PLANNING HEBDOMADAIRE GYMNASE 2023-2024

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE		
	Grande Salle	Dojo	Salle Danse	Grande Salle	Dojo	Salle Danse	Grande Salle	Dojo	Salle Danse	Grande Salle	Dojo	Salle Danse	Grande Salle	Dojo	Salle Danse	Grande Salle	Dojo	Salle Danse	Grande Salle	Dojo	Salle Danse
8h00																			8h-12h Tennis Club		
8h30																					
9h00							8h45-9h45 GYM DOUCE - CSPM														
9h30									9h30-20h30							9h30-12h USMR	10h-12h ARTS ZEN AIKIDO	9h30-15h30 CSPM DANSE		10h-12h ARTS ZEN AIKIDO	
10h00							10h-12h CSPM Baby Gym														
10h30																					
11h00													11h-12h Retraités sportifs								
11h30																					
12h00																					
12h30																					
13h00																13h-18h USMR					
13h30								13h30 -16h30 JUDO CLUB													
14h00							14h-16h30 USMR														
14h30																					
15h00				15h-17h BADMINTON CSPM	15h30-17h Yoga CSPM																
15h30																					
16h00																					
16h30													16h30-17h30 PILATES								
17h00					17h-22h JUDO CLUB		17h-18h30 Multi sports							17h-21h30 CSPM Multi sports	17h-22h15 JUDO CLUB						
17h30	17h30-19h30 JSPMR			17h30-22n USMR		18h15-20h30 CSPM Pilates				17h30-19h30 JSPMR											
18h00		18h-20h ARTS ZEN AIKIDO	18h-20h15 GYM/STEP CSPM					18h-20h ARTS ZEN AIKIDO										18h45-19h45 GYM CSPM			
18h30																					
19h00							19h15-22h USMR						19h-20h30 QI GONG CSPM								
19h30										19h30-23h00 BADMINTON											
20h00	20h-22h TENNIS CLUB						20h-22h POMPIERS 1er mercred du mois														
20h30								20h30-22h JUDO CLUB													
21h00		20h-21h15 JUDO CLUB																			
21h30																					
22h00																					
22h30																					
23h00																					