 24 93 96

ORTHOPHONISTE

- MONTBAZENS
 - M^{me} DUBOIS ou M^{me} PRADELS 05 65 64 72 61

PÉDICURE PODOLOGUE

- MONTBAZENS
 - M^{me} DUVAL 05 65 64 77 13

PHARMACIES

- LANUÉJOULS 05 65 29 13 00
- MONTBAZENS 05 65 80 63 27

PSYCHOLOGUE

- LANUÉJOULS
 - Maison de santé 07 69 07 81 60

VÉTÉRINAIRES

- LANUÉJOULS 05 65 81 97 32
- MONTBAZENS 05 65 80 60 18

ACCUEIL PERSONNES ÂGÉES

- LANUÉJOULS
 - Foyer intergénération 05 65 81 93 92
- LUGAN
 - EHPAD - Résidence la Montanie 05 65 80 10 00
 - Résidence service La Commanderie 05 65 64 13 36

MONTBAZENS

- EHPAD 05 65 80 62 22
- Centre d'hébergement temporaire 05 65 63 75 89
- Lou Mouli del Bent

NOTAIRES

- LANUÉJOULS
 - Maître Froment 05 65 81 93 09
- MONTBAZENS
 - Maître Chaboudez 05 65 80 60 04



CENTRE SOCIAL DU PLATEAU DE MONTBAZENS

16 chemin de Tournevic
12220 MONTBAZENS

☎ 05 65 80 45 47
✉ contact@centresocial-montbazens.fr
🌐 centresocial-montbazens.fr f @



Le lundi de 14h à 17h30
Du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30

Les services : relais petite enfance, accueil de loisirs 3-12 ans, point info seniors, micro-crèche, club ados et actions famille, activités de loisirs, service à la population, espace public numérique et permanences des partenaires sociaux.

ENSEIGNEMENT

- LES ALBRES École publique 05 65 80 44 67
- BRANDONNET École publique 05 65 29 38 77
- COMPOLIBAT École publique 05 65 81 95 21
- DRULHE École privée 05 65 80 63 91
- GALGAN École publique 05 65 80 43 89
- LANUÉJOULS École publique 05 65 81 97 21
- MONTBAZENS-LUGAN École publique 05 65 80 65 60
- MONTBAZENS École privée 05 65 80 62 10
- PRIVEZAC École publique 05 65 81 96 82
- ROUSSENNAC École publique 05 65 80 66 12
- VAUREILLES École publique 05 65 63 73 21

TRANSPORT À LA DEMANDE

Cofinancé par la Région Occitanie et la Communauté des Communes du Plateau de Montbazens, le transport à la demande complète l'offre de transports sur le territoire. Ce service offre une solution supplémentaire de mobilité aux habitants du Plateau de Montbazens. Le transporteur vient chercher et ramène l'usager à son domicile.

☎ 0805 608 100
🌐 plateau-de-montbazens.com



AGENCES POSTALE

- LES ALBRES 05 65 80 42 66
- COMPOLIBAT 05 65 65 94 19
- GALGAN 05 65 80 41 09
- LANUÉJOULS 05 65 81 72 08
- MONTBAZENS 05 65 80 60 09
- PEYRUSSE-LE-ROC 05 65 80 49 33

STATIONS SERVICES

- LES ALBRES Filhol 05 65 80 42 17
- LANUÉJOULS Spar 05 65 81 95 92
- MONTBAZENS U Express 05 65 63 71 86

BORNES DE RECHARGES - VÉHICULES ÉLECTRIQUES

- LES ALBRES devant la station essence
- COMPOLIBAT devant la salle des fêtes
- LANUÉJOULS place de l'église
- MONTBAZENS place de la salle des fêtes au Foirail Haut
- ROUSSENNAC devant l'école route de Bournazel

AIRES DE COVOITURAGE

- LANUÉJOULS Bel air
- MONTBAZENS au gymnase intercommunal
- ROUSSENNAC devant l'école route de Bournazel





MÉDIATHÈQUES & POINTS LECTURE

MÉDIATHÈQUE DE BRANDONNET - LA BRANDOTHÈQUE

58 place du bourg
12350 Brandonnet

☎ 07 78 87 62 00 - 06 71 44 89 74

Le mercredi de 10h à 12h
Le jeudi de 16h à 17h30 et le samedi de 10h à 12h ou sur rendez-vous

POINT LECTURE LES ALBRES

45 rue de la Mairie
12220 Les Albres

☎ 05 65 80 42 64
✉ mairielesalbres-aveyron@neuf.fr

Du lundi au vendredi de 9h à 12h



POINT LECTURE COMPOLIBAT

23 chemin des Sources
12350 Compolibat

☎ 05 65 81 95 50
✉ commune.compolibat@wanadoo.fr

Du lundi au vendredi de 9h à 12h

POINT LECTURE LUGAN

Le Bourg
12220 Lugan

☎ 06.95.73.67.64

Le samedi de 11h à 12h

POINT LECTURE DE PEYRUSSE-LE-ROC

4 place des Treize Vents
12220 Peyrusse-Le-Roc

☎ 05 65 80 49 33
✉ peyrusseinfo@wanadoo.fr

Du lundi au samedi de 10h à 12h

POINT LECTURE DE PRIVEZAC

2 la Combie
12350 Privezac

☎ 05 65 81 96 77
✉ mairie.privezac@wanadoo.fr

Le lundi de 8h30 à 12h, le mardi de 13h à 17h et le mercredi de 8h30 à 12h

POINT LECTURE DE VALZERGUES

52 place S' Roch
12220 Valzergues

☎ 05 65 64 90 80
✉ mairievalzergues@orange.fr

Le mardi et le vendredi de 8h à 12h et de 13h à 17h30

MÉDIATHÈQUE DE GALGAN

40 place du bourg
12220 Galgan

☎ 05 65 63 81 50 - 06 50 26 06 36
✉ bibliogalgan@orange.fr

Le mardi et le jeudi de 16h30 à 18h. Le mercredi de 9h30 à 11h et le samedi de 15h30 à 18h

MÉDIATHÈQUE DE LANUÉJOULS

20 rue des Jonquilles
12350 Lanuéjols

☎ 05 65 81 95 09

Le mercredi et le samedi de 10h à 12h

MÉDIATHÈQUE DE MONTBAZENS MOULIN DE LA CULTURE

11 quartier du Vieux Bourg
12220 Montbazens

☎ 05 65 63 77 94
✉ mediatheques.montbazens@gmail.com

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et le vendredi jusqu'à 18h30. Le samedi de 9h à 12h

MÉDIATHÈQUE DE ROUSSENNAC

12 place S' Eutrope
12220 Roussennac

☎ 05 65 63 70 68
✉ biblio.roussennac@gmail.com

Le mercredi de 15h à 17h et le samedi de 10h à 12h



Le réseau intercommunal des médiathèques du Plateau de Montbazens a pour mission de permettre à tous l'accès aux loisirs, à l'information, à la recherche documentaire et à l'éducation permanente.

L'accès aux médiathèques et points lecture et la consultation sur place des documents sont libres, ouverts et gratuits. L'emprunt de documents implique d'être abonné au réseau des médiathèques.

Les documents peuvent circuler entre médiathèques et points lecture. Des actions culturelles sont régulièrement organisées par ce réseau.

L'AGENDA



MARCHÉ DE MONTBAZENS

Marché de producteurs de Montbazens, sur la place de la halle en plein centre du village. De 8h à 12h tous les mercredis matin.

Vous y trouverez des producteurs locaux qui vous proposeront un grand panel de produits, allant de la charcuterie aux fromages, de la confiserie aux pains, des fruits aux légumes ainsi que de bons plats du terroir à emporter.

📍 INFO : Foire le 4^{ème} mercredi de chaque mois.



MARCHÉS ET FOIRES HEBDOMADAIRES AUX ALENTOURS

LUNDI MATIN

VILLENEUVE : foire le 1^{er} lundi du mois.

MARDI MATIN

DECAZEVILLE : marché, place Cabrol.

RIGNAC : marché, place du Portail-Haut et foire le 2^{ème} lundi du mois.

MERCREDI MATIN

MONTBAZENS : marché, place de la Halle.

RODEZ : marché, place du Bourg.

JEUDI MATIN

VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE : marché, place Notre-Dame, allées Aristide Briand et place Lescure.

VENDREDI MATIN

DECAZEVILLE : marché, place Decazes.

SAMEDI MATIN

CAPDENAC-LE-HAUT : marché, place Lucter.

RODEZ : marché, place du Bourg, place Emma Calvé et boulevard d'Estourmel.

DIMANCHE MATIN

MARCILLAC-VALLON : marché, tour de ville.

VILLENEUVE : marché, place des Conques.



Découvrez nos producteurs locaux : voir p.4

montbazens





LES ANIMATIONS SUR LE PLATEAU DE MONTBAZENS

Le Plateau de Montbazens propose des animations variées toute l'année, témoin de sa dynamique associative.

L'Office de Tourisme édite un agenda mensuel des animations de 13 communes, précis et exhaustif (possibilité de le recevoir par mail).

Petit plus : en saison vous pouvez retrouver l'agenda des marchés nocturnes et des brocantes sur le Plateau de Montbazens et des alentours.

N'hésitez pas à contacter le bureau de Montbazens pour tous renseignements complémentaires.

Un partage régulier des animations est visible sur les réseaux sociaux, suivez-nous !

☎ 05 65 63 77 94 - 06 42 16 23 41
✉ ot@plateau-de-montbazens.com
🌐 plateau-de-montbazens.com f @

L'Office de Tourisme invite les associations à lui communiquer l'ensemble des manifestations afin de les promouvoir.

JANVIER

DRULHE : bal
LANUÉJOULS : bal
MONTBAZENS : petit-déjeuner
PEYRUSSE-LE-ROC : quine
VALZERGUES : quine

FÉVRIER

BRANDONNET : concours de soupe
DRULHE : foulées blanches, repas
MONTBAZENS : quine
ROUSSENNAC : apéro concert et bal d'hiver

MARS

LES ALBRES : quine, petit-déjeuner
COMPOLIBAT : quine
DRULHE : quine
LANUÉJOULS : puces des couturières, petit-déjeuner
LUGAN : quine, repas poule farcie
MONTBAZENS : quine, carnaval
PACHINS : petit-déjeuner
PRIVEZAC : ouverture de la pêche et snacking au lac de Privezac
ROUSSENNAC : randonnée nocturne
VALZERGUES : quine

AVRIL

COMPOLIBAT : quine
DRULHE : bal
GALGAN : soirée moules-frites
LUGAN : marché de créateurs
MONTBAZENS : bal
PRIVEZAC : brunch de printemps
ROUSSENNAC : petit-déjeuner

MAI

COMPOLIBAT : quine
LANUÉJOULS : fête votive, foire de printemps
ROUSSENNAC : fête votive
PEYRUSSE-LE-ROC : vide-greniers
PRIVEZAC : vide-greniers
VALZERGUES : chemin des Arts

JUIN

LES ALBRES : petit-déjeuner
BRANDONNET : marché des créateurs
COMPOLIBAT : course de caisse à savon
DRULHE : festa'Minots
LANUÉJOULS : fête de la musique, foulées vertes
MONTBAZENS : spectacle de danse, kermesse, fête du centre social
VAUREILLES : fête votive

OCTOBRE

LES ALBRES : fête votive, thé dansant
GALGAN : soirée moules-frites
LANUÉJOULS : petit-déjeuner
MONTBAZENS : brocante, fête du livre, petit-déjeuner, bourse à la puériculture et aux vêtements 0-14 ans

NOVEMBRE

LES ALBRES : exposition
MONTBAZENS : film documentaire, quine, petit-déjeuner, bourse aux jouets et aux livres
ROUSSENNAC : quine

DÉCEMBRE

LES ALBRES : marché de Noël
COMPOLIBAT : marché de Noël
LANUÉJOULS : marché de Noël, concert de Noël, téléthon
MONTBAZENS : Noël des bambins, bourse aux jouets, tombola des commerçants
PEYRUSSE-LE-ROC : marché de Noël, crèche vivante
ROUSSENNAC : animations et repas du téléthon



JUILLET

LES ALBRES : marché de nuit
DRULHE : marché nocturne et repas
COMPOLIBAT : fête votive, marché d'art et d'artisanat
GALGAN : fête votive, petit-déjeuner
LUGAN : loto des vacanciers, exposition la terre vue de l'espace
MONTBAZENS : fête votive, pot d'accueil des touristes
PEYRUSSE-LE-ROC : les jeudis de l'été, marché gourmand, exposition la terre vue de l'espace
PRIVEZAC : vide-greniers
VAUREILLES : poule farcie

AOÛT

LES ALBRES : ball-trap
BRANDONNET : fête votive
DRULHE : fête votive
LANUÉJOULS : brocante, marché du goût, cinéma plein air
LUGAN : fête votive, exposition la terre vue de l'espace
MONTBAZENS : concert, pot d'accueil des touristes
PACHINS : fête votive
PEYRUSSE-LE-ROC : fête votive, jeudis de l'été, fête d'antan, marché gourmand, exposition la terre vue de l'espace
PRIVEZAC : exposition de moto de collection et pièce de théâtre
ROUSSENNAC : marché gourmand
VALZERGUES : fête votive

SEPTEMBRE

MONTBAZENS : théâtre
PEYRUSSE-LE-ROC : fête votive
PRIVEZAC : apéro-concert
ROUSSENNAC : randonnée pédestre, VTT et équestre, fête du sport



AGENDA COMPLET

Programme complet disponible sur notre site internet.

🌐 plateau-de-montbazens.com f @